

性 이 란 무 엇

延世大學 保健所 吳 亭 錫

4. 閉經期(Menopause)

閉經期은 更年期(Climacterium)라고도 하며 “The Change of life”라고도 말한다.

45歲 또는 若干 그 前에 모든 女性은 性機能이 停止하게 되어 子女를 못낳게 된다.

이것은 月經이 停止되므로써 表示된다.

이 時期는 所謂 更年期(Change in Life)와 關係가 있으므로해서 모든 女性들이 상당히 걱정을 한다.

中年初期의 모든 女性들의 不平을 閉經期에다 그 責任은 지우는 것이 一般的으로 되어있다.

이 생각은 우리 人體의 自然過程에 對한 잘못된 觀念에서 오는 것이다.

많은 女性이 이 時期에 身體的인 故障과 病을 앓게 되는것은 否認할 수 없으나 이 病들이 閉經期에서 온 것만은 아니다.

이 時期에는 機能的인 故障이 흔히 나타난다.

體力이 약해지며 器質的 病에 걸

리기 쉽다.

이 時期에 女性들이 걸리는 身體的 故障은 性機能의 停止로 因하여 어떤 神秘的인 機能的 變化와 關聯되어 있다고 믿을만한 아무런 理由가 없다.

萬一 個人이 正常的이고 健康하다면 閉經期에는 아무런 괴로움이나 不便한 症狀이 나타나지 않는다.

5. 性交(coitus)

性交는 男性의 精子를 女性의 陰內(vagina)에 넣는데 그 目的이 있으며 下記 方法에 依해서 이루어진다.

男子의 性器인 陰莖(penis)이 勃起되어야 하며 이는 反射作用에 依하여 일어난다.

大腦나 龜頭에서 일어난 刺戟이 脊髓의 腰髓에 있는 神經中樞에 作用한다.

이 神經中樞에서 나오는 神經은 陰莖의 血管을 擴張시켜서 陰莖의 海綿體를 血液으로 채운다.

勃起된 陰莖은 周期的으로 刺戟되어 精液이 發射된다(射精).

이 射精時에 精子가 尿道를 通해 서 子宮에 가까이 腔內로 들어가게 된다.

이 精子는 受卵管으로 들어가서 거기서 受胎가 된다.

6. 性的慾求(Sex drive)

一般的으로 女性은 男性보다 性的慾求에 있어서 그 差異가 甚하다. 그 理由에는 心理學的 要素가 많이 包含되어 있다. 女性들은 性的表現에 있어서 억누르고 秘密로 해야만 되는 것이라고 오늘날까지 敎育을 받아 왔었다. 女性의 性的 性格은 男性의 그것에 比해서 더 微妙(delicate)하고 더 感情的(highly strung)이므로 자칫하면 좋지 못한 影響을 받기가 쉽다. 女性을 男性에서 期待할 수 있는 것과 같이 性에 關해서 積極的인 態度表示를 期待할 수가 없다. 그들의 性的 自由는 大端히 抑制되고 剝奪되어 왔다.

女性의 性慾은 세가지로 分類되며 約 10%는 性的으로 過慾(over-sexed)하고 約 10%는 不感症(frigid)이며 그나머지 80%는 正常的인 性的反應을 갖고 있다고 主張하는 性慾者도 있다. 性에 過慾한 女子는 性交에 있어서 性的 滿足을 느껴보지 못하는 女色狂(Nymphomania)이라는 性的 異常을 가지게 된다. 이와 같은 特殊한 異常型은 드물다. 많은 女性들이 抑制할 수 없는 甚한 性慾을 느껴보지도 않고 單純히 過慾하

다는 그것으로 女色狂이라고 잘못 불리워지는 수도 있다. 女色狂은 自由로운 性行爲를 하는데도 不拘하고 性交에서 오는 性的 快美感的 極致(orgasm)를 느끼지 못한다. 여기에는 여러가지 要素가 原因不明의 性格과 얽히고 실켜 있으며 暎昏과 心理學的 影響이 疑心할 餘地없이 이에 關與하고 있다. 어떤 性學者들은 많은 女色狂에서 實際로 同性愛(homosexuality)의 傾向을 가지고 있다고 말하는 이도 있다.

男性의 性的 過慾은 男色狂(satyr-omania) 또는 男性淫亂症(satyriasis)이라고 불리운다. 이런 男子는 性行爲에서 거의 滿足을 느끼지 못하고 새로운 性經驗을 늘 찾고 있다. 그를 역시 어딘지 同性愛의 傾向을 갖고있는 것으로 알려져 있다.

그들은 性行爲로 말미암아 劣等感(feeling of inferiority)에서 약간 救濟되므로 未成熟者(immature)로 보여진다. 男女色狂의 主要原因은 精神病이라고 生覺되므로 精神療法이 效果的이며 부르마이드(bromides)와 같은 藥은 어느程度 性的渴望을 더러준다.

올가슴(orgasm)은 性交(coitus)의 絶頂이며 性的 快美感的 極致이다. 이 올가슴이 끝날 무렵 男性은 精液(seminal fluid)을 發射하고 女性은 腔部에 있는 바르톨린氏腺(Bartolin's gland)으로 부터 潤滑液을 排出한다. 그뒤에 男女間에 肉體

的으로 精神的으로 性的 興奮이 가
라앉는다.

올가슴이 일어난 때에는 血壓이
올라가고 心臟의 搏動數가 많아지며
呼吸數가 빨라진다.

많은 女性은 처음 性經驗에서는
올가슴을 느끼지 못하며 어떤이는
순혀 그것을 가져 보지 못한다. 男
女間에 올가슴을 同時에 느낀다는
것은 性交에서 男女 서로가 願하는
目的이기는 하나 女子는 性行爲 때
마다 반드시 올가슴을 꼭 가져야한
다는 것은 아니다. 많은 女性은 性
的 滿足의 極致가 없이 그들 自身이
性的으로 滿足을 느끼고 있다. 그렇
다고 해서 夫人과 서로 同時에 주고
받으므로써 즐길 수 있는 올가슴을
가질 때까지 性交의 過程을 延長시
켜 주어야 한다는 男子側의 責任을
뚝케 해주지는 못한다. 男子에 있어
서는 올가슴을 느끼나 女子에 있어
서는 이것이 分明치 못하고 漠然한
感이 있다. 本格的인 性行爲를 하기
前에 一定한 時間 夫婦間에 서로 情
談, 愛撫, 抱擁, 愛情의 表示等 性
的 前戲(foreplay)를 갖는것이 相互
滿足을 느끼게 하는데 重要的 役割
을 해준다. 性行爲의 過程에 있어서
時間調節(Proper timing)이 잘 안
되는 境遇도 있으며 이것이 흔히 말
하는 性的不滿(sexual maladjust-
ment)의 根本原因이 될 수도 있다.
이러한 失手는 經驗 不足이란 理由
로 結婚初期에는 許容될 수 있겠으

나 오랫동안 계속되어서는 안될 일
이다. 이런 問題에 關係서도 家族醫
(family doctor)로부터 여러가지로
指導를 받는 것이 좋다.

임포텐시(陰萎 : Impotency)

陰萎라고 하는 것은 陰莖(penis)
의 일어서는 것(勃起)이 不完全하거
나 또는 勃起되어도 性行爲가 不可
能한 것을 가르쳐서 말한다. 大部分
의 陰萎는 精神的인 原因이 주로 되
어 있다. 때로는 神經系統에 그 原
인이 있을수도 있다. 生殖器系統이
나 內分泌系統에는 아무 異常이 없
으나 여러가지 感情的 葛藤이 原因
이 되어서 勃起作用을 完全히 不可
能하게 해버리는 수도 있다. 性交
前에는 勃起가 正常的으로 되나 막
상 性行爲가 始作되면 勃起되었던
것이 누그러져 버린다. 이런 非正常
的인 狀態를 바로 잡기란 어려운 일
이다. 그 原因이 되는 神經精神的인
條件은 매우 複雜하다. 그 理由는
潛在的인 要素가 많이 內包되어 있
기 때문이다. 어떤 경우에는 幼兒期
에까지 되돌아가서 그 原因을 찾아
낼 수가 있다. 罪惡感을 느끼는 心
理狀態(guilt complex), 女性에 對
한 怨恨, 性에 對한 羞恥感, 어머니
의 子息(男子)에 對한 부질없는 態
度 등은 임포텐시의 原因이 될 수
있는 精神的인 要素이다. 去勢(castr-
ation)에서 보는바와 같이 睾丸은

除去해서는 陰莖의 勃起를 不可能하게 하지는 않는다. 醫師나 精神病學者들은 곧 效果가 없다 할지라도 陰莖를 治療할 수 있도록 여러모로 도와주고 있다.

不妊症 (Sterility)

生殖能力을 잃어버리는 것 다시 말하면 아이를 낳지 못하는 것을 不妊症이라고 한다. 이 말은 뜻이 制限되어 있다. 이른바 아이를 못낳는 사람들 중에서 많은 사람들은 다만 受精率(受胎率)이 낮아서 妊娠이 어려운 사람들이다. 受胎率은 比較的인 것이며 어떤 사람들에게는 높거나 또는 中間쯤이며 어떤이들에게는 낮기 때문이다. 우리나라에서도 結婚夫婦의 約 10%가 不妊하고 있으므로 約 70萬쌍의 夫婦가 子女를 못 낳고 있다.

從來에는 男子보다도 女子가 不妊에 對한 責任을 더 많이 져 왔었다.

그러나 女子의 마찬가지로 男子도 꼭 같이 져야 한다고 하는 權威者도 있다.

受胎能力이 男女間에 없을 때에는 子女를 못낳는 夫婦(結婚)라고 말할 수 있다. 흔히 精神的인 要素에 對한 理解가 不足하므로써 생기는 受胎不能의 경우도 많다.

이런 때에는 分明히 어머니의 ホルモン을 抑制하는 心理學的 要素가 除去된 境遇다.

女子가 受胎不能일 때에는 男子의 精子에 對해서 有精性을 分泌하거나 또는 粘液으로 子宮口를 막기 때문에 그것이 原因이 될 수도 있다.

女子의 生殖器에서 볼 수 있는 여러가지 解剖學的 缺陷으로 全的으로 또는 部分的으로 受胎가 안될 때도 생긴다.

子宮의 位置가 잘못되어서 子宮의 排泄이 안되도록 子宮의 각도가 비틀어질 수도 있다.

輸卵管이 막혀서 卵子가 精子의 못 만나게 된다.

子宮과 陰의 發育이 不完全할 때도 있다. 避妊法이 드물지만 不妊의 原因이 되기도 한다.

不妊의 原因이 女子側에 많다 하더라도 普通은 女子의 原因을 고치는 것이 男子의 原因을 고치는 것보다 쉬운 일이다.

酸素(oxygen)나 炭酸가스(carbon dioxide)를 輸卵管에 불어넣어 單純히 女子의 輸卵管을 터주므로써 不妊하는 夫婦의 25~50%를 고쳐줄 수 있었다.

cortisone 같은 藥은 規則적으로 排卵할 수 있도록 卵巢를 刺戟시켜 주는데 쓰이고 있다.

男子에서 보는 不妊의 共通的인 原因은 不適當한 精液에도 있다.

어느때는 精子의 數가 아주 적거나 머리가 돌달린 精子 또는 꼬지거나 찌꺼진 精子 등 異常한 精子가 너무 많을 때도 있다.

이런 境遇에는 不妊이 온다.

顯微鏡檢査를 하면 이러한 狀態를 쉽게 알아낼 수 있다.

其他 男子의 不妊은 性病에서 볼 수 있는 輸精管의 閉鎖, 辜丸炎에서 오는 辜丸의 萎縮, 볼거리(流行性 耳不線炎)때에 오는 辜丸炎이 그 原因이 된다.

醫學의 進歩로 많은 數의 不妊을 고칠 수 있게 되었다.

子女가 없는 夫婦나 子女를 願하는 사람들은 이 方面의 專門인 産婦人科醫나 泌尿器科醫에게 問議해야 한다.

性的表現의 分類

性的行爲를 表現하는 方法은 여러 가지 要素에 따라 그 種類가 다르다.

예를 들면 個人의 體格, 個人의 性에 對한 慾望, 要求와 能力에 따라 各各 다르게 된다.

아마도 가장 強力한 要素가 되는 것은 各個人이 자라난 社會的 環境이 될 것이다. 性에 關한 制限과 統制가 強하지 않은 社會에서는 性的 活動이 理想의인 目的을 가진 社會 層보다 더욱 發達을 볼 수 있다.

各 個人에게 適用 될만한 單一한 sex pattern 이라는 것은 없다.

人間의 性行爲를 가장 廣範하게 調査한 것은 Kinsey report이며 男子 12,000 名에 關한 것이다. 그 報告에 依하면 우리가 習慣的으로 生

覺하던 것과는 아주 다른 結果였다, 性習慣의 發展과 확립이 강조되어 있다.

各 個人의 完全한 類型(pattern)에 成人期를 지나기 전에 決定되는 것 같았다. 調査 結果에 依하면 全 少年의 約 15%가 13歲까지에 性經驗을 가지고 있었고 20歲까지는 70% 以上이 有經驗者였었다.

20歲前에 最高率에 達하고 있다.

類型만이 있는 것이 아니라 各 層에 있어서 社會的으로 또는 教育的 背景에 따라 많은 差異가 있었다.

國民學校만을 나온 男子가 大學教育을 받은 사람보다 훨씬 많은 性행위의 頻度를 가지고 있었다.

낮은 文化水準에서는 높은 文化水準보다도 더 많은 夫婦 以外の 性關係를 맺고 있었다.

女子에 있어서의 Kinsey report 도 비슷한 結果를 보여주고 있다.

a. 데이팅(Dating)

歐美에서는 훌륭한 配偶者를 고르기 위한 準備가 結婚年齡에 이르기 이미 오래전 부터 始作된다고 한다.

이러한 行爲의 背景은 自己와 父母와의 關係, 自己가 보고 느낀 兩親間의 關係에 두고 있다.

어린아이들이 갖는 關心의 中心은 漸次로 自身인 幼兒와 父母와의 關係에서 國民學校初에는 同性인 自己 親友에게 마지막으로 10代前에는 異

性에의 關心으로 눈을 뜨이게 된다.

이와 같은 關心의 推移(swing)와 男女間의 引力(attraction)은 우리 人間이 生長해 가는 自然스럽고 健康한 面目의 一部이다.

歐美에서는 한 世代前부터 10代의 男女 團體活動으로 인하여 서로 자주 만나게 되었으나 일찌기 dating 하고 戀愛 關係에 들어 간다는 것이다.

많은 젊은 未婚의 男女에게는 dating 이라는 問題는 그들의 마음속에서 가장 重要한 자리를 차지하고 있다.

高等學校 以上の 學校에서 또는 男女가 參與하는 團體活動에서 얻어지는 健全한 男女間의 友情(friendship)은 異性을 잘 理解시키고 自己 自身에 對한 自信力과 어떠한 社會의 熟練을 養成하는데 도움이 된다.

適當하게 dating 을 한다는 것은 10代의 男女에 가장 重要한 社會適應(social adjustment)과도 相關關係가 있다고 보인다.

危險性은 dating 그 自體에 있는 것이 아니라 지나친 dating 에 있으며 流行하다시피 되어 있는 지나치게 빠른 戀愛關係에 들어 간다는 데 있는 것이다.

男女間에 數次의 dating 을 한 後 깊은 사견과 一生의 伴侶者로써의 冷靜한 批判과 마음의 決定될 없이 短時日內에 戀愛關係에 들어 간다는 것은 젊은이들에게 지나친 精神的負

擔(emotional strain)을 주며 많은 異性中에서 올바른 比較를 하는 方法을 알게 해주는 dating 이 갖고 있는 가장 좋은 面을 잃어버리게 한다.

美國에 있어서는 學校안에서나 學校 밖에서의 dating 은 거의 다 單純한 社交的인 것이며 조금도 精神的인 負擔을 주지 않고 있다.

求愛의 態度와 言語가 여러가지 모양으로 쓰여진다 하여도 그것은 普通 그런 뜻으로 解釋되지 않으며 또 深刻하게 받아드리지도 않는다.

그러나 結婚에 對한 責任을 감당 할만큼 結婚의 準備가 되기 오래 전부터 精神的인 危機를 갖는 사람이 너무 많다.

成人期에 들어서면 性的으로 成熟하여 性的慾求가 最絶頂에 이르나 精神的 成熟과 經濟安定이 아직도 이루어지지 않고 있다.

現代生活은 젊은 한 쌍의 男女에게 神經過敏과 性的 興奮을 誘發케 하는 일이 하도 많으며 이것들을 身體的인 love 로 除去될 수 있는 것이다.

dating 을 하되 너무 빨리 戀愛關係에 들어가지 않도록 하는 것이다.

高等學校에서와 마찬가지로 大學生活에서 자주 dating 을 하면 많은 異性을 비교할 수 있는 좋은 바탕을 마련해 주며 一生의 配偶者를 선택하는데 必要한 넓은 幅의 體驗을 가지게 된다.

Bowing, Green, State University 의 Dr. S.H. Lowrie 는 平均成績이 오를수록 dating 의 回數도 많아진다는 것을 報告하였다.

그는 社會適應이 가장 잘 된 學生은 亦是 大學工夫에도 가장 잘 適應되었으며 dating 이 社會適應에 大端히 重要的인 因자를 한다고 말하고 있다.

b. 데이팅 할 때의 注意

데이팅(dating)은 異性을 理解하고 異性間的 和合에 必要的인 經驗을 얻는데 도움이 된다.

데이팅을 하므로써 친구가 되어 友情을 계속케 하며, 社會的으로 사귈 수 있고, 즐거운 時間을 갖게 되며, 異性을 判斷하는 客觀性을 갖 추게 하고, 선을 보는 基礎를 마련해 주며, 異性에 對한 感情과 衝動을 억제하는 方法을 배우게 하고, 배우자를 선택하는데 도움이 된다.

데이팅은 그 自體에 目的이 있을 수도 있고 結婚에까지 連結시킬 수도 있다. 그러나 歐美에서는 尙래 보다는 現在의 민족에 더 무게를 두는 傾向으로 흐르고 있다.

未婚男女間的 올바른 交際에 있어서 歷史가 짧은 우리나라에서는 當事者들의 敎育과 敎養, 家庭과 社會의 理解와 뒷받침이 不足한 過渡期의 狀態에 있다.

歐美에서도 date 를 할 때에는 상대방과 그 時間, 場所 등에 關하여 미리 보고 하므로써 父母의 許諾을 받게 되어 있다.

데이팅에 갖추어야 할 條件은 配偶者로써의 그것에 比較해 보면 前者는 그 內容이 알으나 後者는 깊고 永續性을 띄고 있다.

Bowman 氏는 Stephens college 의 大學生을 對象으로 研究하여 다음과 같이 比較하고 있다.

데이트에 必要的인 條件

魅力이 있는 外貌.

會話를 繼續해 나가는 能力.

端正한 禮儀節節.

思慮깊은 行動.

남을 기쁘게 하는 性品.

配偶者에 必要的인 條件

交友性.

生活能力(男)과 살림·잡하는 능력(女).

男女間的 理解.

愛情.

事業에 對한 野望, 知性.

그러나 dating 에는 여러가지 問題가 수반된다.

그 중에서도 가장 큰 문제는 性的으로 不健全한 面이 없이 健全하고 正當한 交際를 해야 한다는 것이다.

젊은이들은 dating 中 그 行動에 있어서 相互理解에만 目標을 두고 그 程度에 局限되어야 한다.

未婚男女間的 性的으로 不美스러

은 일은 東洋의인 生活道德을 이어 받아온 의리 社會에서는 容納되지 않을 것은 勿論이요 歐美에서도 그렇다는 事實을 銘心해야 할 것이다.

이러한 社會的 制約이 無視될 경우에도 감당할 수 없는 重大한 結果가 招來된다는 것을 覺悟해야 한다.

女子로서는 男性은 본시 身體構造로 보아 生物學的으로 女性보다 훨씬 格정하기 쉽다는 것을 男子로서 智慧롭지 못한 女性의 行動으로 因하여 重大한 危機에 直面하게 된다는 事實을 잘 알고 있어야 한다.

Pennsylvania State College는 Dr. Anna, O. Stephens는 메이트를 하는 女子大學生에게 6個項目의 注意를 주고 있다.

(1) 되도록이면 메이트하는 日字를 미리 알고 있어야 한다.

그 日字에 倅 約束이 되지 않았으면 約束이 倅치지 않았나 확인한다.

(2) 메이트하기 전에 재미있게 늘 수 있는 計劃을 미리 生覺해 본다.

男子에게 倅 依存해서는 안된다.

(3) 狀況이 倅아가는 것을 재빨리 알아채고 萬一의 境遇를 防止하기 爲해서 倅 行動을 倅해야 한다.

(4) 메이트를 이쪽에서 먼저 定하지 말며 저쪽에서 말을 내놓으면 相對方의 意圖를 잘 알아 보아야 한다.

(5) 相對方이 請하는 대로 日字를 定해야 할 때에는 신중히 해야 한다. 잘못이 생기면 상대방에게만 失手를 倅려보낼 수 없고 이쪽에도 또 失手가 있기 때문이다. 메이트를 할만한 理由가 서드라도 可及의이면 다음 機會로 倅도록 한다.

(6) 메이트 倅에는 슬기운이 있는 飲料(alcoholic beverages)를 마시지 말라.

以上의 告는 메이트가 복잡하고 귀찮은 것이 倅지 않도록 하는데 그 目的이 있다.

그리고 위의 規約은 倅倅한 바탕 위에 이성간의 社會的 關係가 正當하게 유지되도록 誠實한 努力을 다 하자는데 그 趣旨가 있는 것이다.

이것은 이루어질 수 있기 때문이다.

c. 自慰行爲(Masturbation)와 夢精(Nocturnal emission)

性器의 感覺이 銳敏한 部位를 刺戟하는 自慰行爲(또는 手淫)는 兩性이 다 行하고 있으나 男性에서 普通 많다. 이는 成人期에 많다고 하나 더 어려서부터 始作된다. 때로는 어른이 된 倅에도 繼續되며 未婚者에서 보는 바와 같이 結婚者에게서도 볼 수가 있다. 身體的으로나 精神的으로 나쁘고 害롭다. 生覺하는 罪惡意識이 없는 限 自慰行爲는 一般的으로

로 無害하다고 보고 있다. 環境이 좋지 못한 兒童들에게 過渡하게 行해져서 後에 正常的인 性生活에 支障을 招來한다. 自慰行爲는 性的 表現의 正常的인 類型이 窺되나 그 善惡에 關해서 敎育할 때에 注意해야 한다. 많은 사람들이 罪惡意識과 良心의 荷重을 지나치게 느끼기 때문이다. 自慰行爲는 自然스러운 性的 習慣이라고 보는 것이 훨씬 좋다. 그러나 非正常的인 狀態에서 人格的 萎靡이 있을 때 일어날 수 있는 性的 表現과 같은 것이다.

男性에게서 잠자는 中에 無意識的으로 精液을 싸는 夢精도 젊은이들 中에 잘못된 生慾을 많이 자아내는 根源이 되어있다. 등을 房바닥에 대고 잘때 아침 性的 關係나 自慰行爲를 가져보지 못했거나 했을 때에 일어나기 쉽다. 大部分의 男性은 精液이 가득 싸이고 넘칠 때 夢精을 할 수 있으므로 完全히 正常的이고 無害하다. 多少 자주 있더라도 意義있는 것이 못된다.

d. 結婚前의 性行爲

結婚前에 性交를 한다는 것은 性的 要求에서 마지못한 것이라고 生慾하면 나쁠 것이 무엇인가고 묻는 사람이 있을 것이다. 性은 自然스러운 要求이며 正常的인 機能이라고 할 것이면 經濟的으로 結婚할 수 있을 때까지 기다리는 것보다는 지금

性的 要求를 滿足시켜 주는 것이 더 낫지 않느냐고 하는 사람도 있다. 最近에 性抑制의 苦痛에 關해서 많이 論議되어 왔다. 性的 要求를 抑制하느냐 받아드리느냐 또는 意識的으로 身體的 作用을 調節하느냐 등의 三者間에는 많은 差異가 있다. 萬一 그 要求를 認定한다면 그로 因해서 일어나는 問題를 받아 들여야 한다. 그러나 性的 要求를 보다 더 適切히 處理하는 方法을 發見하므로써 그것을 調節하도록 意識的인 努力을 해야 한다. 그대가 단것(sweets)을 많이 먹고싶은 食慾이 일어날 때라도 實地로는 그 먹는 量을 제한하고 있는데 이것보다는 性을 抑制하므로써 오는 苦痛은 이런 境遇의 苦痛보다는 더 크지는 않을 것이다. 많은 젊은 男性은 性交는 그들의 健康이나 男性다운을 維持함에 必要하다고 믿으며 數年동안 그것을 延期 한다는 것은 有弊하며 生殖力을 弱화시키거나 性器의 萎縮을 招來한다고 믿고 있다. 그러나 그렇다는 事實이 醫學的으로 證明된바가 없다. 이와 같은 잘못된 生慾은 結婚前의 性關係와 마찬가지로 주로 文化水準에 關聯되고 있다. Kinsey report에 依하면 文化水準과 敎育水準이 낮은 사람들에 있어서는 그것들이 높은 사람들보다 훨씬 많은 percentage가 結婚以外的 性關係를 가지고 있었다. 性的 充足을 오랫동안 延期하므로써 오는 危險보다도 性的 慾望을 억누

르지 못하므로써 純潔性(童貞과 貞操)을 잃어버릴 危險性이 더 크다는 것을 잊어서는 안된다. 거의 大部分의 젊은이들은 비록 宗教的 信仰이 없다 하더라도 道徳律에 깊이 뿌리박고 있는 傳統的 信念으로 因하여 結婚前에 性經驗을 가질 수 없게 되었다. 萬一 이 傳統을 깨트리면 젊은이들은 潛在的으로 莫大한 罪意識으로 因하여 苦痛을 느끼며 또 深刻한 精神的 苦痛을 받지 않을 수 없다. 이와 같은 犯罪意識과 不吉한 結果는 醫師나 精神病學者들이 이미 認定하고 있는 바이다. 性病에 걸리지 않고 妊娠을 避할 수 있다고 젊은이들은 過言하고 있으나 性病에 걸릴 危險이나 妊娠할 危險을 絶對로 막을 수가 없는 것이다.

私生兒, 強制結婚, 母親의 健康과 生命에 一大危險을 주는 流産은 젊은 한쌍의 男女가 自衛의 마지막 港에 머무르지 못하고 不義스런 사랑의 바다로 미끌어 들어갈 때 그들이 豫測할 수 없었던 結果이다. “이런일이 우리들에게는 있을 수 없는 것이다”고 하는 辯明은 潛在意識으로 그들의 恐怖를 덜려고 하는 妄想에 不過하며 實地로 이러한 不幸事가 얼마든지 일어나고 있다. 美國의 例를 보면 1949년에 約 133,200명의 어린애들이 庶子로 태어났으며 1940年(89,999)보다 49%나 增加하였다. 이 事實은 이 時期에 未婚女子의 數가 顯著하게 減少 했음에도

不拘하고 일어난 것이며 또 避妊知識이 普及되었음에도 不拘하고 일어난 것이다. 이러한 不義의 性經驗에서 오는 一時的 快樂은 의당 받아야 할 危險을 甘受해야 할 것이다. 眞實된 사랑과 相互間의 理解에서 이루어진 性關係일 때에 焦燥 부끄러움과 恐怖가 없이 漸次로 結實된 性關係일 때에 그것은 참으로 아름다운 것이 될 수 있다. 卽 眞美로운 肉體的 快樂의 絶頂이 될 수 있다는 것이다. 萬一 焦燥와 秘密과 他人이 알아챌까 하는 恐怖, 不安 등에 쌓여 있는 性關係는 到底히 그렇게 될 수가 없다. 男子에게는 性經驗은 性的慾望에서 오는 苦痛을 덜어 준다고 할 수 있다.

그러나 女子에 對해서는 確實히 그렇지도 못하다.

性的 本質에 있어서 男子보다 性的 興奮과 性的 滿足이 더디며 自身에 對해서 수줍어하는 女子는 이러한 羞恥스러운 經驗으로 因하여 分明히 不快한 體驗을 가지기 쉬운 것이다. 이 不美스럽고 失望의인 快樂에 對해서 女子는 무서운 代價를 支拂해야 하며 그것이 바로 自己 自身의 人格을 完全히 冒瀆했다는 절할 수 없는 良心의 苦痛을 받게 된다. 그 女子는 그 瞬間부터 그 女子 自身과 自己 結婚의 幸福과의 사이에 이 事件을 介人시키는 過去를 이미 갖게 되었다.

性教育(Sex education)

性教育이라 함은 生殖器에 關한 知識이나 그 機能을 배워주는 것 以外의 것을 뜻하고 있으며 그 目的의 하나는 性的 適應(Sexual adjustment)에 있다. 性教育은 個人的 性習慣을 잘 갖도록 하며 兩性間的 健全한 人間關係를 갖도록 가르쳐 주는 目的이 있다. 性是 우리 人生의 따로 떨어진 部分이 아니요 오히려 全人間性과 關聯되어 있다. 그렇다고 해서 아이에게 人生에 關한 것을 가르쳐 주므로써 性問題가 解決되리라고 期待하는 것은 어리석은 일이다. 어린아이에게는 性에 關해서 곧 가르쳐 줄 수 없다. 어린아이는 배우고 알아 들을만큼 成熟되어 있지 않기 때문이다. 어린이는 漸次로 圓滿하고 綜合한 人格으로 자라 나가야 하기 때문이다. 家庭은 性教育이 開始되는 場所이다. 性教育을 開始할 時期는 生殖器에 關心을 보여주고 그에 關한 質問과 얘기가 어디서 나오나든지 왜 自己와 異性이 다르냐고 묻기 始作할 때부터 그의 質問을 避하지 말고 對答을 해주어야 한다. 質問을 제시할 줄 아는 아이는 答을 들을만큼 자란 아이이다. 그에게 바른대로 일러 주어야 하며 그대로 두면 누군가가 大概는 바르지 못한 答을 해주게 된다. 그의 性器의 名稱을 알고져 하면 올바른 이름을 가르

쳐 준다. 아이들은 3歲가 되기 前에 이런일에 關心을 明示하기 始作한다. 그러나 이 年齡은 個人에 따라 아주 差異가 크다. 다음 法則은 性에 關해서 教育할 때에 有用한 것들이다.

1. 올바른 名稱대로 性器를 대한다.
2. 아이의 年齡에 따라 率直해야 한다.
3. 理解할 수 있도록 잘 알려주되 充分히 말해주는 것이 좋다.
4. 性問題에 關해서 質問을 받았을 때 귀찮아 하지 말라. 그와 말하는 것을 그만두고 싶어 하는 눈치를 보이지 말고 그의 質問에 關心이 깊다는 것을 보여주어다.
5. 答을 모를 때에는 그와 같이 앉아서 그가 願하는 것을 알아낼 수 있도록 도와준다. 이렇게 하면 그는 信賴를 더하게 된다.
6. 어머니와의 關係를 알고 싶어 하면 妊娠에 對해서 理解가 갈 수 있도록 說明을 해주어라.

家畜(개, 고양이, 새, 도야지 등)이 새끼를 낳는 過程을 흔히 아이 自身의 境遇와 相關시켜서 說明할 수 있다. 왜 하나가 아니고 두 父母를 가지고 있는가 물을 때에는 納得이 갈 수 있게 說明을 해 주어야 한다. 한꺼번에는 다 理解하기가 어려우므로 같은 內容을 몇번이고 되풀이 해주어야 할때도 있다. 더 仔細

한 說明은 熟成해서 性知識이 豊富해졌을 때에 해 볼 수 있다. 아이들은 好奇心이 많다. 性器를 가지고 작난을 할 때에는 나무래지 말고 “그런 것은 더러운 일이다”라고 일러준다. 어떤 性教育者들은 男女가 裸體로 서로 볼 수 있어야 하고 이력으로서 裸體에서의 解剖的 差異를 보아야 한다고 主張하는 이도 있다. 아이들은 貞潔을 빼거나 貞淑한 체 하거나 性問題가 나오면 부끄러워하는 아이로 자라게 해서는 안된다. 몸에 있는 器官은 하나도 부끄러운 것이 아니며 各器官은 正常的인 生理機能을 하고 있는 것이라고 배워 주어야 한다. 아이들의 性教育을 始作하는 것을 思春期까지 기다렸다가 하는 것은 순혀 賢明치 못하다. 國民學校 아이들은 어느 程度自己 自身の 身體의 生理學的 活動에 關해서 無關心하다. 故로 性에 對해서 關心이 그리 길지않고 關心이 있다면 主로 自身の 身體에 關한 好奇心이 있는 것이고 異性에 對해서는 一定치 않고 波動的인 愛情을 느끼고 있다. 때때로 男兒는 아버지의 役割을 女兒는 어머니의 役割을

扮裝하는 수가 있다. 아이들은 思春期에 達하기 前에는 意義있는 性問題를 다루지 않는다고 生覺하는 것은 全然 잘못된 일이다. 어린 아이들은 幼穉的의 사랑의 時節(puppy love stage)을 보낼 수도 있다. 그리고 性行爲 그 自體는 마음속 깊이 強烈하게 나타나지는 않지만 性的으로 成熟하기 前에도 그런 일에 陶然暗示를 느끼기 始作한다. 少女들은 月經을 하기 前에 月經과 그에 따르는 問題에 對해서 배워 주어야 한다. 그렇지 않으면 月經은 少女들에 對해서 實로 놀라운 일이된다. 月經의 目的에 對해서 說明을 해 주어야 하고 同時에 陰毛, 커가는 乳房과 같은 二次的 性特徵과 男子에 對한 心理的인 態度를 잘 가르쳐 주어야 한다.

成熟期에 있는 모든 아이들은 人體에 關한 冊을 읽도록 도와 주어야 한다. 子女를 낳는다는 것(生殖)은 家庭生活, 男女間의 眞正하고 愼重한 愛情 그리고 男女 相互間의 全面的 尊敬의 보다 넓고 基本的인 問題에 不過하다는 것을 理解하고 느끼도록 해주어야 한다.

이 원고는 본 회 교육부 주최

양호교사 강습회에서 강의된

내용임을 밝힙니다.

(편집부)