

## Risk Factors Associated with Voice Change in Elderly in Korea : The Korean National Health and Nutrition Examination Survey 2008-2010

국립암센터 두경부 중앙 클리닉, 갑상선 외과<sup>1</sup>, 서울아산병원 의학통계학과<sup>2</sup>,  
서울아산병원 이비인후과<sup>3</sup>, 대한이비인후과학회 역학조사위원회<sup>4</sup>

유창환<sup>1</sup> · 한승봉<sup>2</sup> · 최승호<sup>3,4</sup>

### 배경 및 목적

사회가 고령화 되어가면서 노인의 건강 및 삶의 질에도 많은 관심이 모아지고 있다. 노인성 음성은 성대근과 성대 점막의 위축 및 변성으로 인한 성대폐쇄부전이 있고 이로 인해 약하고 기식성의 음성을 보여 일상생활에 큰 불편을 초래한다. 그러나 노인성 음성에 대해서는 제대로 된 역학 연구가 부족한 실정으로 본 연구에서는 국민건강영양조사 자료를 이용하여 노인의 음성 이상의 유병률 및 위험 인자를 알아보고자 하였다.

### 방 법

2008년부터 2010년까지 시행된 국민건강영양조사 자료를 이용하여 노인의 음성 이상에 대한 유병률을 구하고, 음성 장애에 영향을 미치는 인자를 분석하였다. 이를 위하여 국민건강영양조사에서 함께 조사된 사회인구학적 정보, 동반질환, 생활 습관 인자의 자료를 이용하였다.

### 결 과

대한민국의 노인 중 주관적 음성 이상을 가진 비율은 8.5%, 이 중 성대의 기질적 질환이 없는 presbyphonia의 유병률은 7.3%로 조사되었다. 최종 다인자 변량 분석 연구에서 사회인구학적 정보에는 결혼 여부가, 생활습관 인자에서는 주관적 건강 인식과 체질량 계수, 동반 질환에는 천식, 폐쇄성 폐질환, 우울증, 부비동염이 노인의 음성 이상과 관련이 있는 것으로 조사되었다.

### 결 론

노인의 음성 이상은 생활 습관 인자뿐만 아니라 다양한 동반 질환과도 연관이 되어 있으므로 노인의 음성 장애를 평가하고 치료함에 있어 환자의 기초 정보에서부터 생활 습관, 동반 질환까지 모두 고려할 필요가 있다.