

인후두 역류환자에서 이중탐침 24시간 산도 검사와 인후두 역류 소견 점수와의 상관관계

부산대학교 의학전문대학원 이비인후과학교실

이진춘* · 이병주 · 왕수건

서 론

인후두 역류환자의 진단은 인후두역류에 의한 증상, 역류성 인후두염의 소견, 이중 탐침 24시간 산도측정검사, 위식도내시경 소견, 위식도 조영술 등의 방법을 이용하여 진단한다. 최근에는 Belafsky 등이 제안한 역류 소견점수와 역류증상지수를 이용하여 인후두역류를 진단하여 치료하는 경험적 치료법이 많이 이용되고 있다. 그러나 역류소견점수(RFS)가 심한 정도에 따라, 과연 이중 탐침 24시간 산도검사상 역류의 빈도 및 정도가 상관관계가 있는지에 대한 연구는 미미한 실정이다. 이에 연구자는 인후두 역류 증상이 있는 환자에서 이중 탐침 24시간 산도검사와 Belafsky가 제안한 역류소견 점수에서 모두 인후두역류로 진단된 환자를 대상으로 이중 탐침 24시간 산도측정검사의 심한 정도와 인후두 역류소견의 심한정도가 상관관계가 있는지 알아보려고 한다.

대상 및 방법

인후두 역류증상이 있으면서 이중탐침 24시간 산도 검사에서 이상소견이 있고, Belafsky가 제안한 역류증상점수(RFS)가 7점 이상인 50명의 환자를 대상으로 RFS에 영향을 주는 이중 탐침 24시간 pH산도 검사의 항목, 즉 UES에서 pH가 4이하로 감소하는 total time, upright time, supine time, reflux의 횟수와 이들 각각의 RFS와의 관계를 조사하였고, RFS의 각 항목(Pseudosulcus, Ventricular obliteration,

Erythema/Hyperemia, Vocal fold edema, Diffuse laryngeal edema, Post. commissure hypertrophy, Granuloma, Thick endolaryngeal mucus)의 점수에 따라 이중 탐침 24시간 pH 산도 검사의 결과에 유의한 차이가 있는지 조사하였다. 또한 내시경상 이상소견이 확인된 군과 내시경상 이상소견이 없었던 군을 구분하여 이중탐침 24시간 pH산도 검사의 결과에 차이가 있는지를 확인하였다.

결 과

UES에서 pH가 4이하로 감소하는 total time, upright time, supine time, reflux의 횟수와 RFS total score와는 유의한 상관관계가 없었다(상관계수 각각 0.27, -0.046, 0.249, 0.037). RFS의 각 항목의 점수에 따라 이중탐침 24시간 pH 산도 검사의 결과를 비교하였을때에도 유의한 차이가 없었다. 내시경상 이상소견이 확인된 군과 내시경상 이상소견이 없었던 군의 이중탐침 24시간 pH산도 검사(total time, upright time, supine time, reflux의 횟수)의 결과에도 유의한 차이는 없었다.

결 론

이중 탐침 24시간 산도측정검사의 심한 정도와 Belafsky 등이 제안한 역류 소견점수와 역류증상지수사이에는 유의한 상관관계가 없었다.