

해양분야 신산업으로서 국내 해양헬스케어산업

† 이성재

† 고려대학교 의과대학 통합의학교실(해양치유산업연구단장) 교수

요 약 : 독일, 프랑스, 영국 등 유럽 국가에서는 오래전부터 휴양을 통해 심신을 치유하는 휴양의학이 발달하였으며 휴양의학의 한 활동으로 해양의 자원과 기후환경을 활용한 해양치유산업이 발달하였다. 최근에는 국내에서도 고령화 시대가 도래함에 따라 해양치유산업에 대한 관심이 높아 지고 있으며, 정책적으로 해양치유산업 활성화를 위한 연구가 진행 중에 있다. 본 연구에서는 이러한 정책에 맞춰 해양헬스케어산업을 해양분야 신산업으로 육성하기 위한 기초연구로 유럽의 해양치유단지 및 센터에서 실행하는 해양치유 활동 및 활용가능한 해양치유자원에 대한 조사와 분석을 바탕으로 해양헬스케어산업화에 대한 방안을 제시하였다.

핵심용어 : 휴양의학, 해양치유단지(센터), 해양치유가능 자원, 해양헬스케어산업

1. 서 론

오래 전부터 독일, 프랑스, 영국, 이태리 등 유럽에서는 삶에 지친 몸과 마음을 정화하기 위해 물, 특히 온천수를 중심으로 한 스파에 머물면서 휴양을 하는 문화가 발달하였다. 독일에서는 쿠어오르트(Kurort)라고 하여 휴양치유단지가 산림이 무성한 곳이나, 바닷가, 기후 환경이 적합한 지역에 존재해 왔다. 쿠어오르트는 현대의학적 치료와 더불어 산, 바다, 기후를 활용한 자연으로부터의 치유자원을 가지고 질병의 예방, 증상 완화 신체적 정신적 재활을 돕는 의학을 말하며 휴양의학(Cure Medicine)이라 한다(이성재, 2017). 휴양의학은 의학적 치료와 더불어 해양이나 산림의 치유효과를 결합하고 다양한 웰리스, 피트니스 프로그램을 접목하여, 환자나 건강인들이 휴양을 하며 건강증진, 질병예방, 재활치료를 하는 것을 목적으로 한다.

유럽의 문화와 아름다운 자연을 동시에 즐기면서 다이어트나 통증 감소와 같은 치료적 프로그램을 경험하기 위해 해마다 수 백만명의 방문객들이 유럽의 스파를 찾고 있다. 미국의 스파는 주로 뷰티케어나 릴렉싱 프로그램을 경험하려는 고객들이 주요인 반면에, 유럽의 메디컬 스파는 대부분 고객에게 맞춤형의 의료적인 프로그램을 제공하며 자연요법을 병행하는 다양한 트리트먼트를 제공……(중략)…….

2. 해양치유센터 사례 조사

2015년 대표적으로 선정된 13개 유럽 휴양치유센터를 조사하였다. 센터를 소개함에 있어 먼저 지리적 특징과 온천 보유 여부, 스파 프로그램과 시설을 비교함으로써 유형을 메디컬, 메디컬 웰니스, 웰리스 유형 3가지로 구분……(중략)…….

3. 해양치유 활용가능 자원 분석

앞서 살펴본 해양치유센터에서 활용되는 자원 및 프로그램을 바탕으로 유럽 휴양치유단지에서 지지치료(supportive therapy)에 활용되는 해양치유자원은 ………(중략)…….

3.1 해양기후

기압, 기온, 습도, 건조, 안개, 바람, 알레르기원, 광선, 어두움, 공기오염, 습도 같은 기후요소들은 인체에 다양한 영향을 준다. 이러한 기후요소들이 인체에 미치는 영향, 인체가 이에 적응하기 위한 반응, 기후와 질병 발생 상호 관계, 기후를 활용한 질병예방과 치료 등에 관해 연구 ………(중략)…….

3.2 해양기후

해양 에어로졸은 파도가 칠 때 바람과 함께 해안가로 퍼져 나간다. 자연스럽게 소금기를 머금은 해양 에어로졸에 포함되어 있는 염분, 요오드, 수분을 호흡을 통해 흡입하게 된다. 해양 에어로졸에 포함하고 있는 염분 농도는 해안접경으로부터 거리에 따라 10~100%로 다르다. 당연히 멀수록 염분 농도 ………(중략)…….

† 교신저자 : welcalm8@welcalm.com

Table 1 European representative (ocean) recreational healing complex

유형	국가	지지치료 (Supportive Therapy) 유형
헤비츠스파 Heviz	헝가리	Healing lake, healing water, Medicinal mud, Weight bath, Drinking cure Massage, Movement therapy, Physiotherapy, Hydrotherapy
바트크로이츠 나흐스파 Crucenia Health Centre, Acura Klinike	독일	crucenia thermen thermal baths, Medicinal Springs, sauna, laconicum, floral and herbal bath, Moorish bath, hammam outdoor Alpine sauna, Open-air inhalatorium and Kneipp cure, Dead Sea Salt Grotto, Radon Therapy Grotto, Balneotherapy, Seminar Stressmanagement, a large freshwater pool, spacious relaxation areas both indoors and out,
비엘리츠카 웰니스센터 Healthy Resort Wieliczka saltmine	폴란드	salt cave. Medical care by a physician, a nurse, and a physiotherapist, breathing exercises, Subterraneanotherapy, Water,hydrotherapy, Massage, general rehabilitation exercises with elements of aerobic, Kinesiotherapy, physiotherapy: electricity, heat and cold, light, ultrasound, magnetic field
바트모리쇼펜 크나이프 센터 Kneippianum in Bad Wörishofen	독일	La-Stone-massage, Lomi-Lomi-Massage, Hydrotherapy, Kneipp wash, Kneipp showers, The baths, Wraps, layers, hot vapours, The hay bag Phytomedicine: teas, juices, essences, tinctures, herbal medicinal products, Homeopathy, Kinesiatrics
생말로탈라 소테라피센터 Thermes Marins de Saint-Malo	프랑스	Aquarelaxation sessions, Yoga sessions, hydrotherapy treatments : manual affusion showers, underwater showers, marine draining jet baths with seaweed or essential oils, physiotherapy massages, Sauna, seaweed body wraps, pool jets, Emotional Foot Reflexology, Hammam, Ayurvedic Indian Massage, Traditional Chinese Energetic Massage
라프레리 크리닉 Laprairie	스위스	Acupuncture, treatment rooms hammam, jacuzzi, heated treatment table, Indoor pool and jacuzzi, sauna room, Kneipp, hydrotherapy, ice fountain, Relaxation lounge with personal music player
샤웰니스 크리닉 Sha-wellness-clinic	스페인	Acupuncture, shiatsu, yoga, chi-kung, tai-chi, watsu, physiotherapy, laughter therapy, reflexology, moxibustion and reiki, indoor pool physio-hydro-massage pool, pebbles path, tepidarium, sauna, caldarium, sensation shower, relaxation areas, zen garden, Cryotherapy flotarium with salt water from the Dead Sea, chrono- and music therapy Teatherapy, Hydro-colon therapy, Detoxifying seaweed wrap, Preso-therapy, lymphatic drainage, Ginger compress session, Oxygen bar session
오차이노호텔 헬스스파 Océano Hotel Health Spa	스페인	Colonic irrigation therapy, Shiatsu, Algae pack in the water, massage, Salt oil peeling, therapeutic treatments, wraps and baths, sauna, Sea water jet shower
그레이샷 메디컬스파 grayshott medical spa, surrey	영국	Indoor swimming pool, Hydrotherapy, Bubbles Bar, Thalassotherapy, Hydro Bath., outdoor swimming pool, sauna, steam and relaxation rooms , Weights room
메자토레리조트&스파 Mezzatorre Resort & Spa	이탈리	Thermal mud, thermal water-pool, Kneipp, Turkish bath, thalasso-therapy, limming massage, Thermal treatments, balneotherapy, Physical Theray, Lymphatic drainage, thalassotherapy, hot stone massage, foot reflexology, Shihatsu massage, Lomi Lomi - Hawaiian Massage
비바마이어 알타우씨 Vivamayr Altausee	오스트리아	Oxygen therapy, abdominal massage therapy, infusions, alkalising diet plans, orthomolecular medicine, Kinesiology, Kneipp therapy, Watsu, Baths using a Variety of Herbal Extracts, Víno-Forming treatment, osteopathy, Electrolysis foot bath, Hot and cold footbath, saline air inhalation, algae and healing muds
빌라비타파크 Vila Vita Parc	포르투갈	Thalssotherapy, warm tepidarium, bubbling Jacuzzi, physiotherapy, Osteopathy, reflexology, lymphatic drainage, deep tissue massage, stone therapy, thermal water-pool,

3.3 해수

해수는 96,5% 순수 물과 3,5%의 다른 요소들로 구성 되어 있다. 미네랄은 체내에서 합성되지 않기 때문에 외부로부터 공급받거나 흡수되어야 하는데, 해수는 마그네슘, 칼슘, 염소, 나트륨, 칼륨, 황, 인 같은 다양한 무기질과 구리, 아연, 망간, 요드 같은 중요한 미량 원소들을 함유하고 있다. 해수의 일반적인 구성은 대체적으로 사람의 원소 구성비와 유사하다. 따라서 인체가 이를 특히 더 잘 흡수 할 수 있고 더 빨리 조화롭게 활용할 수 있어 우리 몸 세포들의 …….(중략)…….

4. 결 론

고령화 시대에는 만성질환이 급격히 증가하게 된다. 만성질환들은 질병예방과 재활치료가 중요하다. 의료인에 약물적, 수술적 치료는 필수적이다. 유럽의 다양한 휴양치유단지에서는 약물적 치료에만 의존하는 것이 아니라 해양자원, 산림자원, 기후자원 같은 자연자원을 활용하여 휴양하면서 해양기후, 머드, 해수, 해조류 등 해양자원을 활용하는 보완적 치료 (supportive therapy)를 병행하고 있다. 산업적인 측면에서 관찰하면 독일에서만 이러한 곳이 350여개가 있으며 연 40조원 생산유발 효과가 있는 거대한 산업이다. 국내에서도 이제 해양의 치유자원을 활용하여 해양 분야 신산업으로 해양헬스케어산업을 육성한다면 인력양성, 지자체 국민소득 증대뿐만 아니라 약물적 치료를 줄이면서 국민건강진에 지대히 기여 …… (중략) …….

후 기

이 논문은 2017년 해양수산부 재원으로 해양수산과학기술진흥원의 지원을 받아 수행된 연구임(해양산업 활성화를 위한 해양치유 가능자원 발굴 및 실용화 기반 연구)

참 고 문 헌

- [1] 이성재(2017), 산림·해양·기후와 휴양의학, 고려대학교출판부
- [2] 해양수산과학기술진흥원(2017), 해양산업 활성화를 위한 해양치유 가능자원 발굴 및 실용화 기반 연구 1차년도 결과보고서