

消化器系統의 精神身體 疾患

가톨릭醫大 精神神經科 閔 秉 根

Noyes 는 精神身體疾患을 說明하는 일에 앞서 “슬픔이 눈물 속에 發散解決 되지 않으면 다른 臟器가 울 것이다.”라는 Henry Maudsley의 句節을 引用하였다. 精神的 或은 情緒的 寫藤이 身體에 미치는 影響을 認識하고 特別히 이와 같은 것이 自律神經系가 分布하고 있는 領域에 보이는 各種 身體的 障礙를 說明하여 주는 學問이 精神身體醫學이다.

精神身體疾患의 發生原因은 알기 어려운 것 같으면서 事實은 우리가 늘 經驗하고 있는 몇가지를 살펴 볼 때 쉽게 알만한 問題이다. 情緒的인 變化나 感情의 狀態는 곧 身體的 증상을 보이는 일이 있다. 많은 사람들 앞에 나설 때에 不安해지고 焦燥해지면 얼굴이 붉어지고 가슴이 두근거리고 땀이 흐르며 목소리가 떨려, 하고 싶어하던 일이 제대로 안되는 일이 있다. 이와 같은 것이 바로 精神的 或 情緒的 變化가 身體의 生理機能에 影響을 주어 症狀을 構成한다는 것을 說明하여 주는 것이다.

슬픈 感情은 淚腺의 正常的 生理機能의 變化를 가져 와서 눈물을 보게 하며, 두려움은 恐怖의 크기에 比例하여 身體的 症狀를 보여 瞳孔의 散化, 心悸亢進, 血管收縮, 筋肉의 強直 等の 症狀를 招來한다.

「四寸이 땅을 사면 배가 아프다.」라는 속담은 시기와 질투의 感情이 배가 아픈 것으로 表現되었고, 「화가 나면 消化가 안된다.」는 말이나, 「氣分이 나쁘니 입맛이 없어지는」例는 모두 情緒的 狀態와 身體의 生理機能間의 密切한 相互關係를 說明하여 주는 一般的인 이야기가 된다.

이렇듯 우리 人間의 感情은 身體的 生理機能에 影響을 주고 있음을 說明하고 特別히 우리의 感情의 狀態가 自律神經系統이 支配하고 있는 各種 臟器에 症狀를 보이는 것을 說明하는 것이 精神身體醫學이며 그와 같은 結果로 招來된 疾患을 精神身體疾患이라고 한다.

精神身體疾患은 몹시 興奮하였을 때 呼吸이 거칠고 빨라지는 일이나

憂鬱할 때 呼吸이 얇고 느린 同時에 가끔 한숨을 짓는 일로부터 喘息症에 이르기까지 各樣各색의 呼吸器系統의 疾患으로부터 圓型脫毛症, 濕疹 等의 皮膚科疾患에 이르기까지 여러가지가 있다.

특히 消化器系統의 精神身體疾患에 對하여 아래에 적어 보거르한다.

消化器系統의 이와 같은 疾患은 특히 많이 보는 것으로서 이 方面의 關心이 集中되는 경우가 많다.

個人의 生活經驗에 있어 出生과 더불어 곧 始作되는 것이 看護와 養育에 따르는 消化器系統의 機能이다. 어린이는 젖을 빨아 먹는 일로 身體的 不便과 緊張을 없앤다. 그러므로 배고픔을 充足시킨다는 것은 成長과 健康을 爲하여 첫째로 要求되는 것임을 느끼게 된다. 反面 食事의 不足이나 不規則인 食物供給은 不安과 緊張과 憤怒를 가져 올 것이다.

이러한 關係는 乳兒로 하여금 食事의 提供者인 어머니에게 依存하여야만 하고 漸次 사랑을 느끼게 된다. 어린이는 스스로 먹이를 求하지 못하는 까닭에 더 한층 어머니에게 依存하게 된다. 乳兒期에 充分히 먹는다는 것은 充分한 사랑을 받고 있다는 것과 같으며 나이를 먹을 수록 어린이는 安定感을 얻게 된다. 大小便 가리기는 消化器系와 關係하여 어린이의 人格構成에 重要한 役割을 한다.

充分히 먹지 못하였을때 不安과 緊張이 招來되며 攻擊的行動이 發生한

다. 消化器系統의 生物機能은 특히 上記한 理由로 重要視되며 自身의 健康과 關聯하여 貴重하게 여겨지는 것이다. 따라서 이 系統에 적은 異常이 와도 크게 關心을 띄는 일을 하는 사람을 많이 본다. 특히 우리나라 사람은 充分히 먹지 못하고 곧잘 설사나 消化不良을 經驗하여서 그런지 消化器系統의 精神身體疾患을 많이 보이는 것 같다.

不安이나 緊張이 問題가되어 發生하는 消化器系統의 症狀는 anorexia, nausea, nervous indigestion, vomiting, belching, distress from gas, epigastric pain, diarrhea, constipation 等等이 있으며 쉽게 疲勞를 느낀다. 이러한 境遇의 腹痛은 chronic appendicitis나 gall bladder disease로 誤判되어 手術을 받는 수도 종종 보게된다.

消化器系統의 精神身體疾患 몇가지를 다음에 들어 보기로 한다.

1. Peptic ulcer:

事業의 失敗, 家庭不和, 愛情失敗, 悲哀 其他 情緒의 障礙를 가져 올 만한 境遇에 消化障礙를 보인다는 예는 醫師나 一般人이나 모두 常識의으로 알고 있는 일이다. 같은 程度로 잘 알려져 있는 事實의 또 한가지는 胃潰瘍이나 十二指腸潰瘍이 情緒의 原因으로 發生할 수 있다는 點이다.

生理學的으로 한가지 事實은 pylorus의 spasm을 가져오는 運動性障礙는 胃酸의 長期的인 胃內滯留를 招

來한다는 點일 것이다. 또한 自律神經系의 興奮에 依하여 腎의 血液循環에 支障이 올 것임은 推測할 수가 있다.

潰瘍症狀은 何如間에 精神身體疾患의 重要한 問題가 되어 왔다. 더욱 새로운 것은 過去에는 潰瘍症狀이 女性에게 많았으나 近年에는 女性보다 男性에게서 大部分 보이고 있다는 點이다. 이와 같은 男女間의 變化와 差異는 仔細히 說明되지 않고 있으나 Peptic ulcer가 憂鬱症患者나 Alcoholic 患者間에 많다는 點과 小兒에게서도 볼 수 있는 點이라던지 精神分裂症患者間에는 적다는 點은 어느 程度 그와 같은 것을 說明하여 주는 것이 될 것이다.

刺戟的이며 苦痛스러운 外的인 問題는 胃潰瘍과 關係가 있다고 한다. 戰場의 軍人들의 消化不良이나 潰瘍症狀은 그러한 것이기도 하며, 激務에 시달리는 事務官들의 그것도 같은 것이라고 할 수 있다. 그러나 精神의 內部에서 오는 抑制는 挫折과 緊張을 가져오며 結果的으로 胃腸障礙를 보이는 例가 많다. 더욱 重要한 것은 根本的으로 未熟한 人格者들中에 消化障礙를 앞세워 自身の 依存性을 滿足시키려는 傾向을 보이는 사람들이 있다는 點이다. 卽 이들은 他人 特別히 父母에게 依存하려는 無意識의 慾求에 依하여 消化障礙를 내세우는 때가 있다는 것이다.

精神科醫師들의 研究는 이들이 根

本的으로는 獨立的이며 活動的이고 能動的이고 野心的이어서 大端히 活潑한 性格을 보인다고 말하고 있으나 이와 같은 性格은 어대까지나 表面的인 것에 불과하다고 評하고 있다. 이들은 事實 根本的으로 依存的이며, 依賴心이 強하게 作用하고 있다고 하였다. 潰瘍性症狀을 보이는 患者들의 人格은 表面的으로 活潑하기만 한 것이 아니라 경우에 따라서는 끝까지 無責任하고 依存的인 性格을 보이는 例도 있다.

以上과 같은 點은 結局 潰瘍性 胃腸障礙는 胃酸의 分泌過多를 보이는 患者가 情緒的인 緊張이나 不安 等の 痙攣을 갖고 있을 때 發生하기 쉽다는 것이 된다.

女性들의 胃潰瘍에 對한 研究의 結果 그들은 外科의 手術이나 其他 身體的인 一時的 장애가 있는 다음 女性으로서의 性生活에 支障이 올 것을 念慮한 경우에 많이 發生하였다고 하였다. 이와 같은 疾患의 治療의 面에서 重要視되는 點은 精神療法의 方法이며 그들의 根本的인 依存的態도의 改善과 罪意識의 發散을 圖謀하는데 있다고 한다. 이와 같은 일은 精神療法 外에 環境調整으로 休息, 療養, 對人關係의 改善, 醫師와의 緊密한 連絡 등이 좋은 것으로 알려져 있다.

憂鬱症患者들은 消化障礙, 潰瘍症狀 등을 많이 보이고 있어 憂鬱症의 解消는 重要하다.

2. Ulcerative colitis:

Ulcerative colitis는 情緒的障礙와 疾病의 發生間의 關係를 잘 說明하여 주는 疾患이다. 一般적으로 急性的인 同時에 豫期치 못하였던 精神的 或은 情緒的 충격은 이러한 疾病을 發生시킨다고 한다.

家族의 死亡, 離別, 拒絕, 誤解, 身體的 損傷과 缺損 等은 上記한 情緒的 不安定을 가져 오는데 充分한 動機가 되며 또한 學業의 失敗, 職業의 失敗, 愛情生活의 失敗 等은 自尊心의 損傷을 招來하여 問題가 될 것이다.

이러한 患者들은 大體로 知性이 優秀한 便이기는 하나 情緒的으로 未熟하고 不安定하여 感情生活에 缺點을 많이 보이고 있다. 反面에 그들이 他人의 일에는 몹시 敏感하고 刺戟的인 것이 또한 特徵이다.

이들은 對人關係에서의 不安을 보이며 消化障礙를 앞세워 그 뒤에 憂鬱症과 憤怒의 感情을 가지고 있다.

그들의 憤怒와 憎惡心은 罪意識을 가져오게 하여 그러한 感情의 清算을 爲한 方法으로 無意識的으로 ulcerative colitis를 일으킨다고 한다.

Ulcerative colitis의 治療는 쉬운 일이 아니다. 一般적으로 內科的 領域에 屬하고 있으나 情緒的 問題의 處理를 爲하여 精神科的 治療를 必要로 한다. 治療를 擔當하는 醫師나 看護員은 그들의 情緒的 問題의 核心을 把握하여 適切히 發散할 機會를 주어야 할 것이다.

3. Anorexia nervosa

繼續的인 食慾不振과 飲食物에 對한 싫증과 強制的인 食事 後에 口吐 症을 보이는 것이 特徵인 anorexia nervosa는 色 다른 精神身體疾患이다. 1874年 Gull이 命名한 以來 젊은 未婚女性에게 많다고 報告하고 있다.

이들은 一般적으로 知能이 매우 優秀하며 깨끗하고 內性的이며 敏感하고 영리한 利己의이고 完全한 것을 좋아하는 便이고 固執이 甚고 自賞感이 많은 強迫性人格의 所有者들이라고 하였다.

上記한 症狀外에 便秘, 月經不順, BMR의 低下, 脫水, 皮膚의 乾燥, 脫毛, 不安, 焦燥 等의 症狀를 함께 갖는 例가 많다.

本疾患의 治療는 精神療法이 有效하다. 親切히 먹이는 일을 계속하는 것으로부터 食事に 對한 興味를 느끼게 하며 心理的葛藤을 除去하도록 努力할 것이다.

4. Mucous colitis:

便秘, mucous stool, 消化不良, 食慾不振, distention of stomach, belching, flatulence, nausea 等이 主症狀이다.

이러한 患者들은 不安問題의 處理가 不適當하며 罪惡感, 敏感性과 緊張 等を 가지고 있으며 지나칠 程度로 良心的이며 不滿이 많은 人格의 所有者들이라고 알려져 있다.

따라서 이들이 보이는 症狀은

(67 P. 계속)