

生活時間 管理의 實態調查

A status survey of time management in home life

目 次	
一. 緒 論	
二. 研究對象과 方法	
三. 結 果	
四. 考 察	
五. 結 論	
▶ 參考文獻	

慶北大 師大 姜 信 珠
Sin Ju Kang
" 徐 英 淑
Yung Suk Shu
" 崔 備 佳
Bo Ka Choi

一. 緒 論

우리들의 生活過程이란 곧 시간의 消費過程이라 할 수 있다. 따라서 그 時間을 얼마만큼 합리적으로 소비하고 또 유효하게 활용하느냐 하는 것은 곧 한평생을 얼마나 뜻있게 보내며 보다 좋은 것을 보다 많이 生産하느냐와 직결된다. 그럼에도 불구하고 사람들은 의외로 時間消費에 대해서는 무관심한 것이다. 특히 韓國 사람들이 時間觀念이 약하고 가정 생활에 있어서 家族의 一員으로써 物質管理, 人間管理와 더불어 時間管理를 보다 계획적이고 또 합리적으로 활용함으로써 생활 내용이 더 충실해질 수 있다는 점을 잊고 있는 것 같다. 뿐만 아니라 우리 나라에서는 家庭管理領域에서도 아직 시간 관리에 관한 과학적인 조사나 연구가 드문 것 같고 前述한 시간 관념과 시간 관리를 합리적으로 改善하는 과학적 자료를 제공해 주고 있지 못한 것 같다.

그러나 外國의 연구 실태는 日本에 (1, 2) 있어서는 가족들이 하루에 家庭內에서 消費하는 시간 실태에 대한 조사로써 시간 관리의 실태를 정확하게 파악할 뿐 아니라 生活領域別 消費比率의 基準化에 의하여 합리적 시간 관리의 기준까지 제시하였다. 이와 같은 外國의 研究現況에 비추어 우리나라에서도 이와 같은 연구의 필요성을 느끼게 되었다. 따라서 본 연구는 이러한 필요성에 의거 다음과 같은 目的下에 문제점을 설정하여 그 실태를 조사코자 한 것이다.

【目 的】

家庭에 있어서 모든 가족들은 하루의 시간을 어떻게 보내고 있으며, 무엇을 하는데 얼마만한 시간을 소비하고 있는지를 알아보고 計劃的 時間 관리 與否에 대한 실태를 조사하여 우리들의 시간이 합리적으로 관리되고 있는지의 批判資料를 제시함으로써 좀더 즐겁고 보람있는 생활을 하기 위한 시간 관리 방법을 연구코자 다음과 같은 영역들에 대한 구체적인 조사 연구를 목적으로 한다.

【問 題】

- (1) 計劃的 시간 관리 與否를 알아본다.
- (2) 希望 餘暇時間과 實際 餘暇時間을 비교해 본다.
- (3) 노동 시간과 여가 시간의 비율을 본다.
 - a. 大中小都市 전체를 통한 모든 사람, 主婦, 戶主의 경우
 - b. 大都市와 中小都市別 모든 사람의 경우
- (4) 主婦에 있어서의 노동 시간과 여가 시간을 비교해 본다.
 - a. 大都市와 中小都市의 主婦의 경우
 - b. 住宅, 建物坪數와의 관계
 - c. 住宅, 垜地坪數와의 관계
 - d. 수입과의 관계
 - e. 가정의 主職業과의 관계
 - f. 사용인 有無와의 관계
 - g. 學歷과의 관계
 - h. 主婦의 연령과의 관계
 - i. 家族數와의 관계
 - j. 6歲 以下 兒數와의 관계
- (5) 主婦의 家事勞動時間 내용을 조사한다.
- (6) 여가 시간 내용을 조사한다. 戶主, 主婦, 學生男女, 기타 가족 男女
- (7) 학생의 여가 시간을 조사한다.

註：① 日本家政學雜誌：1962. vol.13, No.2, No.6 1963 vol.13, No.4

② 籠山京：家庭의 經營과 管理

二. 對象과 方法

(1) 對 象

- ① 地域 { 大 都 市……大邱
 { 中 小 都 市……永川, 浦項, 花園, 延日
- ② 對象：國民學校, 中學校, 高等學校, 大學의 학생 및 그 가족
- ③ 對象의 數

對象者 人數	戶 主	主 婦	其 他 家 族		學 生		計
			男	女	男	女	
	1,796	1,900	140	207	512	1,004	5,559

(2) 期 間

1967年 10月~1968年 6月(9個月)

(3) 方 法

設問紙에 의한 조사 결과를 統計處理하였음.

三. 結 果

(1) 計劃的 時間管理性 與否

[表 1]

		總人員	예	아니오
모 사 람	N	6,067	2,544	3,523
	%	100	41.93	58.07
主 婦	N	1,000	723	1,777
	%	100	38.05	61.95

우리 나라 國民들의 60%에 해당하는 사람들은 자기 시간을 계획적으로 관리하지 못하고 있다. 특히 主婦는 다른 가족들보다 더욱 계획적인 시간 관리를 못하고 있으며, 계획적인 시간 관리를 하고 있는 비율은 38%에 불과하다.

(2) 希望餘暇時間과 實際餘暇時間의 對照

[表 2]

		戶 主	主 婦	學 生		其 他	
				男	女	男	女
N	希望	1,418	1,617	466	908	140	241
	實際	1,796	1,738	512	1,004		
M	希望	5.00	4.84	5.02	4.78	4.91	5.34
	實際	6.58	6.65	6.42	6.28		
σ	希望	2.40	2.37	2.37	2.28	2.74	2.42
	實際	2.45	2.66	2.38	2.19		

대체로 실제 여가 시간은 6시간 30분을 前後하고 있으며, 희망 여가 시간은 5시간으로 실제 여가 시간보다 희망 여가 시간이 1시간 이상 上廻하고 있고 家族 身分에 따라 큰 차이를 발견할 수 없다.

(3) 勞動時間과 餘暇時間의 比率

a. 모든 사람, 戶主, 主婦의 경우

대체로 모든 가족들의 노동 시간과 여가 시간의 비율은 노동 시간과 여가 시간보다 약 1시간半에서 2시간을 上廻하고 있다. 특히 그 中에도 主婦는 다른 가족보다 노동 시간과 여가 시간의 비율이 약 30분 정도 노동 시간이 여가 시간보다 上廻하고 있다. 이 결과는 다른 가족보다 主婦의 노동량이 가장 많다는 사실을 나타내고 있다.

b. 大都市와 中小都市 모든 사람의 경우

[表 4]

	大 都 市			中 小 都 市		
	N	M	σ	N	M	σ
勞 動	3,082	8.58	2.51	1,989	8.19	2.63
餘 暇	3,507	6.76	2.45	1,918	6.58	2.60

[表 3]

		N	M	σ
모 사 람	勞動	5,071	8.43	2.54
	餘暇	5,425	6.66	2.52
戶 主	勞動	1,420	8.25	2.41
	餘暇	1,796	6.58	2.45
主 婦	勞動	1,647	8.72	2.65
	餘暇	1,738	6.65	2.66

대도시와 中小都市를 비교할 때 하루의 활동 시간(수면 시간 이외의 시간)이 대도시가 약 30분 길며 大都市와 中小都市가 모두 노동 시간이 약 1시간 30分 길다. 그러나

中小都市에 비해 大都市 쪽이 약간 여가 시간이 上廻하고 있다.

(4) 主婦에 있어서의 勞動時間과 餘暇時間의 比較

a. 大都市와 中小都市 主婦의 경우

〔表 5〕

	大 都 市			中 小 都 市		
	N	M	σ	N	M	σ
勞 動	1,028	8.88	2.55	618	8.48	2.57
餘 暇	1,115	6.84	2.63	607	6.35	2.39

主婦를 大都市와 中小都市로 나누어 볼 때 大都市 主婦가 中小都市 主婦보다 노동 시간과 여가 시간 모두 약 30분씩 상회하고 있다.

b. 建坪과의 關係

〔表 6〕

建 坪	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	M	σ
15坪以下	319	8.77	2.35	314	6.41	2.71
16~20坪	420	8.70	2.17	408	6.45	2.74
21~25坪	337	8.40	2.09	337	6.50	3.00
26~30坪	278	8.49	2.51	291	6.84	2.71
31坪以上	419	8.39	3.38	438	6.83	2.66

主婦에 있어서 建坪의 크기와 여가 시간 노동 시간의 관계를 보면 여가 시간 노동 시간은 建坪의 大小에 관계 없다. 양자의 관계는 대체로 노동 시간이 여가 시간보다 약 2시간 정도 많은 편이며 노동 시간에 있어서는 建坪이 증가함에 따라 약간 적어지며 동시에 여가 시간은 약간 많아지는 경향이 있다.

〔表 7〕

垆地坪數	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	M	σ
25坪 以下	268	8.51	2.96	258	6.60	2.71
26~ 50坪	570	8.55	2.40	606	6.65	2.66
51~100坪	539	8.47	2.36	527	6.59	2.50
101~200坪	212	8.50	2.31	225	6.54	2.61
201坪 以上	157	8.19	2.63	154	6.65	2.69

c. 垆地와의 關係

垆地의 坪數와 노동 및 여가

시간과는 상관없고 그 차이를 발견할 수 없다.

d. 收入과의 關係

〔表 8〕

主婦는 가정의 수입의 多少에 따라 노동 시간과 여가 시간에 큰 차이를 발견할 수 없다. 다만 노동 시간은 月收 10萬원 이상의 가정 主婦層은 노동 시

收 入	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	M	σ
5,000 圓 以下	207	8.48	2.32	193	6.48	2.67
5,000~10,000圓	355	8.48	2.44	359	5.94	1.96
10,000~20,000 "	540	8.77	2.25	546	6.63	2.54
20,000~30,000 "	308	8.38	2.35	320	6.79	2.70
30,000~50,000 "	206	8.29	2.44	212	6.95	2.69
50,000~100000 "	77	8.23	2.13	72	7.18	2.32
100,000圓 以上	39	7.13	2.43	44	8.02	2.68

간이 약 1시간 이상 減少하고, 月收 5萬원 이상의 家庭主婦層은 여가 시간이 30분 내지 1시간 이상 증가되고 있다.

e. 家庭의 主職業과의 關係

[表 9]

主職業	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	M	σ
공무원	18	8.33	2.50	27	6.22	2.22
회사원	8	6.63	2.66	13	7.31	3.61
농업	201	8.24	2.46	230	6.31	2.67
공업	13	7.77	2.49	13	8.77	2.42
상업	82	9.67	1.96	245	6.31	3.27
수산업	3	7.33	2.21	7	7.00	1.86
노동	30	9.23	1.86	30	6.67	2.41
기타	180	8.53	2.32	1,139	6.84	2.55

主婦에 있어서 가정의 主職業과 노동 시간 여가 시간과의 관계를 보면 노동 시간에서 가정 직업이 商業, 勞勤인 主婦는 9시간을 상회하여 다른 직업에 비하여 1시간 내지 3시간 많은 편이고 회사원의 主婦는 6시간 30분으로 노동 시간이 제일 적다. 여가 시간에 있어서는 公務員, 農業, 商業의 主婦들이 6시간을 약간 넘어 제일 적은 편이며 반대로 主職業이 工業인 主婦는

8시간 50分으로 제일 많다.

f. 使用人 有無와의 關係

全主婦의 약 40%가 使用人 [表 10]

을 雇傭하고 있으며 사용인이 있는 主婦의 노동 시간은 使用인이 없는 주부보다 1시간 이상 노동 시간이 적다. 그러나 食母 1명 내지 2명이 있거나, 家庭教師가 있는 主婦도 노동

使用人	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	N	σ
使用人無	1,063	9.25	2.82	1,058	6.44	2.75
食母 1名	404	8.24	2.67	436	6.80	2.90
2名	64	8.51	2.61	62	7.19	2.82
家庭教師	64	8.45	2.97	66	7.36	2.80
其他	158	9.13	2.60	163	6.27	2.55

시간은 8시간 30분 정도로 크게 減少하는 경향이 없다. 여가 시간에 있어서는 역시 使用인이 없는 主婦와 其他人이 있는 主婦의 여가 시간은 6시간 30분 前後로 비교적 적은 편이며, 食母 2名을 둔 主婦와 家庭教師가 있는 主婦의 여가 시간은 7시간을 상회하여 약간 많은 편이다.

g. 主婦의 學歷과의 關係

[表 11]

學歷	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	M	σ
無學	129	8.50	2.39	128	6.76	2.55
國卒	750	9.14	2.45	766	6.26	2.65
中卒	382	8.31	2.79	404	6.62	2.69
高卒	303	8.36	2.51	313	7.05	2.47
大卒	88	7.59	2.54	99	7.38	2.77

主婦의 學歷에 따른 노동 시간과 여가 시간에는 큰 차이를 발견할 수 없다. 다만 主婦의 學歷이 大卒 이상의 경우 노동 시간이 약 1시간 정도 減少하고 여가 시간의 경우 高卒 이상의 學歷을 갖는 主婦는 30분 내지 1

시간 정도 많다.

h. 主婦의 年齡과의 關係

主婦의 年齡層으로 보아서 [表 12]

31~40세 主婦層의 노동 시간이 다른 연령층에 비교해서 제일 많으며 30세 未滿과 51세 이상의 주부층이 다른 연령층보다 노동 시간이 적다. 여가 시간엔 各年齡 階層마다 別差를 나타내지 않는다.

年 齡	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	M	σ
20 ~ 30	112	8.54	2.48	101	6.89	2.33
31 ~ 40	696	9.04	2.58	702	6.85	2.07
41 ~ 50	587	8.93	2.56	581	6.61	2.65
51歲以上	188	8.13	2.74	186	6.85	2.68

i. 家族數와의 關係

[表 13]

家族數 (名)	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	M	σ
1~ 2	27	7.96	2.85	26	6.46	2.48
3~ 4	123	8.91	2.69	121	6.00	3.69
5~ 6	389	8.38	2.53	393	6.51	3.07
7~ 8	602	8.74	2.43	595	6.63	2.75
9~10	372	8.81	2.53	364	6.14	3.08
11~12	107	8.43	2.62	100	6.28	2.61
13~14	49	8.10	2.29	43	7.00	2.50
15以上	46	8.02	2.91	43	6.80	3.00

노동 시간에 있어서 家族數에 노동 시간이 대체로 증가되는 경향을 보이고 있다. 다만 10명이 상의 경우는 그와 같은 경향을 나타내지 않는다. 그러나 여가 시간에는 큰 변화가 없다.

j. 6歲以下兒數와의 關係

6세 이하의 兒童이 없는 主婦層이 있는 主婦보다 노동 시간이

약 30분 정도 적은 편이고 6세 이 [表 14]

下 兒數와는 별 관계가 없으며 여가 시간도 대체로 동일한 경향이다.

(5) 主婦勞動時間의 內容

主婦의 노동 시간 내용에 있어서 大都市, 中小都市를 막론하고 모

	勞 動 時 間			餘 暇 時 間		
	N	M	σ	N	M	σ
無	1,088	8.90	2.91	1,073	6.71	2.90
1	459	9.27	2.90	466	6.39	2.81
2	162	9.28	3.34	150	6.60	2.94
3	38	8.92	2.98	32	7.25	2.69

든 주부가 炊事調理에 2시간 30분 정도를 소비하며 主婦 全勞動의 약 1/4시간을 차지한다.

[表 15]

	모 든 主 婦			大 都 市 主 婦			中 小 都 市 主 婦		
	N	M	σ	N	M	σ	N	M	σ
炊 事 調 理	1,673	2.53	1.52	1,090	2.60	1.49	584	2.39	1.54
洗 濯	1,180	1.01	0.93	589	0.68	0.74	591	1.34	0.98
裁 縫	1,478	0.86	1.12	939	0.74	1.11	539	1.05	1.06
育 兒	743	1.74	1.61	411	1.78	1.59	332	1.69	1.59
兒 童 教 育	1,350	1.26	1.35	838	1.23	1.09	512	1.33	1.21
家 庭 管 理	1,651	1.47	1.33	1,033	1.39	1.26	618	1.65	1.45

炊事調理 다음으로 育兒를 위한 시간이 1시간 50분 정도로 大·中·小都市를 통해 主婦 노동 시간 내용의 2位를 차지한다. 또 大都市 主婦는 洗濯과 裁縫에 中小都市 主婦는 재봉에 제일 적은 시간을 소비하고 있다.

(6) 餘暇時間의 內容

[表 16]

		戶 主			主 婦			學 生						其 他					
								男			女			男			女		
		N	M	σ	N	M	σ	N	M	σ	N	M	σ	N	M	σ	N	M	σ
教 養	1,321	1.35	1.39	1,501	1.14	1.29	433	1.00	1.26	875	1.18	1.33	135	1.17	1.16	207	1.39	1.34	
趣 味	795	0.71	1.23	1,096	0.74	1.12	319	0.47	0.90	777	0.57	1.56	86	0.61	1.11	154	0.95	1.34	
娛 樂	1,065	1.02	1.23	1,066	0.91	1.15	314	0.91	1.15	653	0.79	0.94	108	1.00	1.11	171	1.11	1.46	
社 交	1,094	1.39	1.60	1,181	1.12	1.11	317	0.87	1.23	656	0.76	1.14	119	1.27	1.27	191	1.12	1.38	
막연한休息	1,025	0.69	1.99	1,189	0.88	1.43	345	0.92	1.31	742	0.86	1.22	108	0.96	1.49	198	1.22	1.72	
其 他	720	1.38	3.21	869	1.95	2.44	217	2.17	1.96	528	1.95	2.99	71	1.81	2.98	134	1.18	2.81	

모든 사람의 여가 시간 내용을 볼 때 教養을 위한 여가 시간은 女子其他層, 戶主, 女學生 男子 其他層, 主婦, 男學生의 순위로 많은데 대개 1시간에서 1시간 20분 정도이다. 취미를 위한 시간은 女子其他層, 主婦, 戶主, 男子其他層, 女學生, 男學生의 순위로 30분에서 1시간을 차지하며 오락을 위한 시간은 女子其他層, 戶主, 男子其他層, 主婦, 男學生, 女學生의 순위로 약 1시간 전후이고 社交를 위한 시간은 戶主, 男子其他層, 女子其他層, 主婦, 男學生, 女學生의 순위로 50분에서 1시간 20분 정도이며 막연한 휴식 시간은 女子其他層, 男子其他層, 男學生, 主婦, 女學生, 戶主의 순위로 40분에서 1시간 20분을 차지하고 기타 여가 시간으로는 男學生, 主婦, 女學生, 男子其他層, 戶主, 女子其他層의 순위로 1시간 20분 내지 2시간 20분 정도이다.

호주의 여가 시간을 볼 때 社交 기타 教養을 위한 시간이 각각 1시간 20分 정도로 다른 것보다 더 많은 시간을 보내고 있고 막연한 휴식 취미 시간은 40분 정도로 제일 적은 시간을 소비하고 있다. 主婦에 있어서는 其他時間이 2시간 정도로 가장 많고 취미를 위한 여가 시간이 40분 정도로 제일 적은 시간을 보내고 있다. 男女 학생은 다 같이 其他時間이 2시간 정도로 제일 많은 시간을 소비하고 있으며 취미 시간이 20분으로 제일 적은 시간을 보낸다. 男子其他層은 其他時間이 가장 많고 취미 시간은 40여분으로 제일 적은 편이다. 女子其他層은 취미 시간이 제일 적고 다른 시간은 거의 비슷하며 教養을 위한 시간은 1시간 25분 정도로 제일 많은 편이다. 일반적으로 볼 때 취미를 위한 여가 시간은 30분 내지 45분 정도로 제일 적으며 其他와 教養을 위한 여가 시간은 비교적 많다. 女子其他層은 막연한 휴식 시간이 1시간 15분 정도로 다른 계층에 비해서 10분 내지 40여분 많은 편이다.

(7) 學生의 餘暇時間

a. 性別에 따른 餘暇時間

[表 17]

	男	女
N	512	1,004
M	6.42	6.28
σ	2.38	2.19

學生은 男女別로 나누어 볼 때 여학생이 남학생보다 약간 여가 시간이 적은 편이다.

b. 高等學生과 大學生의 餘暇時間

학생을 高等學生과 大學生으로 나누어 볼 때 고등학교 남녀

학생이 대학교 남녀 학생보다 여가 시간이 1시간 정도 적은 편이며 男女 학생으로 볼 때 고교 남학생이 고교 여학생보다 또 女子大學生이 男子大學生보다 여가 시간이 약간 많은 편이다.

c. 大都市 中小都市의 男女學生의 餘暇時間

[表 19]

	男	女	合(男女)	
大都市	N	330	661	996
	M	6.53	6.17	6.28
	σ	2.19	2.11	2.17
中小都市	N	161	351	512
	M	6.45	6.39	6.41
	σ	2.59	2.35	2.43

남녀 학생을 大都市와 中小都市로 나누어 볼 때 여가 시간은 남학생은 大都市가 여학생은 中小都市가 약간씩 많은 편이며 남녀 학생 전체로 보면 中小都市 학생이 大都市 학생보다 여가 시간이 약간 많은 경향을 나타낸다.

	男	女	合(男女)	
高	N	170	618	788
	M	6.11	6.08	6.09
	σ	2.19	2.01	2.05
大	N	99	131	230
	M	7.01	7.28	7.16
	σ	2.37	2.39	2.42

四. 考 察

이상을 國內外의 研究들과 비교해 보면 다음과 같다.

(1) 계획적 시간 관리 與否에 있어서 다른 가족에 비하여 主婦가 비교적 계획적인 시간 관리는 하지 못하고 있는 것 같다. 그것은 主婦들이 過剩勞動에 쫓기고 있기 때문인 것 같다.

(2) 희망 여가 시간과 실제 여가 시간을 대조할 때 실제 여가 시간보다 희망 여가 시간이 적었다. 이런 現象은 質問紙 조사 대상자들의 여가에 대한 개념의 차이가 있었거나 아니면 여가를 필요로 하는 구체적인 계획이 없으며 여가에 대한 절실한 요구를 나타내지 않은 것 같다.

(3) 본 연구에 있어서 주부의 평균 餘暇時間은 6시간 40분 정도였다. 대체로 보면 31세 내지 40세의 主婦層은 여가 시간이 감소하고 家族數 13명 이상인 主婦層과 住宅 建坪數가 큰 主婦層의 여가 시간은 증가한다. 이것은 家庭內에 家事補助를 할 수 있는 가족의 유무에 관계될 것이다. 日本의 조사에 의하면 乳兒가 있는 가정, 70세 이상의 老人이 있는 가정의 主婦는 여가 시간이 減少하고 반대로 유아가 없는 가정, 70세 이상의 노인이 없는 가정주부는 여가 시간이 증가해서 5시간 이상으로 나와 있다. 그리고 日本의 조사에 의하면 全調査人員의 35.2%가 여가 시간이 3시간 이상이었으나 본 연구에서는 主婦의 여가 시간은 평균 6시간 40분 정도였다. 이것은 質問紙에 設定한 여가 시간 내용의 상이로 참작된다.

(4) 主婦勞動에 있어서 建坪의 大小에 따라 차이는 없으나 31세 내지 40세의 主婦層과 家族數 3명 내지 4명인 主婦層이 비교적 노동 시간이 많으며 家族數 13명 이상의 主婦層은 노동 시간이 오히려 적다.

(5) 主婦의 家事勞動 내용을 볼 때 炊事調理 시간이 2시간 30분 정도로 全家事勞動의 1/4 이상을 차지한다. 여기서 볼 때 가정에 있어서 食생활의 簡素化와 炊事調理를 위한 施設의 改善을 필요로 한다. 반대로 세탁과 재봉을 위한 노동 시간이 1시간 내외로 제일 적은 편인데 이는 合成纖維製品의 wash and wear性과 더불어 被服의 既成品化에 따른 것 같다.

(6) 모든 사람(主婦, 戶主, 男女學生, 其他 男女)의 여가 시간 내용을 볼 때 일반적으로 敎養을 위한 시간이 전반적으로 많은 편이고 취미를 위한 여가 시간이 전반적으로 적다. 특히 女子其他層에서는 막연한 휴식이 1시간 15분 정도로 다른 계층에 비하여 10분 내지 40여분이 많은 편이다. 日本의 조사에서는 신문 읽기 T.V, 라디오, 休息, 家族團樂 雜談을 위한 여가 시간이 많은 경향을 나타내고 있다.

五. 結 論

(1) 모든 사람의 41.93%와 主婦의 38.05%가 시간 관리를 계획적으로 하고 있다.

(2) 실제 여가 시간은 평균 6시간 39분 내외이며 희망 여가 시간은 5시간 내외이다. 日本 主婦들은 여가 시간 3시간 이상이 調査者의 35.2%, 희망 여가 시간은 평균 3시간이었다.

(3) 노동 시간에 있어서 모든 사람의 평균 노동 시간은 8시간 25분이며 戶主는 8시간 15분이고 主婦는 8시간 45분 內外이다.

(4) 主婦의 여가 시간과 노동 시간에 있어서 지역적인 차이는 별로 없고 建坪이나 垆地의 大小와 수입의 다소, 직업이나 主婦의 學歷 등에 따라서도 대차 없다. 그러나 사용인이 없는 主婦가 使用人이 있는 主婦보다 1시간 정도 노동 시간이 많고 연령층으로는 31세 내지 40세의 주부와 6세 以下兒가 있는 주부, 가족수 3명 내지 4명인 주부의 노동 시간은 비교적 많으며 여가 시간은 적다.

(5) 주부 노동시간 내용을 보면 炊事調理 시간이 全家事勞動의 1/4을 차지하는 반면 세탁 시간은 약 40분 정도로 제일 적은 시간을 소비하고 있다.

(6) 모든 사람의 여가 시간 내용은 대체로 敎養 시간이 제일 많으며 취미를 위한 시간이 제일 적다. 특히 女子其他層에서는 막연한 휴식 시간이 他階層보다 10분 내지 40여분 많다.

(7) 학생의 여가 시간에 있어서 대학생이 고등학생보다 약 1시간 많다. 대학생의 여가 시간은 7시간 내외이고 고등학생은 6시간 內外이다.

▶ 參考文獻

1. 籠山京：新家庭管理學
2. 石田きよ：家庭管理
3. 氏家壽子：最新家庭管理
4. 李仁喜：家庭經營과 管理
5. 日本家政學會：家政學雜誌