

음성검사에 근거한 음성치료 (Voice Therapy based on Voice Examination)

프라나이비인후과 음성언어센터
안 철 민, MD, PhD

Background

음성질환에서 치료 목적으로 사용되는 음성치료는 매우 효율적인 치료의 하나로 알려져 있다. 그러나 음성은 눈에 보이지 않아서 소리를 평가할 때 주관적인 요소가 많이 들어가게 되고, 이는 음성질환을 치료할 때 치료 결과를 저하시키는 요소가 된다. 이런 주관적인 요인에 따라 하는 음성치료를 보다 객관화하여 치료에 적용하는 것을 생각해 보고자 한다.

Methods

성대질환은 여성에서 많은 것으로 보고되고, 이는 성대의 전후 길이가 상대적으로 짧고 성대후열이 넓게 나타나는 것을 하나의 원인으로 보고 있으며, 남자 소아가 성대결절이 더 많이 나타나는데 이는 상대적으로 강한 발성과 많은 발화가 이루어져서, 발성 충격에 성대의 구조나 운동성이 취약하기 때문으로 생각되고 있다.

목소리는 호흡과 성대의 운동, 성도를 통한 공명 등 물리적인 현상의 결과물로 나타나는 것으로, 음성의 변화는 이런 발성기관의 구조이상이나 물리적 운동의 이상에 의한 것으로 생각해야 한다. 그러나 주관적으로 느껴지는 음성(변화된 음성이나 정상이라고 느껴지는 음성)과 발성기관의 구조와 운동과의 연관성을 찾는 것이 어렵다

음성검사는 목소리의 특징을 수치화, 도형화 하여 객관화, 시각화하는 것이고, 성대검사는 보이지 않는 발성기관의 구조와 운동을 시각적으로 확인하게 하는 것이다. 따라서 음성검사와 성대검사를 통해서 음성변화의 원인을 정확하게 분석할 수만 있다면, 성대질환의 대부분이 발성 충격에 의한 가역적인 질환이

므로, 발성 충격을 피하고 정상적인 물리적 발성운동이 나타나는 음성치료를 통해서 질환을 치료하는 것이 효율적일 것이다.

Results

각각의 음성치료 기법은 각 방법에 따라 발성 운동이 다양하게 나타나게 된다. Prephonation은 시작 발성에서 이완되고 조절된 발성 호흡으로 성대 진동을 부드럽게 시작할 수 있게 하고, yawn sigh 는 발성 호흡을 강화하고 성대 긴장을 이완 시키면서 상후두 공명강을 확장 시키며 성대 접촉을 수월하게 만들게 유도하고, 음성배치는 소리를 시작하는 시작점을 조절하게 유도하고, 공명강의 확장과 수축을 느끼고 조절하게 한다. 이와 같이 다양한 치료 기법과 각 기법이 사용되는 이유와 그 치료가 진행될 때 나타나는 발성기관의 운동, 음성의 변화에 대한 이해가 음성질환 치료에 중요한 것이다.

Conclusion

따라서 저지는 음성검사는 환자의 음성상태를 가시화, 객관화하는 검사로 음성변화의 원인을 밝힐 수 있고, 치료 방법을 결정할 수 있는 수단이라고 생각하고, 치료사의 주관적이고 감각적인 치료 접근은 치료사에 따른 결과의 차이가 많이 나게 되고, 치료 결과도 부족할 수 있기 때문에 객관적인 검사에 근거한 음성치료 적용은 치료 결과를 개선 향상 시키고 치료사마다의 편차를 줄일 수 있는 수단이 될 수 있다.

Keywords

음성치료, 음성질환, 음성검사, 근거, Prephonation, Yawn sigh, Voice placement