

심한 호흡 곤란을 동반한 역설성 성대 운동 1예

울산의대 서울아산병원 이비인후-두경부외과학교실

김 지 원 · 최 승 호

목적

역설적 성대운동은 흡기시 성대의 발작적 내전이 관찰되는 것을 특징으로 한 임상적 증후군이다. 이에 대한 치료로는 단기적으로는 성대내 보툴리눔 독소 주사를 하기도 하고, 장기적으로는 기관절개술이 필요하기도 하다. 저자들은 기존의 음성 치료나 보툴리눔 독소 주사, 정신심리치료에 반응하지 않은 심한 호흡 장애를 동반한 역설성 성대 운동 환자에서 헬리옥스 치료로 증상을 호전시킨 경험을 보고 하고자 한다.

방법

16세 여자 환자로 갑작스런 심한 호흡장애를 주소로 내원하였으며 이는 운동과 무관하게 발생하였다. 간헐적인 중증 호흡곤란 증상으로 천식치료를 수개월에 걸쳐 시행하였으나, 별다른 호전을 보이지 않았고 후두내시경 검사상 비정상적인

흡기시 성대의 내전을 관찰할 수 있었다. 환자는 심한 호흡곤란과 함께 의식을 소실하는 경험을 수차례 경험하였고, 양측 성대내 보툴리눔 독소 주사, 위식도역류에 대한 치료, 음성치료, 인지행동치료, 및 바이오피드백 등을 포함한 치료를 하였으나 증상은 지속되었다. 헬리옥스 치료를 하였을 때 점차적으로 호흡곤란 증상은 줄어들었고 기관삽관 및 기관절개술을 피할 수 있었다.

결론

호흡곤란을 호소하는 역설성 성대운동 환자에서 기존의 치료에 반응하지 않는 경우 헬리옥스 치료가 효과적일 수 있을 것이다.

Keyword: 역설성 운동 · 성대; 헬리옥스; 보툴리눔 독소