

가족계획이란 ?

가족계획이라면 우리 간호원들은 거의 다 알고 있지만 간호원의 입장에서 우리가 직접 이 사업에 종사하지 못하더라도 환자와 접촉하는 시간이 가장 많은 우리들이 피임방법등을 일반에게 잘 설명해 줌으로써 간접적으로는 가족계획협회의 사업을 돕게 되고 일반을 계몽시킬 수 있는 일이 되기에 여기 가족계획을 소개한다. <편집부>

가족계획협회에선 가족계획의 의의와 선전을 목적으로 5월한달을 가족계획의 달로 정하였다.

가족계획이란 말은 우리나라에선 그전에는 별로 잘쓰지 않았으나 5·16군사혁명 이후부터 즉 1961년 후반기부터 정부에서 가족계획을 적극적으로 국가정책으로 정하고 전국적으로 실천에 옮기게 되었다. 가족계획이란 가족의 수효를 알맞게 하기 위해서 계획을 미리 세워 가족인원을 희망대로 조절하자는 것이다.

우리 한국사람은 옛날부터 자식을 많이 낳아 기르는것을 하늘이 주는 福으로 생각했고 富貴多男을 자랑으로 생각했지만 외국원조에 나라살림을 의지하고 몇평의 토지 혹은 몇푼 안되는 월급에 대식구가 먹고 입고 쓰고하는 오늘 우리들의 생활형편엔 자식이 많다는 것이 결코 즐거운 일은 못될것이다.

이런점에서 우리는 좀더 머리를 써서 부모의 책임을 다할수 있도록 적당한 수효의 자녀를 양육하고 이것을 통하여 내가정을 윤택하게 단

들며 내이웃과 먼 외국에까지 서로 나누어 먹고 친절과 사랑을 베풀수 있는 살기 좋은 나라를 만들도록 힘써야 하겠다.

× × ×

가족계획을 할려면 산아조절이 필요하다. 산아 조절과 가족계획과는 약간의 차이가 있다. 산아조절이란 낳을수있는 자녀의 숫자를 적게하는 것이고 가족계획이란 그뿐만 아니라 자녀를 갖지 못하는 부부 즉 불임중인 경우에도 원하면 자녀를 가질 수 있도록 해주자는 것이다.

그럼 산아조절에 있어 개인적 필요성을 살펴보기로 하자.

1. 가정의 경제적 안전을 유지할수 있다. 돈을 벌수있는 인물을 만들려면 적어도 백만원 정도의 학비와 생활비가 들므로 오늘날 보통 부모의 수입으로 감당기 어렵다. 이렇게 되면 아이들을 학교에 보내는것을 단념해야되며 가정은 어려워져 파산에 이르게 된다.

그러므로 우리는 가정경제의 안전을 위하여 버는돈보다 쓰는돈이 많

지 않도록 힘쓰고 산아조절을 통하여 완전한 자녀교육과 여유있는 생활을 하는것이 많은 자녀를 낳아서 무식자로 만들어 평생을 근심스럽게 보내는것 보다는 훨씬 가치있는 일일 것이다.

2. 생명에 위험하고 정신적 불안을 주는 인공유산술 막을수있다. 인공유산이란 애기가 생긴지 몇개월이 된것을 수술로써 없애버리는 방법이기 때문에 모체의 건강에도 해로운것은 물론 심리적으로도 정상적인 배세타 하기는 어려운일이다.

그리고 여러가지 자궁병이 생겨 건강과 생명에까지 위험을 가져온다.

3. 국가적으로든 늘어가는 인구와 실업자수를 막을수있다.

매년 늘어가는 인구에 비하여 제한된 토지에서 생산되는 식량은 늘지 않으므로 우리나라에선 인구가 늘어 간다는것이 걱정거리이다. 인구에 비하여 생산을 높이고 산업을 더 발달시킨다지만 국토가 한정되어 있으므로 외국원조가 계속되지 않는 한 국민식량에 대한 해결방법은 찾기 어려울 것이다.

산아조절을 위한 방법에는 여러가지 방법이 있다.

- ① 월경주기 이용법
- ② 콘돔 피임법
- ③ 성교 중단법
- ④ 팻사리(다이아 후켄) 피임법
- ⑤ 스폰지 피임법
- ⑥ 제리와 정제 피임법
- ⑦ 세척법

위에것의 설명은 약하겠다.

새로나온 방법으로 루우프 피임법(프라스틱 자궁내 장치법)이 있다.

루우프 피임법이란 여성의 자궁안에다 프라스틱으로 만든 간단한 “루우프”형 장치를 해놓으므로써 애기가 들어서지 못하게 하는 것이며 언제든지 애기를 가지고 싶을때에는 이 “루우프”를 빼내버리면 정상적인 임신을 할 수 있게 된다.

“루우프” 피임법의 장점은

1. 외부로부터 자궁에 들어가는 좁은길을 인공적으로 넓이지 않고도 손쉽게 “루우프”를 장치할 수 있는 점이 특징으로서 종래에 유행한 일이 있던 여러가지 모양의 금속제들과 다른점이다.

2. 현재까지의 경험에 의하면 이 방법은 “루우프”를 자궁에 넣은후 처음 한 두달쯤 월경량이 다소 많아지는 정도 이외에 모체에 조금도 해롭지 않다.

3. 띠 피임방법을 사용할때 흔히 있는 약간의 빈폐로움도 이 방법에는 느끼지 않는다.

4. 한번 장치를 해두면 몇해고 계속해서 피임효력이 변하지 않는다.

5. 다시 애기를 원할때에는 조금도 고통을 느끼지 않고 손쉽게 “루우프”를 빼냄으로써 애기를 가질 수 있다.

6. 안전하고 경제적이다.

상술한바와 같은 장점이 있으므로 이 “루우프 피임법”을 권장한다.

—가족계획협회 제공—