

쥐오줌풀(*Valeriana fauriei* Briquet) 효능 이용 연구 및 활용 현황

농촌진흥청 국립원예특작과학원 인삼특작부 : 허목*, 안태진, 오동주, 안영섭, 박충범

Status of research and usage of *Valeriana fauriei* Briquet

National Institute of Horticultural & Herbal Science, R.D.A. Eumseong 369-873, Korea

Mok Hur*, Tae-Jin An, Dong-Joo Oh, Young-Sup Ahn and Chung-Berm Park

실험목적

쥐오줌풀(*Valeriana fauriei* Briquet)은 마타리과(Valerianaceae)의 다년생 초본으로서 한약재(길초근)로는 쥐오줌풀 및 기타 동속 근연식물의 뿌리 및 뿌리줄기가 사용된다(대한약전). 쥐오줌풀은 이용부위가 되는 뿌리에 신경안정에 효과가 있는 것으로 알려져 있는 kessglycol diacetate, kessglycol, 8-monoacetate 등의 성분과 정유성분의 독특한 향이 향정신성 신경안정제로 이용되고 있다. 국내에서는 이 작물에 대한 상업적 재배가 이루어지지 않고 있고 대부분 수입에 의존하므로 향후 상업적 재배를 위한 대량생산체제 구축시의 유통을 위한 기초자료로 활용하고자 효능 및 활용현황에 대하여 조사하였다.

재료 및 방법

- 주요 조사내용
 - 쥐오줌풀 이용 국내외 현황

주요 조사결과

- 쥐오줌풀(*Valeriana fauriei* B., Valerian)은 중국, 일본, 유럽으로부터 한약재 및 추출 엑스의 전량을 수입에 의존하고 있음
- 항 우울증 및 정신병 치료제 수요량은 지속적으로 증가되고 있고 관련 치료제의 경우 전 세계 판매량 상위10대 치료제로서 국내 항 우울제 시장 규모도 400~500억원으로 규모가 빠르게 확대 추세임(2007, IMS헬스 - 국제적 시장조사기관)
- 유럽, 북미 등에서는 쥐오줌풀의 성분 및 조추출물을 이용하여 세계 다국적 기업의 제약회사 등에서 다이어트식품, 캔디, 젤라틴, 푸딩, 차류, 정제, 분말, 캡슐, 액상 등의 상품으로 개발 판매 중 이며(표 1), Valerian oil 조추출물은 매우 고가 임
- 쥐오줌풀 추출물은 북미 8대 상품, 오스트리아의 10대 상품 중 하나이며, 유럽은 2억 달러 시장을 가지고 있으나 국내에는 쥐오줌풀 가공이용 제품이 없음
- 미국 FDA에서는 세계 10대 상품 중 쥐오줌풀의 추출물에 대한 성분이 인체에 안전함을 검증하였음.
- 국내에서 수출되는 쥐오줌풀은 자연산채취에 의해 이루어지고 있으며, 수입은 엑스에 대한 수입물량 임(표 2)

주저자 연락처(Corresponding author) : 허목, E-mail : mok0822@korea.kr, Tel : 043-871-5562

표 1. 쥐오줌풀 추출물 이용 현황

Item	Extracts using
Teas	International ; Healthy Life Valerian Rootlets, Healthy Life, France ; Blooms Valerian Root, Blooms Health Products, Australia ; Hilde Hemmes' Herbals Valerian, Herbal Supplies Colonial Farms Valerian Rootlets, Select Foods, Russell's Valerian Tea, Russell's Natural Foods
Tablets	International ; Earth's Own Valerian 2500, Allied Master Chemists, Australia ; Valerian Forte, Blackmores, Valerian Herb-Relax 2000, Blooms Health Products, Fingerprint Botanicals Valerian 1000, Bullivant's Natural Health, Chemworld Valerian 500mg, Chemworld Chemist, Healtheries Valerian 500mg, Health Minders, Ethical Nutrients Valerian 1000, Health World, Herbal Valerian 500mg, Herb Valley, Valerian, Herron, Valerian, Natures Way Health, Cirkulin Valerian Tablets, Polcopharma, Valerian, VitaGlow, Germany ; Valerian 2000, Soul Pattinson
Powder Capsules	International ; Bio-organics Valerian 2250, Bullivant's Natural Health, Australia ; Nature's Own Valerian 500mg, Bullivant's Natural Health, Hilde Hemmes' Herbals Valerian, Herbal Supplies, Kordel's Valerian 1000, Kordel, Valerian Root, Nature's Sunshine, America ; Nature's Path Valerian Root, Planet Health, Valerian 1000, Vitaplex Products
Soft Gel Capsules	International ; Earth's Own Valerian 1000, Allied Master Chemists, Australia ; Valerian 100mg, Herb Valley, Valerian 500, Soul Pattinson
Liquids	International ; Valerian, Greenridge Botanicals, Australia ; Hilde Hemmes' Valerian Root, Herbal Supplies, Valerian, Thursday Plantation

표 2. 쥐오줌풀 국내 수출입 현황

년도	수출		수입	
	수량(kg)	금액(\$)	수량(kg)	금액(\$)
1996	700	13,200	-	-
1997	422	8,018	-	-
1998	295	8,322	-	-
2000	-	-	100	160
2001	-	-	104	218
2003	-	-	586	762
2006	-	-	2,250	4,950
2009	280	6,221	-	-