

유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착과 삶의 만족도가 애정적-거부적 양육행동에 미치는 영향

김지영* · 민하영

대구가톨릭대학교 아동학과

The relationship of adult attachment and satisfaction with life on affection-rejection parenting in preschoolers' mothers

Kim, Ji-Young · Min, Ha-Yeoung*

Dept. of Child Studies, Catholic Univ. of DaeGu

1. 서론

타인과 긴밀한 정서적 유대감을 가지려는 인간 성향인 애착은 내적작동모델로 기능하면서 타인과의 상호작용의 질을 결정하는 요인으로 보고되고 있다. 따라서 성인애착이 높은 어머니는 타인과의 상호작용에서 쉽게 만족감을 경험할 수 있으며 이를 통해 삶의 질에서도 높은 만족도를 경험할 수 있다. 한편 어머니의 성인애착은 자녀와의 상호작용인 양육행동에서도 차이를 보일 수 있다. 그러나 어머니의 애착인 성인애착이 삶의 만족도에 얼마만큼 영향을 미치는지 또는 양육행동 중 애정적 양육행동에 더 민감한 영향을 미치는지 또는 거부적 양육행동에 더 영향을 미치는지에 관해서는 충분한 정보가 부족한 실정이다. 이에 이 연구에서는 다음과 같은 연구문제를 통해 어머니의 성인애착과 삶의 만족도가 애정적 또는 거부적 양육행동에 어떠한 영향을 미치는지를 살펴보고자 한다. 연구문제 1) 유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착과 삶의 만족도는 애정적-거부적 양육행동에 유의한 영향을 미치는가? 연구문제 2) 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적-거부적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 상대적 영향력은 어떠한가?

2. 연구방법

1. 연구대상: 대구경북지역내 유아교육기관에 다니는 만 3, 4, 5세 유아의 어머니 331명을 연구대상으로 선정하였다.

2. 조사도구:

1) 성인애착

Collins와 Read(1990)가 제작한 RAAS(Revised Adult Attachment Scale)를 김은정과 권정혜(1998)이 번안한 성인애착 척도 중 문항 신뢰도가 우수한 친밀, 의존, 불안 영역의 12개 문항을 이용하여 '전혀 아니다(1점)'에서 '매우 그렇다(5점)'의 5점 리커트로 측정하였다. 문항간 내적 일치도에 의한 신뢰도 Cronbach's α 는 .72로 나타났다.

2) 삶의 만족도

Diener, Emmons, Larsen과 Griffin(1985)이 개발한 삶의 만족도 척도(SWLS: Satisfaction with Life Scale)를 번안하여 사용하였다. 총 5문항으로 구성된 각 문항은 '전혀 동의 안함(1점)'에서 '아주 동의함(7점)'의 7점 리커트로 측정하였으며 문항간 내적 일치도에 의한 신뢰도 Cronbach's α 는 .88로 나타났다.

3) 애정적-거부적 양육행동

유아기 자녀를 둔 부모를 대상으로 Rohner(1987)의 수용-거부 양육행동 척도의 타당도를 검증한 나은숙과 이종인(2008)의 척도 중 일부를 수정 보완하여 사용하였으며 '전혀 그렇지 않다(1점)'에서 '정말 그렇다(4점)'의 4점 리커트 척도로 측정하였다. 문항간 내적 일치도에 의한 신뢰도 Cronbach's α 는 애정적 .78, 거부적 .78로 나타났다.

3. 자료분석: SPSS Win 15.0프로그램의 단순 및 표준적 중회귀분석을 통해 유의수준 .05미만에서 자료 분석하였다.

3. 조사결과

3.1 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적-거부적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 영향

<표 1> 어머니의 애정적 양육행동에 대한 성인애착의 단순 회귀분석

변인	애정적 양육행동 (n=331)		R ²	F값(df)
	B(S·E)	β		
상수	20.28(1.10)		.07	26.52*** (1,329)
성인애착	.13(.03)	.27***		

유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착은 애정적 양육행동에 정적 영향($\beta=.27$, $p<.001$)을 미치는 것으로 나타났으며, 설명력은 7% 정도($R^2=.07$)로 나타났다

<표 2> 어머니의 애정적 양육행동에 대한 삶의 만족도의 단순회귀분석

변인	애정적 양육행동 (n=331)		R ²	F값(df)
	B(S·E)	β		
상수	24.36(.48)		.03	11.38** (1,329)
삶의 만족도	.07(.02)	.18**		

유아기 자녀를 둔 어머니의 삶의 만족도는 애정적 양육행동에 정적 영향을 미치는 것($\beta=.18$, $p<.01$)으로 나타났으며, 설명력은 3% 정도($R^2=.03$)로 나타났다.

<표 3> 어머니의 거부적 양육행동에 대한 성인애착의 단순회귀분석

변인	거부적 양육행동 (n=331)		R ²	F값(df)
	B(S·E)	β		
상수	28.63(1.15)		.09	33.44*** (1,329)
성인애착	-.15(.03)	-.30***		

유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착은 거부적 양육행동에 부적 영향($\beta=-.30$, $p<.001$)을 미치는 것으로 나타났으며, 설명력은 9%를 나타냈다($R^2=.09$).

<표 4> 어머니의 거부적 양육행동에 대한 삶의 만족도의 단순회귀분석

변인	거부적 양육행동 (n=331)		R ²	F값(df)
	B(S·E)	β		
상수	24.35(.49)		.06	23.67*** (1,329)
삶의 만족도	-.11(.02)	-.26***		

유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착은 거부적 양육행동에 부적 영향($\beta=-.26$, $p<.001$)을 미치는 것으로 나타났으며, 설명력은 6%를 나타냈다($R^2=.06$).

3.2 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적-거부적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 상대적 영향력

<표 5> 어머니의 애정적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 중다회귀분석

변인	애정적 양육행동(n=331)		R ²	F값(df)
	B(S·E)	β		
상수	19.97(1.10)		.08	15.63*** (2,328)
성인애착	.12(.03)	.24***		
삶의 만족도	.05(.02)	.12*		

유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적 양육행동에 대해 성인애착과 삶의 만족도 모두는 유의한 영향을 미치나, 성인애착($\beta=.24$, $p<.001$)이 삶의 만족도($\beta=.12$, $p<.05$)보다 설명력이 상대적으로 더 높은 것으로 나타났다.

<표 6> 어머니의 거부적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 중다회귀분석

변인	거부적 양육행동(n=331)		R ²	F값(df)
	B(S·E)	β		
상수	24.17(1.14)		.12	23.51*** (2,328)
성인애착	-.13(.03)	-.25***		
삶의 만족도	-.08(.02)	-.19***		

유아기 자녀를 둔 어머니의 거부적 양육행동에 대해 성인애착과 삶의 만족도 모두는 유의한 영향을 미치나, 성인애착($\beta=-.25$, $p<.001$)이 삶의 만족도($\beta=-.19$, $p<.001$)보다 설명력이 상대적으로 더 높은 것으로 나타났다.

4. 결론

대구경북지역 331명의 만 3,4,5세 유아기 자녀를 둔 어머니를 대상으로 실시한 이 연구의 결론은 다음과 같다.

첫째, 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적 양육행동은 성인애착이 높을수록, 삶의 만족도가 높을수록 높게 나타났다. 반면 유아기 자녀를 둔 어머니의 거부적 양육행동은 성인애착이 낮을 때, 삶의 만족도가 낮을 때 높게 나타났다. 둘째, 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적 양육행동에 대한 성인애착과 삶의 만족도의 설명력은 성인애착이 상대적으로 더 높게 나타났다. 거부적 양육행동 역시 삶의 만족도보다 성인애착에 의해 보다 높게 설명되는 것으로 나타났다. 이는 애정적 또는 거부적 양육행동에 있어 어머니의 성인애착이 삶의 만족도보다 더 영향력 있음을 시사하는 것이다. 이와 같은 연구결과 외에 중요하게 고려해야 하는 것은 <표 5>와 <표 6>에서 보는 바와 같이 유아기 자녀를 둔 어머니의 성인애착과 삶의 만족도는 애정적($R^2=.08$)-거부적 양육행동($R^2=.12$) 모두에 유의한 설명력을 갖고 있으나 애정적 양육행동보다 거부적 양육행동을 설명하는 힘이 더 크다는 것이다. 이는 유아기 자녀를 둔 어머니의 애정적 양육행동을 높이기보다 거부적 양육행동을 예방하기 위해 성인애착과 삶의 만족도에 보다 더 많은 관심을 가질 필요가 있음을 함의하는 것이다.

참 고 문 헌

- 나은숙, 이종인. (2008). 부모의 자녀수용-거부와 통제 척도에 대한 한국 타당화 검사: 유아 부모용. *미래유아교육학회지*, 15(3), 215-247.
- Collins, N.L. Read, S.J. (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58, 644-663.