

青少年期の 精神衛生

國立精神病院

—金 京 純—

1. 特 性

兒童期에서 移行하는 思春期로부터 20세程度 까지를 말한다. Puberty 라던지 Adolescence 를 學者들에 따라 區別에 多少의 差는 있으나 여기서는 Puberty(思春期)를 Adolescence에 包含시켜 青少年期(Adolescence)로 부르기로 한다. 이 時期에는 身體的으로 急激한 革命的變化가 오면서 同時에 精神的으로도 變動이 크다. 女子는 初潮로 始作 男子는 變聲期로 始作되나 一般的으로 보아 男子에 있어서 女子보다 若干 遲다. 思春期가 되면 차차 個性이 強해지면 서도 安定感을 잃고, 懷疑的이고, 不安하고 孤獨을 느끼고 指針을 잃어(彷徨)하기 쉽고, 同時에 權威나 父母로부터 自由를 갈망 拘束에 反抗하게 되며, 그 反抗은 暴行이던지, 집을 뛰쳐나간다면지, 심술을 부리고 누워만 있다면지, 其他 社會的行動으로 나타난다. 이 時期에는 身體的인 發育에 비해 情緒的으로는 未熟하여 判斷力이 充分치않고 感情的으

로 된다. 같은 다음의 葛藤이라도 成人과는 달리 여러가지 問題에 對한 反應이 行動型式으로 나타나게 된다. 失望이나 不安을 直接的으로 反社會的인 行動障害로 나타내고 間接的으로는 精神身體장애 或은 神經症으로 나타낸다.

思春期の 後期 即 滿 15세를 지나게 되면 身體的으로는 成人과 差 없이 發達하고 智能自體도 成人에 가깝게 되지만 精神生活은 아직도 未熟한 狀態로 동요, 不安, 混亂, 彷徨은 계속되고 反抗的傾向은 더욱 심해지고 思考, 分別등은 弱하다 따라서 不安 焦燥와 激情으로 새로운 指針을 바라고 새로운 價値를 追求하여 浪漫的이고 理想을 좇아 文學 哲學 宗教書籍등을 탐독, 觀念的이 되어 平凡한 것을 싫어하고 妥協을 미워해 現實에 對해 否定的 消極적이고 虛無的 破壞的傾向을 가진다. 身體的으로 成人이 되었으니 成人과 같은 行動을 하려고 喫煙 飲酒를 시작하게 된다. 그러므로 이 時機에는 父母나 教師들이 細心히 돌보고 감독

이 必要하나 強壓은 反抗을 조성할 뿐 좋지않다.

또 이 時期에는 性에도 눈을 뜨게 되며 同性의 親戚와의 友情이 깊어지는 동시에 異性에도 關心을 가지게 된다. 手淫은 그 自體에 큰 害가 있는 것이 아니나 그 行動自體에 對한 不安과 罪惡感 때문에 마음을 쓰는데 수가 많다. 이 時機에는 또한 自己의 容貌에도 關心을 많이 가져 남보다 못하다면지 不具인 경우 또는 落第를 했다던지 때문에 劣等感에 사로잡혀 自身의 能力을 키우지 못하고 精神科의 問題를 일으키는 수도 많다.

2. 神經精神科疾患

이 時期에 오는 神經性疾患과 精神疾患은 많으나 여기서는 靑少年期에 가장 많고 또 양호教室에서 볼 수 있는 疾患 몇가지에 限해 그 豫防, 早期發見 簡單한 處置등을 말해볼까 한다.

1) 癲癇 Epilepsy

癲癇은 하나의 疾病이라기보다 여러가지 原因으로 일어나는 間歇的이며 一時的인 意識狀態의 變動이다. 이 發作은 感情障害나, 行動障害, 或은 경련性運動等의 어느 하나 또는 몇가지를 相伴하여 일어난다.

그 頻度는 美國의 例로는 人口 200명에 1名 程度라하며 우리나라는 正

確한 統計는 없으나 이와 大差없으며 肺지스트마의 腦內寄生으로 오는 癲癇發作도 相當히 많다.

癲癇을 腦組織의 變化를 發見할 수 없는 경우의 眞性癲癇과 外傷, 中毒, 腫瘍, 炎症, 退行性疾患 등으로 腦細胞의 生理的 變化, 組織의 損傷등이 있을때 오는 症候性癲癇으로 나누며 眞性癲癇의 70~80%는 20歲前에 發病한다. 眞性癲癇의 遺傳性與否는 尙今 確實치 않으나 近親間의 發生頻度는 一般人口에 있어서의 그것보다 높다고도 한다.

原因이 무엇이던간에 發作을 反復함에 따라 차차 그 程度가 甚해지고 理解力 記憶力 思考力의 減退가 오고 感情이나 行動에 障害가 나타나는 수도 있어 中學 以上에 就學 못하고 있는 경우가 많다. 어떤 경우에서든지 于先 發作을 없애는 方向으로 治療를 함은 말할 餘地도 없다. 發作樣相에 따라 臨床的으로 몇가지를 區別한다.

a) 大發作 Grand mal

흔히 볼수있는 發作이며 갑자기 또 完全히 意識을 상실하고 쓸어지자 全隨意筋은 계속적인 收縮을 일으키므로서 소리를 지르고 尿失禁을 볼수있고 눈알을 치뜨고 顔色은 蒼白해진다. 10~20秒間의 이 狀態에 계속해 間代的인 筋收縮을 일으키므로서 혀도 깨물고 呼吸이 恢復되면

서 거품을 풀리게 되며 癡癡後昏睡 狀態에 잠간있다가 1~2時間 자고 일 어남이 常例다. 覺醒後 頭痛 筋痛을 呼訴하는 경우가 많다. 때로는 覺醒後 意識混迷를 가지오므로서 精神없이 옷을 벗으려고 한다던가, 왔다 갔다 한다던가, 입을 점점 다신다던가, 目的없는 行動을 하는경우도 있다. 심 하던 幻覺과 興奮이 나타나고 破壞的 이며 攻撃的으로 되어 他人에게 危害를 加할 可能性이 많게된다. 이런 大發作이 意識이 恢復되기 前에 계속해 서 몇번이고 일어나는때를 癲癇重疊 症(Status epilepticus)라 하며 이런 狀態는 生命을 위협하는수 있어 應急 入院이 必要하다.

b) 小發作 Petit mal

突然한 意識의 一時的인 中斷狀態 가 일어나므로서 患者는 進行하던 會話나 動作을 中止하고 顔色은 蒼白, 瞳孔은 焦點을 잃고 姿勢도 固定된 狀態로 5~30秒間 경과한後 意識을 恢復하고 發作前의 會話나 動作을 계속하게 된다. 眼瞼이나 頭部에 가벼운 경련 或은 少量의 震을 흔리는수 도 있다. 가벼운것은 瞬間的임으로 옆의 사람이 눈치채지 못하는 수도 많다. 小發作은 自然히 차차 없어지 거나 大發作으로 移行 或은 大發作과 共存發生하는수도 있으며 約 2/3 의 例에 있어 大發作으로 移行하게 된 다. 小發作에는 意識상실을 隨伴하

지 않고 筋肉의 경련만을 보는일도 있고 筋肉緊張의 상실만 나타나는 것 도 있다.

c) 精神運動性發作

獨立的으로 或은 運動障害와 같이 오는 發作的인 精神症狀이며 成人에 서 흔히 본다. 意識混迷狀態에서 공포 분노 등의 情緒障害를 수반하는 自動的行動으로 나타나는 경우가 많으 며 때로는 易刺戟性 憂鬱등의 情緒 障害만으로 나타나는 때도 있다.

어떤例에 있어서는 常位하는 環境을 떠나 精神없이 떠돌아 다니는 狀態도 있고 이것은 發作이 끝나면 그 間의 記憶이 없음이 常例다. 몽롱상태에서 幻覺 공포, 분노등 정서 장애가 심해 견줄수없는 興奮狀態 에 이르는 경우 이로 因하여 공격적 파괴적行動을 取하므로서 가장 처참한 犯罪을 저지르는수가 있다. 이發作은 數分間 或은 數日間 계속하지 만 때로는 數週口以上 계속하는수도 있다.

※ 癲癇大發作과 恰似한 경련發作 으로서 히스테리발작(Hysterical convulsion)이 있는데 이것은 癲癇과 달라 意識이 있고 혀를 깨문다던가 尿失禁은 없고 아무도 없는곳이나 위험한 곳에서는 일어나지 않는다. 勿論 發作期間의 事件에 關係 記憶하고 있다. 學校에서도 때로는 볼수 있을 것이며 區別이 必要하다. 危險

성은 거의 없다.

d) 豫防과 治療

原因을 除去할수 있는것은 原因治療가 必要하지만 어떤경우든지 抗경련劑의 服用은 必要하다. 抗경련劑의 服用과 一般의인 精神衛生에 유의하므로써 約 50%는 學校나 職場에 從事할수있고 抗경련劑로서 80%以上 경련이 調節된다.

一般의인 措置로는 不治의 病이라는 個人及社會의 偏見을 是正 健康狀態에 留意하여 本人이나 他人에게 危害가 없는 限度內에서 社會生活시킴이 좋다. 다음 몇가지 事項이 緩作豫防에 重要하다.

- ① 갑자기 多量의 飲料를 攝取하지 말 것 (水分의 過量은 경련을 유발)
- ② 산이나 江가등 危險한 場所를 피할 것.
- ③ 숨차일이나 심한 運動은 피할 것.
- ④ 空腹狀態로 힘든 일은 말 것.
- ⑤ Alcohol을 攝取말 것.
- ⑥ 充分한 수면을 取할 것.

藥物로는 (1) Phenobarbital (2) Sodium dilantine (3) Mesantoin 등 大發作에 쓰고 (4) Tridion (5) Nilantin 등 小發作에 右效하다.

癲癇重症이 왔을때는 應急患者로 入院治療시켜야 하며 大量의 鎮靜劑로서 경련을 中止 시키고 수면은 維持해야 한다. Phenobarbital 의 突然中斷도 癲癇重症을 가져올

수 있다.

上記한바로 알수 있지만 學校에서 發作이 있는 患者는 그後 처치로서 安靜을 시키며 外傷이나 파괴가 없도록 보호하고 또 精神衛生에 對한 配慮도 잊지 않아야 된다.

2) 人格障害

靑少年期의 特性에서 말했으므로 省略하며 寬容과 支持 그리고 適度의 감독으로서 輔導에 힘쓰고 精神科醫師의 診療를 받도록 해야 한다. 反社會的反應이 가장 많다.

3) 精神病

그中 가장 많은 精神分裂症에 關해보면 思春期와 精神分裂症의 사이에 直接的인 因果關係가 있는 것이 아니라 身體的 精神的 社會的條件의 急速度의 變化 即 急速度로 發育하는 身體的條件과 性的慾求, 宗教的問題, 職業問題등 새로운 問題를 처리함에 있어 情緒的準備가 되어있지 않기 때문에 容易하게 適症失敗가 일어날수있는 것으로 믿어진다. 精神分裂病이란 外的世界에 對한 成熟된 適症이 不可能하게 될으로서 現實로부터 물러나 內的世界에 도피하게 되는 結果 幻覺이나 妄想이 일어나고 情緒障害, 退步된 行動 나아가서는 人格崩壞까지 가져오는것이 特徵이다.

그 症狀으로는

a) 情緒障害

外界에 無關心하여지고 興味가 없
어져 外界와 關聯性없는 情緒反應을
나타낸다. 奇異한 웃음, 울음 등.

b) 思考障害

無意識에 支配되는 思考로서 꿈에
恰似하다. 論理的으로 前後關係가 없
고 때로는 思考進行의 停止 思考의
박약등으로 중얼 중얼한다던지 單語
의 羅列, 目的없는 瑣설 瑣설 아무말
이나 닥치는대로 주어섬기는 등의 症
狀이 나타난다.

c) 思考內容의 障害

妄想(Delusion)은 外的現實을 歪曲
하므로써 空想과 現實과의 區別이
없어지고 怪異하고 一見 系統없는 妄
想을 形成한다. 그러나 表面上 無意
味한 妄想은 그 患者의 心理의 慾求
에 따라 決定된다. 關係妄想이나 強
迫的인 생각으로부터 점차 怪異한 被
害的인 誇大한 幻性에 對해서 妄想
을 形成하는 수가 많다.

d) 知覺의 障害—幻覺(Hallucination)

抑壓된 慾求나 죄악감등이 象徵되
어 느껴지는 內的知覺이며 마치 外
部世界에서 知覺하는 것처럼 認知하
게 된다. 이때 大概是 明瞭한 意識
下이며 그 內容은 妄想的 內容과 一
致되며 幻聽이 많다.

e) 行動의 障害

自殺이나 自害行爲도 있고 주위
事物이나 自身の 容모 옷치장에 無

關心해짐은 自發性的의 缺如, 目的의
상실에 起因한다. 周圍에 對한 反抗
的이고 攻撃的인 意思의 表示는 拒
絶症으로서 나타나며 無言, 拒食, 嚔
下拒否, 排泄拒否 등을 본다. 精神
分裂病은 몇가지 型으로 區別.

a) 破爪型

b) 緊張型

c) 單純型

d) 妄想型

e) 傷神經症性

f) 小兒期精神分裂病

등으로 區別하나 그 說明은 省略한다.


早期發見

治療는 精神科專門醫가 해야 하나
病院에 오기까지 發病해서 相當한
時日이 經過될 수가 많아 豫後에 影
響을 미친다. 精神分裂病中 緊張型
을 除外하고는 大概 그 發病은 1~2
年을 두고 서서히 進行되며 처음에
는 周圍에 無關心해서 孤獨을 즐
겨 들어 앉는 것 같이 周圍에 決然해
지고 白日夢이 많아진다. 차차 수면
장애등이 나타난다. 學生은 交友關
系가 疎어진 다던지, 말이 적어진 다던
지, 成績이 차차 떨어진다던지, 의심
이 많아진다던지, 환경우 반드시 그
精神狀態에 變動을 가져오지 않았나
留意해야 되고 精神科診察을 권해야
될 것이다. 흔히 보는 예로 大學入試
準備때문에 잠을 안자는데를 알았더니
大學入試에도 意外로 失敗하고 그後

도 睡眠치 못하는것을 보고 病院에
찾아왔을 때는 發病한지 오래된 경
우가 많다.

論이거니와 그렇지 않더라도 多少 前
과 性格에 變化가 온것처럼 보일때도
精神病의 初期如否를 診斷받도록 하
고 神經衰弱같이 보이는 수도 많다.

上記한 뚜렷한 症狀이 보이면 勿



『엄수옥씨 가시다』

경북의대 간호학교에서 수년간 충실히 근무하시
던 고 엄수옥씨는 작년 12월 20일 급작되 뇌일혈
로 별세하셨다. 고인의 약력은 다음과 같다.

출생; 충북 증주시 반월동에서 1913년 1월 25일
엄주완씨 3녀로 출생.

1. 학 력

1937년 3월 춘천 여학교 졸업

1940년 3월 개성 남성병원 간호학교 졸업

1943년 3월 일본 경도 산파보건의간호학교 졸업

1961년 6월 경북 여자 초급대학 졸업

2. 경 력

1941년 2월 개성 남성병원 간호원으로서 1년간 봉직

1947년 2월 국립 마산 결핵요양원 1년간 봉직

1949년 2월 서울 특별시 의약과 2년간 봉직

1952년 9월 대구 동산기독병원 3년간 봉직

1963년 12월 경북의대 부속간호학교(교감) 11년간 봉직

1963년 12월 대한 간호협회 이사직 15년간

1963년 12월 대한조산원회 이사직 10년간

1963년 12월 대한 가족계획협회 이사직 1년간

3. 신앙 경력

1929년 기독교에 입신

1929년 세례받음

1950년 대동교회 집사

1950년 Y. W. C. A. 이사직 1년간

1961년 부산 대학생 선교회 이사

1963년 대동교회

유족으로는 부군과 아들이 있다.