

## 불용성 건관절 석회성 건염의 제거술 후 시기별 경과 Phase-dependent Progress of Recalcitrant Calcific Tendinitis of the Shoulder after Removal

조선대학교 의과대학 정형외과교실, 광주보훈병원 정형외과<sup>1</sup>

문영래 · 노경환<sup>1</sup>

### 목 적

보존적 치료에 반응이 없는 건관절 석회화 건염에 대하여 관절경 소견상 확인된 시기별 석회화 물질 제거술 시행 후 이에 대한 치료 결과를 평가 하고자 하였다.

### 대상 및 방법

2003년 1월부터 2007년 9월까지 극상근 석회화 건염의 진단하에 최소 2개월간의 보존적 치료에 반응이 없어 관절경적 치료를 받은 27예 환자를 대상으로 하였다. 결과 평가는 술 중 석회화의 양상에 따라 대상군을 분류하여 술 후 2주와 6개월의 주관적 시각 척도를 비교 분석 하였다.

### 결 과

술 중 석회화 양상이 분필가루와 같은 경우는 11예 이었으며, 치약 같은 양상은 16예 이었다. 술 전 주관적 시각 척도 점수는 각각 평균 8.0 과 8.3 점으로 의미 있는 차이는 보이지 않았다. 술 후 2주에 조사한 주관적 시각 척도 점수는 치약과 같은 양상을 보이는 경우가 평균 2.7점으로 분필가루와 같은 양상을 보인 경우 평균 6.7점에 비해 의미 있는 차이를 보였다. 그러나, 술 후 6개월에 조사한 주관적 시각 척도 점수는 두 군 모두에서 호전을 보였으며, 의미 있는 차이는 보이지 않았다.

### 결 론

흡수기 소견을 보이는 석회화 건염에서는 조기 결과에서 더욱 빠른 호전을 관찰할 수 있었다. 건관절 석회화 건염의 관절경적 치료에 있어 단기 결과는 수술을 시행하는 시점에서 질환의 진행 단계(phase)가 중요한 인자의 하나로 사료된다.

### 색인 단어

건관절, 석회화 건염, 시기별, 관절경