

# 남성 연구의 경향

## - 기혼남성의 가족생활실태와 문제점 -

이 미 진(울산대학교 대학원 가정관리학과)

산업화로 인한 경제발전과 더불어 여성의 경제활동 참여율은 증가하고, 여성의 학력수준 또한 꾸준히 증가하여 2009년 여학생의 대학 진학률이 82.4%로 남학생의 81.6%를 앞지르고<sup>1)</sup>, 동시에 정책적으로도 저출산, 일-가정 양립, 가족친화 등의 아젠다가 활성화되고 있는데, 지금까지 그 중심에는 ‘일하는 여성’이 위치하고 있었다. 그러나 최근 들어 양성평등한 관계와 일-가정 양립 그리고 가족친화문화의 조성은 결국 여성 뿐 아니라 남성의 변화와 참여 없이는 달성할 수 없다는 인식에 기초하여 남성에 대한 연구도 활성화되는 추세에 있다<sup>2)</sup>. 특히 자녀교육에 있어서 아버지의 양육참여와 자녀와의 상호작용이 아동발달에 중요한 영향을 미친다는 점은 남성의 아버지역할과 관련한 연구들을 진행시키는데 영향을 미쳤다고 할 수 있으며, 이와 더불어 대중매체 등에서도 많은 소재로 떠오르는 남성, 아버지의 소외문제는 특히 기혼남성에 대한 연구를 더욱 촉진시키고 있다. 이러한 맥락에서 본 연구는 최근 남성을 대상으로 한 연구의 경향을 분석하고자 하였으며, 특히 기혼남성의 가족생활실태에 초점을 두었다. 기혼남성의 가족생활실태에 관한 연구들은 대부분 가사노동참여, 아버지 역할, 직업역할, 가족 및 직업스트레스, 부성경험, 생활만족도 등으로 세분화된 연구가 진행되어오고 있다. 본 연구에서는 선행연구의 주제를 종합하여 가사노동 수행, 아버지 역할, 직업 역할을 중심으로 가족생활실태의 문제점을 분석하였다<sup>3)</sup>.

기혼 남성의 가사노동 수행과 관련하여, 선행연구들은 남성의 가사노동 참여 시간이 절대적으로 부족한 문제를 제시하였으며, 영향을 미치는 중요 변수로 장시간 근로, 직장 회식문화 등 직업영역 특성을 강조하고 있다. 남성의 노동시간이 증가할수록 가사노동에 투여하는 시간이 감소되며, 가족주기별 생활시간이 남성의 가사노동 참여에 영향을 미치고, 남편의 가사수행능력·성역할태도가 영향을 미친다는 다양한 결과를 볼 수 있다. 또한 여전히 남아있는 가부장적인 성역할 태도가 남성의 가사노동 수행에 부정적인 영향을 미치며, 남성의 가사노동참여율이 자녀양육기에 소폭 증가, 다시 감소하는 것으로 인해 부부 간 무급노동 격차가 해소되지 않는 점, 표준노동시간 이상의 장시간 근로로 인한 남성의 가족 내 역할 갈등, 소외, 남성의 복지 문제 등 다양한 문제점이 제시되었다. 특히 남성의 일-가정 갈등에 주목한 연구들은 아버지역할과 직업역할, 배우자 역할 등 다양한 역할 영역에 있어서의 갈등 문제를 제기하고 있다. 아버지역할의 변화와 관련하여, 경제적 부양자에서 자녀와의 친밀한 관계를 우선시하는 방향으로, 사회생활과 가정생활 양립을 도모하려는 노력에 중요한 가치를 부여하는 쪽으로 변화하고 있음을 시사한 연구들도 있다. 최근 구술사 생애연구에서는 대체로 따뜻하고 양성평등 가치관을 가진 아버지가 딸의 임파워먼트에 중요한 역할을 한 것으로 나타나는데<sup>4)</sup> 이는 아버지역할의 변화를 포착하는 데 상징적인 의미를 갖고 있다.

본 연구를 통해 남성의 가족생활실태를 재조명해보고 경향을 파악하였는데, 향후 기혼남성의 일-가정 균형의 문제 해결, 다양한 교육프로그램이 개발 등을 위한 후속 연구, 나아가 아버지, 남편, 개인, 직장인 등 남성의 다양한 역할 수행을 균형있게 수행할 수 있도록 개인, 가족, 기업, 정부 차원에서의 대안이 무엇인지 심도있게 연구되어야 할 것이다.

---

1) 통계청(2009). 한국의 사회지표.  
2) 송혜림·윤소영(2007). 남성의 돌봄노동참여를 위한 아버지교육 프로그램. 중앙건강가정지원센터.  
3) 본 연구에서 분석한 선행연구는 다음과 같다 : 조미환(1997). 기혼남성의 가사노동참여. 한국가정관리학회지 15(4);은기수(2009). 한국 기혼부부의 가사노동분업. 한국인구학회지 32(3);박수미(2006). 일-가족 양립을 둘러싼 가족 내 역할 실태. 월간 복지동향 91.;송혜림(2000). 맞벌이 가정에서 남편의 가사노동 참여 실태. 울산대학교 생활과학논문집 2(1);이승미(1994). 남편의 가사노동 참여 시간에 영향을 미치는 변인에 관한 연구. 한국가정과학회지 3(1);김소영(2000). 기혼남성의 아버지역할과 직업역할 몰입 유형화와 생활만족도. 한국가정관리학회지 18(2); 김혜영 외(2008). 남성의 부성경험과 갈등에 관한 연구. 한국여성정책연구원 ;한경혜(1998). 중년기 남성의 역할중요도와 일/가족 갈등. 가족과 문화 10(2);한은주(1998). 기혼남성의 아버지 역할행동에 관한 연구. 한국가정관리학회지 16(2);이숙현(1996). 남성, 여성의 일/가족 갈등. 성곡논총. 27(4);한경혜(1995). 중년기 아버지의 일과 가족생활. 아버지의 일과 가족생활. '95 가정복지 세미나 자료집;김진희 (2004). 아버지로서의 유능감에 영향을 미치는 변인에 관한 연구. 교육이론과 실천, 14(1).  
4) 정진성( 2009). 한국사회 부성의 구조- 딸들이 기억하는 아버지. 페미니즘 연구, 9(1), 79-111.