

유착성 관절낭염의 관절경적 치료의 임상적 결과 Clinical outcome of the arthroscopic capsular release in the adhesive capsulitis

성균관대학교 의과대학, 삼성서울병원 정형외과학교실

유재철 · 임태강

서 론

유착성 관절낭염 환자를 대상으로 관절경적 관절낭 유리술을 시행한 후, 임상적 결과를 분석하고, 수술 후 6개월 이전에 증상이 호전되는지 여부를 알고자 하였다.

재료 및 방법

2005년부터 2008년까지 일차성 유착성 관절낭염으로 진단되어 수술적 치료를 시행한 29명의 환자를 대상으로 하였다. 남자 17명, 여자 12명이었고, 평균 나이는 54세, 평균 추시 기간은 24개월(범위, 6~40개월)이었다. 후향적인 방법으로 분석하여, 술전 및 술후 VAS, ASES, Contant-Murley's score 및 관절 운동 범위를 측정하였고, 수술 전후 차이를 비교하였다. 또한, 얼마나 많은 환자에서 술후 6개월 시점에서 통증이 호전되었는지를 VAS 와 설문을 통해 조사하였다.

결 과

술후, 평균 통증 점수는 6.9점에서 1.5점으로, 평균 ASES 점수는 29.8점에서 85.8점으로, 평균 Constant-Murley 점수는 38.0점에서 79.6점으로 호전되었고, 평균 관절 운동 범위에 서 전방 굴곡은 평균 103.4도에서 142.0도로, 외회전은 평균 13.9도에서 27.2도로, 내회전은 평균 L4-5 level에서 T11-12 level로 각각 향상되었다. 술전에 비하여 통증이 호전된 시점은 평균 7.9개월이었고, 6개월 이내에 호전된 환자들은 29명중, 12명으로 조사되었다.

결 론

유착성 관절낭염 환자에서, 관절경적 관절막 유리술을 시행한 결과, 평균 2년 추시에서 통증 및 기능 점수, 관절 운동 범위의 호전을 보였지만, 수술적 치료에도 불구하고, 통증이 호전되는 데는 평균 7.9개월 정도 걸리는 것으로 나타났다.