

人間 Dock란 ?

—조기진단과 합병증을
예방하는 종합 건강진단—



전 산 초

<연세대의대 간호학과 조교수>

금번 연세대학교 의과대학 세브란스 병원에 건강 진단 센터가 설치되고 여기서 complete health examination(종합 건강 진단)을 하는 여러가지 준비를 갖추어 환자를 받기 시작하였으니 이것이 바로人間「독크」라는 것이다.

즉 periodic health examination(定期的 健康 檢診)과 periodic health evaluation(定期的 健康 評價)을 하는 것이다.

1. 의의(意義)

아무리 진보된 근대의학 기술을 가져고도 의사를 찾아오는 시기가 늦으면 늦을수록 충분한 치료를 할 수 없으며 의사는 많은 시간을 허비할 뿐 아니라 환자는 효과를 보지 못하게 된다. 현재 우리가 절실히 느끼는 것은 환자의 질병을 치료하기에 급급하기 보다는 항상 질병을 예방할 수 있는 건강한 생활을 할

수 있도록 지도하는 것이 더욱 귀중한 일이라고 생각한다.

즉 “건강유지와 질병의 예방”이 것이 오늘날 의학 또는 간호학이 지향하는 목표인 동시에 사명이다. 이런 건강유지를 위해서는 일정한 시기를 두고 종합적인 건강진단을 시행하며 체력에 맞는 생활지도를 하는 동시에 증상이 밖으로 나타나기 전에 미리 질병을 발견하고 합병증을 예방하며 필요한 치료를 조기에 시작해야 할 것이다.

마치 바다를 항행하는 배가 정기적으로 “Dock”에 들어가서 세밀한 점검을 받고 다소라도 문제되는 부분이 있으면 그것을 수리해서 다음 항해에 들어가는 것과 마찬가지로 일을 우리 인간에게도 해야 하겠다는 것이다.

2. 목적과 효과

종합건강 진단은 정기적으로 하는

종합적인 정밀한 검사로서 각 개인의 질병을 조기에 발견하고 또 동시에 체력 또는 건강의 정도를 정확히 평가하고 그 사람의 체력에 맞는 생활치도를 하여 언제나 건강을 유지할 수 있고 지금까지의 올바르지 못했던 생활을(간강생활로 본) 개선하는 것을 목적으로 한다.

효 과

1) 질병 또는 결함(欠陷)이 조기에 발견된다. 죽음의 원인이 되고 생활능력을 저하시키는 退行性疾患 또는 만성질환의 대부분이 그 증상을 별로 나타내지 않으면서 시작하고 진행되는 것이다.

밖으로 증상이 나타나기 전에 조기에 질병을 발견하려면 더욱 정밀한 검사가 필요하다.

2) 체력에 맞는 생활치도로 각자의 건강도(健康度)를 최고도로 유지케 한다. 즉 어떤 만성질환에 이미 이환되었을 때는 완전한 치료가 어렵다 하더라도 그 진행을 억제하고 합병증을 예방할 수 있도록 지도한다. 生活指導에는 직업이나 일상생활(의, 식, 주) 또는 정신 위생 등에 관한 모든 것을 포함한다. 특히 입원중에는 건강 교육도 할 수 있다.

3) 지금까지 내려진 질병의 진단과 체력의 평가를 가장 새로운 의학적 수준으로 재검토하여 각자에게 이것을 올바르게 이해시킨다.

4) 생활과 활동의 지장이 되는 건

강상의 불안을 제거하고 건강 교육으로서 생활을 안정시키도록 한다. 의사의 검진으로 생기는 “노이로오제”도 이 종합건강진단을 위하여 입원한 기회에 고치게 된다.

5) 정기적 평가 기록을 남긴다. 이 기록은 다음 기회의 건강 진단과 평가에 중요한 재료가 된다.

6) 이상의 검진은 개인을 위한 것이지만 직장에서 올바르게 이용되면 일의 적성과 능률에 대한 평가에도 도움이 된다.

3. 건강 진단의 종류와 검사 내용

1주일간 입원하고 검진하는 과정.

入院 第一日

입원, 身體計測(체중, 신장, 흉위 등등)

Orientation

質問表 記入

第二日

檢尿, 檢痰, 檢便 I. 採血(일반 혈액검사) 血沈(Blood Sedimentation)

梅毒 反應(W. T).

糖負荷 試驗(血夜, 尿)

X-Ray 檢査(直接, 肺部, 腰部)

病歷 및 一般 理學的 檢査

耳鼻科, 婦人科 진찰 X-Ray 檢査(大腸)

主任醫師 回診, 一日 攝取量 및 排泄量 記錄

第三日

濃縮試驗, 肝機能檢査, 血液型
出血時間, 血壓測定(一日 四回)
必電圖, X-Ray 검사(耳, 鼻)
夜無脂肪食 테레텍(膽束造影術)整
型外科, 齒科, 外科 진찰

第四日

X-Ray 검사(위장과 담낭)
檢便 II (虫卵 및 潛血 反應)
皮膚科, 泌尿器科, 眼科 I. 진찰
齒科治療(必要한 사람만)

第五日

胃液檢査, 腎腸 機能檢査(P. S. P)
24時間 蓄尿, 聽力檢査
心電圖(Master 氏 運動負荷)
眼科 II 진찰

第六日

I. V. P(필요한 사람만)
B. M. R(기초 대사율 측정)
再檢査 및 追加 檢査
· 밤에는 간담회(환자와 의사 가족
등)

第七日

追加檢査, 判定. 退院
以上の 검사는 직장을 가진 분을
위하여 입원하지 않고 外來에서 오

후 시간만을 이용하여 할 수도 있고
단기(2일간) 입원 검사로 할 수도 있
으며 여자 환자인 경우는 子宮癌 센
터에서 검사를 받는 것도 포함되어
있다.

종합 건강 진단 요금은

一等 15,000원 } 一週日 入院하
二等 13,000원 } 고 檢診하는 경
三等 10,000원 } 우의 요금임

주기적으로 1년에 한번씩 검진하
게 되어 있다. 이 보론 것이 기록
된 세밀한 記錄이 환자를 위하여
마련되어 있다. 한 冊은 환자가 가
지고 갈 수 있는 것으로 “종합 건강
진단 성적서”라고 하며 또 한 冊은
병원에 영구히 보존되는 “Complete
Health Examination Chart”로서
비치되어 있다. 이 기록의 내용은
T. P. R Chart, Vital Sign Chart,
History, 각과의 진단서, 신체 검사
서, Continuation Sheet 등이 포함
되어 있다. 이 새로 설치된 人間
Dock에서 검진을 받은 환자중 위
궤양 기타 심장 질환등을 조기에 발
견하고 치료하여 좋은 효과를 얻은
환자들도 벌써 있다고 한다.

해부생리

— 3 판 —

MILLARD KING 원서
이 병 회 박사 교열
홍 옥 순 옮김
값 350 원
(단 간호학생엔 230 원)

소아간호

GLADYS SELLEW 공저
MARY F. PEPPER 공저

이 중 진 박사 교열
홍 옥 순 옮김
값 240 원
(단 간호학생엔 150 원)

사범
단인 대한간호협회 출판부 발행