

# 조모의 손자녀 돌봄만족과 관련변인의 영향력에 관한 연구

이영숙

군산대학교 생활과학부

Grandmothers' caregiving satisfaction of raising grandchildren and the related variables

YeongSug Yi

School of Human Ecology, Kunsan Nat'l. Univ.

## 1. 서론

기혼여성의 사회진출 증가는 그 동안 이들 여성이 가정 내에서 행해왔던 여러 역할들을 대행해줄 사람이나 시설을 필요로 하였고, 조모는 취업모 대신 자녀를 돌보아주는 대안 인력으로 부각되기 시작하였다. 더구나 기혼여성의 취업률의 증가에 따른 자녀돌보기 문제는 출산률의 저하와 깊게 관련되어있기 때문에 취업모의 자녀를 돌보아주는 조모의 경험에 관심을 기울여야할 필요성이 있다.

전통적으로 조모가 한 집에서 살면서 손자녀를 돌보는 것은 자연스러운 일이었으나 노후에도 독립된 주거로 생활하는 조모가 상당히 많기 때문에 부모대신 손자녀를 돌보는 조모에 대한 관심은 부모동거여부와 관련지어 관심을 둘 필요가 있다. 그러나 손자녀를 돌보는 조모에 대한 연구들의 상당수가 조손가족에 대한 것이며 취업모의 자녀를 돌보는 조모를 대상으로 한 연구는 상대적으로 적다. 취업모의 자녀를 돌보는 조모는 조손가족의 경우와는 다른 상황에서 손자녀를 돌보는 것이며, 이때 손자녀가족과의 동거여부가 조모의 돌봄만족에 미치는 영향은 부양을 받는 일반 조모의 경우와는 다르다. 따라서 취업모의 손자녀를 돌보는 조모의 돌봄만족에 영향을 미치는 요인이 동거여부에 따라 어떻게 달라지는 지에 관심을 가져야 할 필요성이 제기된다. 본 연구에서는 조모의 돌봄만족과 관련된 변인들을 손자녀 가족과 동거하는 경우와 비동거하는 경우로 나누어 파악함으로써 손자녀를 돌보는 조모의 삶의 질을

개선하고 향상시키는 기초자료를 제공하고자 한다.

## 2. 연구방법

본 연구는 현재 6개월이상 손자녀를 돌보아주고있는 조모를 대상으로 2009년 3월-4월 까지 조사한 질문지 254부를 통계분석하였다. 질문지는 돌봄만족도(4문항으로 구성된 척도로 Cronbach's  $\alpha=.85$ ), 배경변인, 자원, 그리고 돌봄상황을 묻는 질문으로 구성되었다. 조사결과는 빈도, 백분율,  $\chi^2$ , t검증, 상관관계, 그리고 위계적 다중회귀분석으로 분석하였다.

## 3. 연구결과

### 3.1. 조모의 돌봄만족 정도

취업모의 어린 자녀를 돌보아주는 조모의 돌봄만족도는 5점 만점에 3.56으로 나타나 보통을 약간 상회하는 정도로 나타났다. 동거하며 손자녀를 돌보는 조모의 만족도(3.35)보다 비동거조모의 만족도(3.78)가 높은 것으로 나타나 동거여부에 따라 차이를 보였다. 이는 전일제로 돌보아주는 조모의 돌봄만족도가 파트타임으로 돌보아주는 경우나 손자녀를 돌보아주지 않는 조모보다 조모만족도가 낮다는 Bowers & Myers(1999)의 결과와 유사하다.

### 3.2. 조모의 돌봄 만족에 영향을 미치는 변인들의 영향력

<표 1> 조모의 돌봄 만족에 영향을 미치는 변인들의 영향력

		비동거조모			동거조모		
		1단계	2단계	3단계	1단계	2단계	3단계
		β	β	β	β	β	β
배경 변인	나이	.13	.13	.01	.05	.10	.07
	결혼상태 (유배우=1)	.03	-.01	-.01	.16	.11	.07
자원	교육정도		.08	.14		.06	.05
	주관적경제수준		.14	.05		.21*	.22*
	주관적건강상태		.26*	.09		.08	.07
	지지		.11	.26**		.38***	.35***
상황	관계(친손=1)			-.14			.09
	돌봄동기 (자발적 돌봄=1)			.54***			.03
	돌봄정도			.05			.19*
Adj R <sup>2</sup> (%)		.4	12.0	32.9	.09	27.2	29.9
F		.81	3.32**	6.56***	1.56	8.95***	7.07***

\*P<.05 \*\*P<.01 \*\*\*P<.001

비동거조모의 경우, 배경변인, 돌봄자원, 그리고 돌봄 상황은 돌봄만족을 32.9% 설명하며, 동거조모의 경우는 29.9% 설명하였다. 비동거조모의 경우는 돌봄상황이 돌봄만족을 가장 많이 설명해주는 요인이며, 지원과 돌봄동기가 중요하게 영향 미치는 변인으로 작용하고 있었다. 동거조모의 경우, 돌봄자원이 돌봄만족을 가장 많이 설명해주는 요인이며, 주관적경제수준, 지원, 돌봄정도가 영향 미치는 변인으로 나타나 비동거조모의 경우와 차이를 보였다.

### 4. 논의 및 결론

취업모의 자녀를 돌보는 조모를 대상으로 그들의 돌봄만족감에 영향을 주는 변인이 어떠한지를 손자녀 가족과의 동거여부에 따라 살펴본 결과를 요약하고 논의하면 다음과 같다.

첫째, 조모의 돌봄만족도를 손자녀 가족과 동거하는 조모와 동거하지 않는 조모를 비교해보면 비동거 조모인 경우가 동거조모보다 높았다. 이는 조모에게 자녀돌봄 혜택을 받고있는 취업모에게 조모

가 돌보아주는 이유를 묻은 결과 ‘동거하기 때문에’라는 응답을 하는 것(정미경, 2006)에서 나타난 것처럼 손자녀가족들이 조모가 손자녀 돌보는 것에 대해 당연시할 가능성이 크고, 조모 자신도 손자녀를 돌보는 상황과 다른 생활과의 분리가 힘들어 돌봄만족도가 적어질 수 있을 것으로 생각된다.

둘째, 조모의 돌봄만족에 영향을 미치는 요인을 분석한 결과, 손자녀 가족과 동거하는 조모와 비동거조모가 다르게 나타났다. 구체적으로 살펴보면 비동거조모의 경우 자발적 동기와 주위사람들의 지지가 유의한 영향을 미치는 변인으로 나타났다. 동거조모의 경우, 지지, 경제수준, 그리고 돌봄수행 정도가 조모의 돌봄만족에 유의한 영향을 미치는 변인으로 나타나, 동거 조모와 비동거조모의 돌봄만족도에 영향을 미치는 변인이 다를 수 있다. 이 결과를 통해 조모의 돌봄만족을 높이기 위한 전략은 돌보아주는 조모의 거주상황에 따라 달라져야 함을 말해준다. 즉 동거조모의 경우, 비동거조모와 달리 경제수준과 돌봄정도가 유의한 변인으로 나타난 점을 볼 때 경제적 상황 개선 및 가족들의 인식전환이 필요할 것이다. 또한 비동거조모의 경우, 동거조모와 달리 자발적 돌봄동기가 클수록 만족도가 큼이 확인됨으로써 조모가 손자녀를 돌보려는 자발적인 동기를 높이는 방안이 돌봄만족도를 높이기 위해 필요할 것이다.

셋째, 지지는 동거여부에 관계없이 조모의 돌봄만족에 영향을 주는 유일한 변인으로 나타났으며, 동거조모의 경우에는 비동거조모보다 그 영향력이 훨씬 크게 나타났다. 따라서 돌봄만족도를 높이기 위하여 지지를 강화해주는 것이 필요하며 이는 동거조모의 경우 더욱 더 그러하다.

### 참 고 문 헌

- 정미경 (2006). 손자녀 돌봄노동에 대한 취업모와 조모의 경제적 지원인식과 향후 출산 의사에 관한 연구. **한국 열린교육학회 2006년 춘계학술대회**, 265-292.
- Bowers, B.F. & Myers, B.J. (1999). Grandmothers providing care for grandchildren: Consequences of various levels of caregiving.. *Family Relations* 48(3), 303-311.