

# 유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착과 삶의 만족도가 애정적-거부적 양육행동에 미치는 영향

김지영\* · 민하영

대구가톨릭대학교 아동학과

## The relationship of adult attachment and satisfaction with life on affection-rejection parenting in preschoolers' mothers

Kim, Ji-Young · Min, Ha-Yeoung\*

Dept. of Child Studies, Catholic Univ. of DaeGu

### 1. 서론

타인과 긴밀한 정서적 유대감을 가지려는 인간 성향인 애착은 내적작동모델로 기능하면서 타인과의 상호작용의 질을 결정하는 요인으로 보고되고 있다. 따라서 성인애착이 높은 어머니는 타인과의 상호작용에서 쉽게 만족감을 경험할 수 있으며 이를 통해 삶의 질에서도 높은 만족도를 경험할 수 있다. 한편 어머니의 성인애착은 자녀와의 상호작용인 양육행동에서도 차이를 보일 수 있다. 그러나 어머니의 애착인 성인애착이 삶의 만족도에 얼마만큼 영향을 미치는지 또는 양육행동 중 애정적 양육행동에 더 민감한 영향을 미치는지 또는 거부적 양육행동에 더 영향을 미치는지에 관해서는 충분한 정보가 부족한 실정이다. 이에 이 연구에서는 다음과 같은 연구문제를 통해 어머니의 성인애착과 삶의 만족도가 애정적 또는 거부적 양육행동에 어떠한 영향을 미치는지를 살펴보고자 한다. 연구문제 1) 유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착과 삶의 만족도는 애정적-거부적 양육행동에 유의한 영향을 미치는가? 연구문제 2) 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적-거부적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 상대적 영향력은 어떠한가?

### 2. 연구방법

1. 연구대상: 대구경북지역내 유아교육기관에 다니는 만 3, 4, 5세 유아의 어머니 331명을 연구대상으로 선정하였다.

#### 2. 조사도구:

##### 1) 성인애착

Collins와 Read(1990)가 제작한 RAAS(Revised Adult Attachment Scale)를 김은정과 권정혜(1998)이 번안한 성인애착 척도 중 문항 신뢰도가 우수한 친밀, 의존, 불안 영역의 12개 문항을 이용하여 '전혀 아니다(1점)'에서 '매우 그렇다(5점)'의 5점 리커트로 측정하였다. 문항간 내적 일치도에 의한 신뢰도 Cronbach's  $\alpha$ 는 .72로 나타났다.

##### 2) 삶의 만족도

Diener, Emmons, Larsen과 Griffin(1985)이 개발한 삶의 만족도 척도(SWLS: Satisfaction with Life Scale)를 번안하여 사용하였다. 총 5문항으로 구성된 각 문항은 '전혀 동의 안함(1점)'에서 '아주 동의함(7점)'의 7점 리커트로 측정하였으며 문항간 내적 일치도에 의한 신뢰도 Cronbach's  $\alpha$ 는 .88로 나타났다.

##### 3) 애정적-거부적 양육행동

유아기 자녀를 둔 부모를 대상으로 Rohner(1987)의 수용-거부 양육행동 척도의 타당도를 검증한 나은숙과 이종인(2008)의 척도 중 일부를 수정 보완하여 사용하였으며 '전혀 그렇지 않다(1점)'에서 '정말 그렇다(4점)'의 4점 리커트 척도로 측정하였다. 문항간 내적 일치도에 의한 신뢰도 Cronbach's  $\alpha$ 는 애정적 .78, 거부적 .78로 나타났다.

3. 자료분석: SPSS Win 15.0프로그램의 단순 및 표준적 중회귀분석을 통해 유의수준 .05미만에서 자료 분석하였다.

### 3. 조사결과

#### 3.1 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적-거부적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 영향

<표 1> 어머니의 애정적 양육행동에 대한 성인애착의 단순 회귀분석

변인	애정적 양육행동 (n=331)		R <sup>2</sup>	F값(df)
	B(S·E)	$\beta$		
상수	20.28(1.10)		.07	26.52*** (1,329)
성인애착	.13(.03)	.27***		

유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착은 애정적 양육행동에 정적 영향( $\beta=.27$ ,  $p<.001$ )을 미치는 것으로 나타났으며, 설명력은 7% 정도( $R^2=.07$ )로 나타났다

<표 2> 어머니의 애정적 양육행동에 대한 삶의 만족도의 단순회귀분석

변인	애정적 양육행동 (n=331)		R <sup>2</sup>	F값(df)
	B(S · E)	$\beta$		
상수	24.36(.48)		.03	11.38** (1,329)
삶의 만족도	.07(.02)	.18**		

유아기 자녀를 둔 어머니의 삶의 만족도는 애정적 양육행동에 정적 영향을 미치는 것( $\beta=.18$ ,  $p<.01$ )으로 나타났으며, 설명력은 3% 정도( $R^2=.03$ )로 나타났다.

<표 3> 어머니의 거부적 양육행동에 대한 성인애착의 단순회귀분석

변인	거부적 양육행동 (n=331)		R <sup>2</sup>	F값(df)
	B(S · E)	$\beta$		
상수	28.63(1.15)		.09	33.44*** (1,329)
성인애착	-.15(.03)	-.30***		

유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착은 거부적 양육행동에 부적 영향( $\beta=-.30$ ,  $p<.001$ )을 미치는 것으로 나타났으며, 설명력은 9%를 나타냈다( $R^2=.09$ ).

<표 4> 어머니의 거부적 양육행동에 대한 삶의 만족도의 단순회귀분석

변인	거부적 양육행동 (n=331)		R <sup>2</sup>	F값(df)
	B(S · E)	$\beta$		
상수	24.35(.49)		.06	23.67*** (1,329)
삶의 만족도	-.11(.02)	-.26***		

유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착은 거부적 양육행동에 부적 영향( $\beta=-.26$ ,  $p<.001$ )을 미치는 것으로 나타났으며, 설명력은 6%를 나타냈다( $R^2=.06$ ).

### 3.2 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적-거부적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 상대적 영향력

<표 5> 어머니의 애정적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 중다회귀분석

변인	애정적 양육행동(n=331)		R <sup>2</sup>	F값(df)
	B(S · E)	$\beta$		
상수	19.97(1.10)		.08	15.63*** (2,328)
성인애착	.12(.03)	.24***		
삶의 만족도	.05(.02)	.12*		

유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적 양육행동에 대해 성인애착과 삶의 만족도 모두는 유의한 영향을 미치나, 성인애착( $\beta=.24$ ,  $p<.001$ )이 삶의 만족도( $\beta=.12$ ,  $p<.05$ )보다 설명력이 상대적으로 더 높은 것으로 나타났다.

<표 6> 어머니의 거부적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 중다회귀분석

변인	거부적 양육행동(n=331)		R <sup>2</sup>	F값(df)
	B(S · E)	$\beta$		
상수	24.17(1.14)		.12	23.51*** (2,328)
성인애착	-.13(.03)	-.25***		
삶의 만족도	-.08(.02)	-.19***		

유아기 자녀를 둔 어머니의 거부적 양육행동에 대해 성인애착과 삶의 만족도 모두는 유의한 영향을 미치나, 성인애착( $\beta=-.25$ ,  $p<.001$ )이 삶의 만족도( $\beta=-.19$ ,  $p<.001$ )보다 설명력이 상대적으로 더 높은 것으로 나타났다.

## 4. 결론

대구경북지역 331명의 만 3,4,5세 유아기 자녀를 둔 어머니를 대상으로 실시한 이 연구의 결론은 다음과 같다.

첫째, 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적 양육행동은 성인애착이 높을수록, 삶의 만족도가 높을수록 높게 나타났다. 반면 유아기 자녀를 둔 어머니의 거부적 양육행동은 성인애착이 낮을 때, 삶의 만족도가 낮을 때 높게 나타났다. 둘째, 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 설명력은 성인애착이 상대적으로 더 높게 나타났다. 거부적 양육행동 역시 삶의 만족도보다 성인애착에 의해 보다 높게 설명되는 것으로 나타났다. 이는 애정적 또는 거부적 양육행동에 있어 어머니의 성인애착이 삶의 만족도보다 더 영향력 있음을 시사하는 것이다. 이와 같은 연구결과 외에 중요하게 고려해야 하는 것은 <표 5>와 <표 6>에서 보는 바와 같이 유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착과 삶의 만족도는 애정적( $R^2=.08$ )-거부적 양육행동( $R^2=.12$ ) 모두에 유의한 설명력을 갖고 있으나 애정적 양육행동보다 거부적 양육행동을 설명하는 힘이 더 크다는 것이다. 이는 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적 양육행동을 높이기보다 거부적 양육행동을 예방하기 위해 성인애착과 삶의 만족도에 보다 더 많은 관심을 가질 필요가 있음을 함의하는 것이다.

## 참 고 문 헌

- 나은숙, 이종인. (2008). 부모의 자녀수용-거부와 통제 척도에 대한 한국 타당화 검사: 유아 부모용. *미래유아교육학회지*, 15(3), 215-247.
- Collins, NL. Read, SJ. (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58, 644-663.