

어머니의 격리불안과 양육죄책감 및 양육효능감이 유아의 사회적 유능감에 미치는 영향

김정아, 한세영, 김연화
충북대학교 아동복지학과

Effects of Mother's Separate Anxiety, Parenting Guilt Feeling & Parenting Efficacy
on Children's Social Ability

Kim, Jung Ah · Han, Sae Young · Kim, Youn Hwa
Dept. of Child Welfare, Chungbuk National University

1. 서 론

유아의 사회적 유능감은 친구들과 상호작용에 능숙하며 인기가 많고 놀이에서 주도적이고, 사회적 활동에 적극적으로 참여하는 성향을 뜻한다. 유아의 사회적 유능감 발달에 중요한 영향을 미치는 가정환경 중 특히 어머니요인은 결정적이며, 어머니의 양육효능감이 높아 자녀에게 온정적이고 격려적인 양육행동으로 정서적인 교감을 서로 나눌 수 있는 부모역할이 효과적이다(윤은미, 2004). 양육효능감은 어머니의 심리적 요인이며 이 과정에서 발생하는 양육과 관련된 어머니의 심리상태와 관련시켜 양육효능감의 효과를 생각해볼 필요가 있다.

이에 본 연구에서는 어머니의 격리불안과 양육죄책감이 양육효능감을 통해 유아의 사회적 유능감에 어떠한 영향을 미치는지를 분석하고자 한다. 이를 통해 유아기 자녀를 둔 부모의 부모교육 프로그램 및 상담현장에서 실제적으로 활용할 수 있는 기초 자료를 제시하고자 한다.

2. 본 론

본 연구는 충북지역의 5~7세 유아 어머니를 대상으로 2007년 7월 2~13일까지 총 360부의 질문지를 배부하여 275부가 회수되었고, 내용이 부실한 60부를 제외하고 215부(남 54.4%, 여 45.6%)를 연구에 사용하였다.

격리불안은 조복희와 박성옥(1992)의 척도를 바탕으로 개발한 13문항을 사용하였고, 신뢰도는 .85이다. 또한 양육스트레스는 장인숙(2001)이 수정보완한 15문항을 사용하였고, 신뢰도는 .85이다. 양육효능감은 Floyd, Gilliom,와 Costigan(1998)의

'Perceived Parenting Competence'를 안지영(2000)이 번안, 수정한 6문항을 사용하였으며 신뢰도는 .71이다. 사회적 유능감은 도현심(1994)이 개발한 '사회적 유능감 척도:유치원용'를 사용하였으며, 신뢰도는 .81~.86이다. 자료분석을 위해 SPSS 11.0과 AMOS 5.0 프로그램을 이용하였다.

3. 조사결과

3.1. 사회인구학적 배경에 따른 어머니의 격리불안, 양육죄책감, 양육효능감 및 유아의 사회적 유능감

<표1> 사회인구학적 배경에 따른 변인들의 차이

변인	고졸 이하		전문대졸이상		t
	N	M(SD)	N	M(SD)	
양육죄책감	120	2.53(.44)	89	2.38(.47)	2.31*
양육효능감	123	2.52(.36)	89	2.71(.41)	-3.63***
사회적 유능감	123	2.80(.41)	86	2.92(.43)	-2.06*
대인적응성					
변인	전업주부		취업주부		t
	N	M(SD)	N	M(SD)	
양육죄책감	148	2.42(.45)	62	2.57(.47)	-2.20*

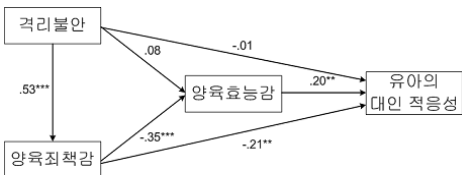
어머니의 양육죄책감은 고졸 이하(M=2.53)인 어머니가 전문대졸 이상(M=2.38)인 어머니보다 높았고(t=2.31, p<.05), 양육효능감은 전문대졸 이상(M=2.71)인 어머니가 고졸이하(M=2.52)인 어머니보다 높았으며(t=-3.63, p<.001), 유아의 사회적 유능감 중 대인적응성은 전문대졸 이상(M=2.92)인 어머니를 둔 유아가 고졸이하(M=2.80)인 어머니를 둔 유아보다 높았다(t=-2.06, p<.05). 또한 취업주부(M=2.57)가 전업주부(M=2.42)보다 양육죄책감이 높게 나타났다(t=-2.20, p<.05).

3.2 어머니의 격리불안, 양육죄책감, 양육효능감 및 유아의 사회적 유능감의 관계

유아의 사회적 유능감과 각 변인들간의 상관관계를 살펴본 결과 각 변인들의 유의한 상관관계수는 .15~.52로 다중공선성은 존재하지 않다.

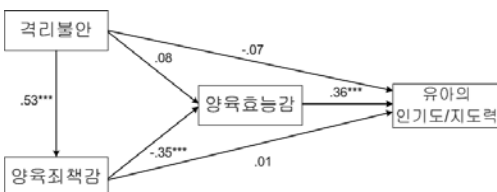
<그림1>과 같이 어머니의 격리불안은 양육죄책감에($\beta=.53, p<.001$), 양육죄책감은 양육효능감에 ($\beta=-.35, p<.001$), 양육효능감은 대인적응성에 ($\beta=.20, p<.01$), 양육죄책감은 대인적응성($\beta=-.21, p<.01$)에 영향을 주었다(CFI=1.000, NFI=1.000).

어머니 격리불안은 양육죄책감(.53)에 직접영향, 양육효능감(-.19)은 양육죄책감을 매개로 부적영향, 대인적응성(-.15)은 양육죄책감과 양육효능감을 매개로 간접영향, 양육죄책감은 양육효능감(-.35)과 대인적응성(-.21)에 직접영향, 대인적응성(-.07)은 양육효능감을 매개로 간접영향, 양육효능감은 대인적응성(.20)에 직접영향을 주었다.



<그림1>어머니의 격리불안, 양육죄책감 및 양육효능감이 유아의 대인적응성에 영향을 주는 경로
어머니 격리불안은 양육죄책감($\beta=.53, p<.001$)에, 양육죄책감은 양육효능감에 ($\beta=-.35, p<.001$), 양육효능감은 인기도/지도력에($\beta=.36, p<.001$) 영향을 주었다(CFI=1.000, NFI=1.000).

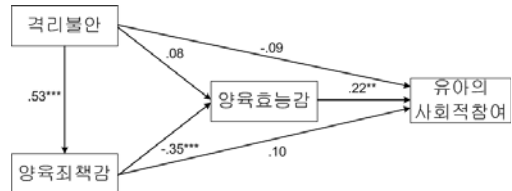
어머니의 격리불안은 양육죄책감(.53)에, 양육효능감(-.19)에는 양육죄책감을 매개로 영향을 주었고, 인기도/지도력(-.07)은 양육죄책감과 양육효능감을 매개로 간접영향, 양육죄책감은 양육효능감(-.35)에 직접영향, 인기도/지도력(-.13)에는 양육효능감을 매개로 하여 간접적 영향, 양육효능감은 인기도/지도력(.36)에 직접적 영향을 주었다.



<그림2> 어머니의 격리불안, 양육죄책감 및 양육효능감이 인기도/지도력에 영향을 주는 경로
<그림3>와 같이 어머니 격리불안은 양육죄책감에($\beta=.53, p<.001$), 양육죄책감은 양육효능감에($\beta=-.35, p<.001$), 양육효능감은 사회적 참여에($\beta=.22, p<.01$)영향을 주었다(CFI=1.000, NFI=1.000).

<그림3>와 같이 어머니 격리불안은 양육죄책감에($\beta=.53, p<.001$), 양육죄책감은 양육효능감에($\beta=-.35, p<.001$), 양육효능감은 사회적 참여에($\beta=.22, p<.01$)영향을 주었다(CFI=1.000, NFI=1.000).

어머니 격리불안은 양육죄책감(.53)에 직접적 영향, 양육효능감(-.19)은 양육죄책감을 매개로 부적 영향, 사회적 참여(-.04)는 양육죄책감과 양육효능감을 매개로 간접적 영향, 양육죄책감은 양육효능감(-.35)에 직접적 영향, 사회적 참여(-.08)는 양육효능감을 매개로 간접적 영향, 양육효능감은 사회적 참여(.22)에 직접적 영향을 주었다.



<그림3> 어머니의 격리불안, 양육죄책감 및 양육효능감이 사회적 참여에 영향을 주는 경로

4. 결론

본 연구에서는 5~7세 유아 어머니를 대상으로 어머니의 격리불안, 양육죄책감, 양육효능감이 유아의 사회적 참여에 주는 영향을 살펴보았다. 어머니가 유아와의 격리불안을 느끼면 어머니 스스로 양육죄책감을 많이 느끼며, 이러한 양육죄책감은 유아를 양육하는 효능감을 저하시키는 것으로 나타났다. 이러한 양육효능감의 저하는 유아의 사회적 적응력에도 부정적인 영향을 주었다. 이는 어머니의 심리적인 불안이 양육의 질에 영향을 미치며, 이러한 어머니의 양육은 유아의 사회성발달에 다양한 방법으로 영향을 줄 수 있음 시사하다.

참고 문헌

- 1) 안지영. 2~3세 자녀를 둔 어머니의 양육신념, 효능감 및 스트레스가 양육행동에 미치는 영향. 이화여자 대학교 대학원 박사학위논문. 2000.
- 2) 윤은미. 어머니의 부모 효능감 및 양육행동과 유아의 사회적유능성과의 관계. 한남대학교 대학원 석사학위논문. 2004.
- 3) 장인숙. 자녀양육에 대한 죄책감, 격리불안 및 양육스트레스가 양육태도에 미치는 영향. 한양대학교 교육대학원 석사학위논문. 2001.
- 4) 조복희, 박성욱. 어머니의 격리불안 척도의 개발. 한국아동학회지, 13, 16-37. 1992.
- 5) Floyd, F., Gilliom, L. A., & Costigan, C. L. Marriage and the Parenting alliance; Longitudinal prediction change in Parenting Perception and Behaviors. *Child Development*, 69(5), 1461-1479. 1998.