

# 역류성 인후두염 진단을 위한 24시간 Multichannel Intraluminal Impedence - pH Monitoring의 결과분석

경희대학교 이비인후-두경부외과학교실

은영규 · 나세영 · 이영찬

**목적:** 본 연구에서는 역류성 인후두염이 의심되는 환자에서 24시간 Multichannel intraluminal impedance - pH monitoring (24hr MII-pH)를 이용한 진단과 그 결과를 분석하고자 한다. **방법:** 경희대학교병원 이비인후과에 내원하여 환자가 호소하는 증상과 후두내시경 소견에서 역류성 인후두염이 의심되는 환자 37명을 대상으로 하였다. 모든 환자들은 Reflux Symptom Index (RSI), 역류성 인후두염에 특화된 삶의 질 측정을 위해 LPR-Health-related quality of life (LPR-HRQOL), 일반적인 삶의 질 측정을 위한 SF-12를 작성하였다. 후두내시경 소견에 따라 Reflux finding Score (RFS)를 기록하였다. 모든 환자들은 역류성 인후두염 진단을 위해 24hr MII-pH (ZepH-Impedance/pH Reflux Monitoring System, Sandhill Scientific, Inc., Highlands Ranch, CO)를 시행받았다. 24hr MII-pH에서 역류성 인후두염의 진단은 1회이상의 인두부까지의 역류로 정의하였으며, acid와 non-acid로 분류하였다. 또한, 식도부 전체 또는 식도 하부만의 역류를 기록하였다. 위식도 역류를 진단하기 위해 DeMeester composite Score를 측정하였다. 역류와 환자의 증상발생의 연관성을 알아보기 위해 Reflux Symptom Association Probability (RSAP)를 측정하였다. 마지막으로

소프트웨어 프로그램을 이용하여 근위부 역류를 자동판독과 이비인후과의사에 의한 수동판독으로 인후두로의 역류를 측정하여 비교하였다. **결과:** 37명의 환자는 18명의 남자와 19명의 여자였으며, 평균나이는  $53.3 \pm 15$ 세 (11세~79.9세)였다. 역류성 인후두염으로 30명이 진단되었으며, 7명은 정상으로 진단되었다. LPR군은 평균  $8.6 \pm 9.7$ 회의 인후두역류를 보였으며, acid reflux는  $1.3 \pm 2.8$ 회 non-acid reflux는  $7.3 \pm 9.1$ 회로 non-acid reflux가 유의하게 많았다( $p=0.001$ ). 30명의 환자 중 위식도 역류가 동시에 진단된 환자(DeMeester composite score 14.7이상)는 3명뿐이었다. 역류성 인후두염군(LPR군)과 정상군에서 RSI, RFS, LPR-HRQOL, SF12는 유의한 차이가 없었다. 또한 DeMeester composite score 및 하부식도에서 역류 횟수도 두 군 사이에서 유의한 차이가 없었다. 자동판독에 의한 근위부 역류(평균 19.9회)는 의사에 의한 인후두역류 (평균 8.6회)판정과 유의한 차이가 있었다.

**Keyword:** laryngopharyngeal reflux; 24hr Multichannel intraluminal impedance - pH monitoring; non-acid reflux