

성대구증의 음성치료

대구가톨릭대학교 언어청각치료학과

최 성 희

성대구증(sulcus vocalis)은 성대의 유리연을 따라 길게 홈 또는 구(groove)가 발생하는 것으로 성대의 전체 혹은 일부에서 발생할 수 있다. 선천적 요인으로 생길 수 있지만 후천적으로 음성 남용이나 염증 등에 의해 손상된 성대 상피층의 함몰에 의해 발생한다.

성대구증은 일반적으로 쉰 목소리와 고음을 나타내며 후두 내시경 검사에서 양측 혹은 일측으로 성대 내연에 평평하게 깊은 홈이 관찰되며 발성 시 성대진동이 비대칭이고 성대진동이 감소하거나 소실된다.

성대구증은 많은 치료법이 제안되고 있지만 아직까지 정상적인 음성을 찾을 수 없으며 의학적 치료로는 비정상적인 점막과 섬유화된 조직을 제거하는 성대구절제술(sulcussectomy)을 시행하거나 최근에는 PDL과 같은 수술법이 사용되고 있으며, 성대 부피를 보강하고 성대구구조를 재생하기 위해 성대 내 주입술이 시행되고 있다. 음성치료는 병변을 치료하는 목적이기 보다는 이차적인 다른 음성장애 발생 위험을 줄이고 술 후 성대 긴장을 감소시키고 음성회복에 도움을 주고자 실시한다.

I. 음성치료 목표

환자의 자세교정과 호흡 강화훈련, 성대접촉 강화훈련을 통해 음도를 낮추고 성대 접촉을 늘려 발성 효율을 높이고 발화 시 목의 통증 및 목의 피로감을 감소시키는 데 있다.

II. 음성치료 프로그램

1. 자세 세팅 소개: 이완과 자세
2. 호흡 세팅 소개: 흉복식 호흡
3. 발성 세팅 소개: 후두 위치 조정, 성대 접촉 강화 훈련(강한 성문 attack), Back pressure

III. 환자사례 소개

환자 사례 1.

○○병원 음성센터 이비인후과 전문의에서 R/O pseudo-sulcus로 진단받은 만 50세 본 남성은 서울 소재 ○○병원에서 2014. 4월에 경피적 성대성형술로 injection시술을 받은 것이 효과가 좋아 Restylane으로 경피적 성형술을 받고자 1달 전 내원하였다. 성대 표면은 성대구증인 것처럼 보이지만, 발성 시 전반적인 진동패턴이 있는 걸로 보아pseudosulcus가 더 적절하다는 전문의의 의견을 보이는 환자로서 대화 시 전형적인sulcus의 목소리가 나타나지 않고, strobe상에서도 강한 음을 제시했을 시 성대의 접촉이 나타나는 것으로 보아 시술을 받기보다는 장기적으로 음성치료가 더 적절하겠다고 판단되어 이비인후과 전문의로부터 음성 치료가 의뢰되었다. 이전에 서울 소재 대학 병원에서 성대마비인 것 같다는 판정을 받으셨으나 ○○병원에서 후두내시경 검사 결과, 왼쪽 성대 움직임이 떨어지지만 성대 마비는 아닌 것으로 후두음성전문의에 의해 진단되었다. 환자는 목소리 떨림 증상이 있어서 2-3차례 botox injection경험이 있으시며, 서울소재 병원에서 botox injection 권유를 받으셨으나 효과가 단기적이며 주기적으로 내원해야 하는 번거로움이 있어서 보톡스 주입을 거부하셨다고 한다. 환자 보고에 의하면, 이전에 서울 소재 ○○병원에서 음성치료 5회기를 받은 경험이 있으시지만, 기대한 것만큼 효과가 나오지 않아 음성 치료에 거부감을 가지고 계셨으며, 환자 자신의 목소리에 대한 본인의 생각으로는 목소리가 불안정하고 성대가 제대로 접촉하지 않은 느낌이 든다고 하였다. 주 호소 증상은 쉰 목소리가 나고, condition에 따라 말이 잘 나오지 않고 대체적으로 목소리가 가늘고 힘이 없으며 음성이 떨린다고 하였다. 총 5회기 음성치료를 실시하였다.

환자 사례 2.

○○대학병원 이비인후과 전문의에서 sulcus로 진단받은 만

53세 본 남성은 ○○병원에서 2015. 6월에 경피적 성대성형술로 injection시술을 받은 적이 있으며 그 이후 다시 피곤하거나 몸 상태가 좋지 않으면 목소리가 약하고 힘이 없으며 쉰 목소리가 난다고 호소하였다. 현재 중등학교 교사로서 저녁때에 더 목소리가 나빠진다고 보고하였다. 환자 자신의 목소리에 대한 본인의 생각으로는 목소리가 불안정하고 성대가 제대로 접촉하지 않은 느낌이 든다고 하였다. 주 호소 증상은 쉰 목소리가 나고, 말할 때 목에 힘이 들어가고 대체적으로 목소리가 가늘고 힘이 없으며 말을 많이 하면 목에 통증을 쉽게 느낀다고 하였다. 안 나오는 소리로 말을 하려고 할 때 전신에 힘이 들어가 귀도 멍멍하고 피로울 때가 있다고 호소하였다. 이전에 음성 치료를 받은

경험을 전혀 없으며 경피적 성대 성형술을 받기 전 음성 치료를 시도해 보기 위하여 음성치료를 실시하였다. 총 6회기 음성치료를 실시하였다.

References

1. 남도현(2011). 남도현 발성법. 서울: 코러스센터.
2. 남도현, 최성희, 최재남, 최홍식. 성대구증과 궁형성대의 발성 치료의 효과 -증 례 보 고-. 대한후두음성언어의학회지 2005; 16(1):68-75.
3. 임혜진, 최성희, 김정규, 최철희. Effects of Lax Vox voice therapy in a patient with spasmodic dysphonia: A case report. 말소리와 음성과학 2016;8(2):57-63.