

견갑하 건의 부분 파열에 대한 관절경적 분류 Arthroscopic Classification of the Partial Tear of Subscapular Tendon

가톨릭대학교 의과대학 성바오로병원 정형외과학교실

송현석 · 최남용 · 정형국 · 성병윤 · 윤종성

서 론

관절경 수술의 증가에 따라서 견갑하 건의 파열에 대한 진단 빈도는 증가하고 있다. 견갑하 건의 손상에 대한 기전은 오구하 공간의 협소에 의한 관절면측 건 파열 기전(TUFF)과 전상방 충돌증후군에 의한 기전이 제시되었다. 극상 건 파열과 달리 견갑하건의 파열에 대하여는 각 저자마다의 분류에 의하여 기록 및 분석되고 있다. 본 저자들은 견갑하 건의 손상 기전에 연관지을 수 있는 관절경적 분류를 만들고자 하였다.

재료 및 방법

본원에서 견관절의 관절경 수술을 시행한 환자 중에, 관절경 사진이나 동영상 및 수술 기록상 견갑하 건, 이두건, 전상방 관절와 순에 대한 정확한 정보를 얻을 수 있었던 265예를 대상으로 하였다. 환자의 의무 기록 및 수술 자료를 후향적으로 분석하였다. 이 중 견갑하 건의 부분 파열이 있었던 54예를 본 논문의 분석에 이용하였다. 이전에 동측 견관절의 수술을 받았던 적이 있거나 견갑하 건이 정상 또는 전이된 완전 파열이 있었던 예, 대결절 골절이 있었던 예는 대상에서 제외하였다. 수술 당시의 평균 연령은 56.2세 (36~70세)였다. 전문 운동 선수는 없었다. 견갑하 건의 건초의 손상 여부와 파열 형태, 파열 범위에 대하여 분류를 하였다. 이두건 장두의 부분 손상, 파열, 아탈구, 탈구에 대하여 분석을 하였다. 이두건 활차의 손상 여부 및 전상방 관절와 순의 손상 여부에 대하여 분석하였다.

통계적 분석은 SPSS 12.0k를 이용하였으며, 건초의 손상 여부와 이두건 장두 또는 이두건 활차의 병변과의 상관 관계를 알아보았다.

결 과

견갑하 건의 건초의 손상은 32예에서 발견되었다. 이두건 장두의 부분 파열이 13예, 완전 파열이 6예였다. 이두건 활차의 손상은 15예, 이두건 장두의 불안정성은 5예에서 관찰되었다. 극상 건(또는 극하 건의 손상을 동반한)의 파열이 동반되었던 경우는 34예였다. 견갑하 건의 건초의 손상과 이두건 장두의 손상은 높은 상관 계수를 보였다.

결 론

견갑하 건의 관절경적 소견에서, 건초가 손상되면서 부분 파열이 있는 경우는 전상방 내적 충돌 증후군에 의한 것일 가능성이 크다. 따라서 이두건 활차의 손상 또는 이두건의 불안정에 대한 자세한 검사가 필요하리라 생각된다.

색인 단어

관절경적 분류, 손상 기전, 부분 파열, 전상방 충돌 증후군, 견갑하 건, 견관절.