

직업적 음성 사용인에 대한 이해

인하대학교 의과대학 이비인후과학교실

김 영 모

최근 음성을 주로 사용하여 일을 하는 직업적 음성 사용인의 인구가 증가함에 따라 음성이 생활에 미치는 중요성에 대한 관심이 증가하고 있다. 특히 직업적 음성 사용인들에게는 깨끗한 음질과 넓은 음폭, 풍부한 공명을 지닌 음성을 만드는 것이 필요하며, 이를 변함없이 유지하도록 해주는 것이 일반인들에 비하여 더욱 중요하다. 직업적 음성 사용인들은 애성, 목소리의 끊김, 실성, 힘이 없는 음성, 음성피로, 호흡의 불편함, 목의 건조감 및 이물감, 통증 등과 같은 비특이적인 증상을 자주 호소하며, 이는 직업적 음성사용인들의 업무의 질을 나쁘게 할 뿐만 아니라, 일상생활 및 사회적 기능에 제한을 주어 삶의 질을 악화시킨다. 음성의 문제가 심각한 음성장애로 확대될 수 있다는 잠재성에도 불구하고 직업적 음성 사용인들은 직업의 전문성을 위하여 혹은 생계유지를 위하여 매일 음성을 지속적으로 사용하게 되므로, 이들에게 음성장애를 조기에 발견하고 빠른 치료를 시행해주는 것이 절실히 요구된다. 음성질환을 다루

는 의사의 입장에서 직업적 음성 사용인들에 대한 이해는 단순히 이비인후과적인 지식과 술기로 이해하기는 상당히 어렵다. 음성은 감성을 대변하며, 일반적 건강의 예민한 측정지표가 되기 때문에 직업적 음성 사용인들에 대한 음성의 진단과 평가는 신체적 및 정신적 상태를 동시에 고려하는 신중한 검진이 필요하다. 즉, 직업적 음성사용인들에 있어서 신체모두가 하나의 악기이며, 성대는 악기의 가장 민감한 부분이라고 표현할 수 있다. 올바른 음성을 내기 위해서는 쉽고 편안한 발성과 균형 있는 자세, 호흡조절, 최소한의 정신적 스트레스, 조화롭고 유연한 성도와 후두 등을 가지고 있어야 하며, 적절한 습도와 온도, 통풍이 잘 되는 장소에서 음성을 사용하는 것이 좋다. 그러나, 직업적 음성 사용인들에게 항상 좋은 조건속에서 직업을 수행할 수 있도록 환경이 주어지는 것은 아니기 때문에 이들은 예방에 유의해야 될 뿐 아니라 음성에 이상이 생겼다면 지체하지 말고 음성질환 전문의와 상담하여야 한다.