

# Active aging의 여가생활을 고려한 유료노인주거시설의 부대시설에 관한 연구

## A Study on the case of residential facilities for the leisure of Active aging

김소연\* 이현수 \*\*

Kim So-Yeon Lee Hyun-Soo

### Abstract

Recently most Elderly in 2050 Our country is becoming an “aging society” at a speed far more rapidly than expected, the interests of silver industry is also increasing. Many researches about the elderly are already presented in academic world, especially in the field of housing environment, the housing plans on the basis of physical, social and emotional characteristics for the elderly are proposed. As the number of elderly participating in economy activities is getting higher, we selected on “active aging” generation which given a definition by OECD. In this research, we examine the present situation related to the needs for leisure time with the elderly who want to have their comfortable life. This purpose of this study is to survey the residential facilities for elderly, and how that facilities are reflected to their needs for the leisure. This study will indicate to the direction of plans in elderly housing.

**Keywords** : elderly, leisure, active aging, elderly housing, residential facilities

주 요 어 : 노인, 여가, 적극적 고령화, 노인주거, 유료노인주거시설

### I. 서론

#### 1. 연구 배경 및 목적

현대사회는 경제성장, 생활수준의 향상으로 평균수명이 연장됨에 따라 중년기와 노년기의 구분이 모호해 지고 있다. 인구고령화는 이미 세계적 현상으로, 2018년 50세 이상 인구비중 37.4%로 약 1,866 만 명에 이를 것으로 예상되고 있다.

본 연구에서 대상으로 하는 Active aging세대란 “적극적 고령화, 활동적 고령화”를 뜻하는 말로, 세계보건기구에 따르면 “사람이 나이가 들에 따라서 삶의 질을 높이기 위하여 건강, 참여 및 안전을 위한 자원들을 최고로 활용하는 과정”을 뜻한다.<sup>1)</sup> 기존 고령자와는 달리 경제력, 가치관에서 뚜렷한 차이를 가진 새로운 소비주체로 등장함에 따라, 새로운 실버산업의 발전과 경제성장의 기회가 창출될 것으로 예상된다. 특히 노인주거의 예비수요자로서 앞으로의 노인주거계획에 있어 Active aging세대를 대상으로 하는 연구가 필요하다.

노인의 여가생활은 정해진 일과가 없는 노인의 일상에서 큰 비중을 차지한다. 특히 Active aging세대는 생리적인 기준에서 예비노인층에 속하지만, 경제적, 생활 요구도를 살펴보면 여가에 대한 욕구가 높은 수준에 이르는 것으로 보인다. 이에 노인들의 삶의 질을 향상시킬 수

있도록 여가를 위한 공간요소인 부대시설에 대해 분석하고자 한다.

본 연구는 노인여가생활을 파악하고, 점차 증가하는 고령자의 여가생활을 지원할 수 있는 부대시설의 계획방향을 제시하는데 최종적인 목적을 둔다.

#### 2. 연구의 범위 및 방법

본 연구는 최근경제활동에 참여하는 고령자인 “Active aging”세대를 대상으로 한다.<sup>2)</sup> 또한 선행연구와 각종 정보, 문헌고찰을 통해 이들의 여가생활을 고려한 라이프스타일을 분석한다. 이를 바탕으로 노인주거시설이 예비수요자의 요구를 고려하여 어떻게 계획되고 있는지 살펴본다.

세부적인 연구의 단계는 다음과 같다.

첫째, 기존 “중장년층, 고령자, 예비노인층”으로 사용되었던 Active aging세대에 대한 이론적 고찰을 통해 본 연구의 대상을 명확히 한다.

둘째, Active aging세대의 라이프스타일과 여가생활을 토대로 이들의 생활요구도를 분석한다.

셋째, Active aging세대의 입주선호를 토대로 현재 수요가 높아지는 노인주거시설에 대해 분석한다.

분석대상은 국내 유료노인주거시설에서 여러 문헌에서 대표적시설로 구분하는 서울 시니어스타워, SK 그레이스

\* 연세대학교 대학원 주거환경학과 석사과정

\*\* 연세대학교 주거환경학과 교수

1) 양희승(2004), 고령화 앞으로 20년이 고비, LG경제연구원

2) 자신의 삶의 질을 높이기 위해 건강, 참여 및 안전을 위한자원을 적극적으로 활용하는 과정, 40대 전부터 50대 후반까지를 대상

힐, 클라시온, 삼성노블카운티, 노블레스 타워 5곳을 선정하였다. 서울 시니어스타워는 서울,강서,분당,가양 4곳으로 나누어 총 9곳을 조사대상으로 하였다.

## II. 이론적 고찰

### 1 Active aging 세대 라이프스타일

Active aging은 생리적 연령층으로 중년층에 속하지만, 이들이 베이비 붐 시대에 태어나 현대사의 발전을 이룩하며 사회에서 중추적인 역할을 하는 연령층이라는 것을 고려해 보았을 때, 과거의 노인들과는 매우 다른 특징을 보인다. 선행연구에서는 기존의 노인층이 보수적이고 비관적인 인생관을 가지고 있으며, 주로 자녀 등에 의지하여 생활하는 수동적인 태도를 보인다고 말한다. 특히 여가생활에 있어서 여가는 수단뿐이며, 일이 재미있는 것으로 여겨 취미생활에 있어 단순오락을 즐기거나 노인끼리 교류하는 점이 대부분<sup>3)</sup>이라고 규정한다.

중년층의 라이프스타일에 관련하여 채서일(1992)의 연구에서는 이들이 여가관련행위에 관심이 낮고 바둑이나 장기, 화투 등 편중된 여가생활에 관심을 보이는 것으로 나타났다. 하지만 2000년 이후 강민정(2003) 연구에서는 50대의 대부분이 높은 교육수준과 경제력을 가짐에 따라 여가에 대한 욕구가 높게 나타나고 있음을 밝히고 있다. 또한 이금룡(2004)의 연구에서는 취미생활에 있어 인터넷과 같은 새로운 매체활용을 포함하는 것으로 나타났다. 윤정숙(2007)의 연구에서는 중년층의 라이프스타일 유형을 대인관계중시, 자기신뢰, 여가지향, 자기개발, 규범중시, 가족중시의 6개의 요인을 분석하여 5개의 군집으로 구성하였는데, 그 중 소극적 가족지향형을 제외한 모든 군집에서 여가생활을 중시하고 즐기고 있는 것으로 나타났다.<sup>4)</sup> 특히 여가지향형은 수입을 위해 일을 더 하기보다는 여가시간을 갖고 싶으며, 만족스러운 여가를 위해서는 다소의 비용을 지불할 용의가 있는 것으로 나타났다.

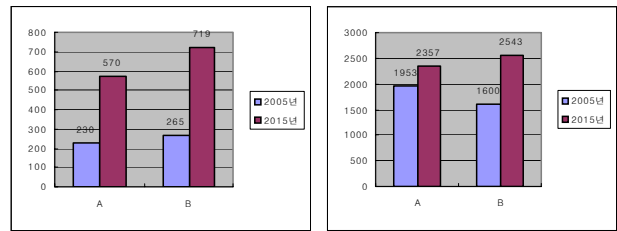
선행연구를 토대로 과거 중년층은 소극적인 노후대비로 수동적인 삶의 태도를 보였으나, 경제적 소비능력과 적극적인 생활양식의 변화가 이들의 여가생활의 욕구를 높여 주었다는 것을 알 수 있다.

## 2.2 노인의 여가생활

### 2.2.1 여가 소비도

최근 의학발달로 증가한 평균수명, 퇴직 등으로 가사 이외에 1일 10시간 이상의 여유시간이 발생하는 것으로 나타났다. 현재 Active aging의 소비성향은 중장년층인 49세 이하가구의 월평균소비성향보다 높은 기록을 보이고 있다. 그림 1은 노년가구 연평균소비비력과 노년 1인당 연평균 소비비력을 나타낸 것이다.<sup>5)</sup> 보고에 따르면 특히 소비항목에

서는 외식과 오락이 2015년 130달러를 차지할 것으로 전망되어 여가생활을 위한 소비가 더욱 증가할 것임을 알 수 있다.



a. 노년가구연평균소비비력 b. 노년1인당연평균소비비력

그림 1. 노년 연평균 소비비력<sup>6)</sup>

## 2. 여가 활동

노인의 여가생활에 관한 선행연구 강은숙(2005)에 따르면 노인들이 가장 즐겨하는 여가활동은 계절축제나 자연명승 및 풍경관람 등의 자연과 어울리는 여가에 대한 선호도가 가장 높은 것으로 나타났다. 또한 온천 및 휴양이나 등산, 캠핑, 하이킹 등의 건강과 관련한 신체활동도 즐기는 것으로 나타났다. 여가활동의 이유로는 경치, 재미, 추억, 함께 간사람 등을 주요시 하는 것으로 나타났다. 하지만 실질적으로 여가를 즐기기 위한 행동반경은 집밖동네나 가정 내가 높은 수준이며 이동수단으로는 도보나 대중교통을 이용하는 것으로 나타나 선호도나 욕구에 비해 공간이 한정되고 있음을 알 수 있다. 노인들은 주로 여가 시간에 주로 취미생활을 즐기는 것으로 나타났다. 우연이나 지인과의 만남도 높은 빈도를 나타냈는데, 이는 여가를 함께 즐기기 원하는 사람으로 친구라 답한 조사와도 일맥상통하는 것이다.<sup>7)</sup> 즉 사람들의 교류 또한 노인의 여가생활에 있어 필수요소라는 것을 알 수 있다. 2002년 통계청 사회통계조사보고서에 의하면 60세 이상 인구가 원하는 여가활동방법은 「TV시청, 라디오 청취」가 60.6%로 가장 높았고, 「사교관련(친구만남, 친가방문, 동호인 모임 등)」 13.5%, 「여행」 9.4% 순으로 나타났다.

표 1. 통계청, 「2002년 사회통계조사보고서」

	60세 이상 인구	TV시청 라디오	여행	바둑 화투	운동	독서 영화	사회봉사 활동	사교관련	가족과하는 일	기타
전체	100.0	60.6	9.4	2.8	4.5	1.9	1.4	13.5	4.6	1.2
60~64	100.0	56.1	13.3	3.1	6.0	2.2	2.2	11.5	4.5	1.0
65~69	100.0	59.1	10.5	2.7	5.2	1.7	1.5	13.8	4.4	1.1
70~79	100.0	63.7	6.0	2.7	3.1	2.0	0.7	16.1	4.5	1.3
80이상	100.0	72.3	1.8	2.4	1.0	1.2	0.4	11.8	6.5	2.5

여가의식에 따라 배움에 대한 욕구가 증가하고 있는데,

3) 박남우(2007), Senior Renaissance시대(복지국가 실현을 위한 검토과제), 현대경제연구원,

4) 윤정숙 외 3인(2007), 중년층의 라이프스타일 유형 및 노인주거 특성에 관한 연구, 한국주거학회

5) 마스터카드 인터내셔널(2006), 눈부신 실버시장-아시아노년층 소비자의 성장

6) 그룹 A : 노년 가구, 그룹 B: 독신 가구

선행연구에 따르면 이들의 학습활동 참가비율은 미국 26.5%, 일본 16.2%, 한국 7.1%로 현저히 낮은 수준으로 드러났다.<sup>8)</sup> 한국은 대부분 공적기관이 운영하는 고령자전용학교에 참가하는 것으로 드러나, 컬처센터나 민간단체주최의 학습활동이 높은 수준으로 기록한 외국사례<sup>9)</sup>와 비교된다. 노인의 여가생활은 정해진 일과가 없는 노인의 일상에서 큰 비중을 차지하는 바, 노인이 겪는 생활의 어려움에 관해 전반적으로 살펴볼 필요가 있다.

2002년, 2005년, 2007년의 사회통계조사를 분석한 결과 노인들이 겪는 가장 어려운 문제로 경제적 어려움, 건강문제가 가장 대표되는 가운데 외로움, 소외감에 관한 문제가 높은 수치를 기록한 바 있다.<sup>10)</sup> 눈여겨 볼 것은, 년도가 높아질수록 경제적 어려움이 증가하고 건강문제는 의료시설이 발달됨에 따라 어려움이 감소되는 것으로 나타났다. 그에 비해 직업이 없는 점과 소일거리 없는 점이 증가하는 것으로 나타났다. 이는 Active aging세대의 퇴직 후 재취업문제가 증가되는 점에 따른 것으로 보인다.

년도	경제적 어려움	직업 없음	소일거리 없음	건강 문제	외로움 소외감	가족 부대접
2002	33.9	2.9	5.8	41.5	8.5	2.2
2005	44.6	4.9	6.3	30.1	6.4	1.6
2007	48.8	6.8	7.9	22.4	6.1	1.8

<표 2> 통계청, 노인들이 겪는 가장 어려운 문제

### III. 노인주거의 부대시설

#### 1. 노인주거의 부대시설 현황

사례조사를 위해 분석한 5개 사례 중 시니어스 타워는 서울, 강서, 분당, 가양타워로 4지역으로 구분됨에 따라 총 8곳을 분석하였다. 부대시설의 전체현황을 살펴본 결과 크게 건강, 문화, 생활지원면으로 구분되었고 소구분으로 건강은 의료, 식사, 안전부분, 문화는 교육, 여가 그리고 생활지원은 보조서비스와 편의시설로 구분하였다. 그 중 여가를 지원하는 부대시설현황을 각 사례별로 알아본 결과 <표 3>와 같았다.

여가시설은 대체적으로 체육이나 예술, 취미생활을 지원하는 생활시설로서 입주자들의 교류를 위해 동호회활동을 마련하고 있었다. 노블레스 타워는 고려대와의 연계로 평생교육서비스를 지원하고 있으며, 호텔식 서비스로 각광받는 SK 그레이스힐은 국내외휴양서비스를 지원한다. 또한 노인여가에서 대부분을 차지했던 TV시청을 위해 영

화감상실과 컴퓨터실을 두었다. 대부분의 시설현황은 앞서 노인의 여가현황과 관련한 <표1>의 결과와 동일한 것을 알 수 있었다. 그러나 <표2>에 따른 노인의 어려움 중 특히 건강문제에 있어서는 의료부문에 다뤄지고 있으나 소일거리나 직업이 없는 부분에 있어서는 관련된 시설이 여가시설 중 교육프로그램만이 지원되고 있었다.

건강	의료	처방,관리센터, 건강상담실 물리치료실 운동치료실 재활센터 기계육실 주간보호센터, 병원 무료진료
	식사	영양사 식단관리, 행사식 지원서비스
	안전	복도안전바시스템 고령자치수적용설비 전기족탐식 조리시스템 CCTV,접촉식카드키 목걸이형 응급호출기 무동작 감지센서 수신전용 전화기 공기정화, 정수시스템
문화	교육	스트레칭강좌, 당구, 요가단전, 게이트볼, 탁구, 수영, 골프연습장 동호회활동, 꽃꽂이, 서예실 민속무용 영화감상, PC, 바둑장기, 노래
	여가	여행, 이벤트, 음악회, 도서관 음향시설, 북카페, 아트홀, 연구실 인터넷검색실, 아파트에 주말농장
생활지원	보조 서비스	셔틀버스, 생활보조서비스 (상담, 청소, 대행. 자산관리)
	편의 시설	헬스센터, 어린이놀이방, 바데풀, 사우나, 점필방, 휴게공간, 미용실, 우편함, 마트, 편의점, 약국, 무인입출금, 단말기 단지내 정원, 갤러리, 다목적홀 세대내 주방, 레스토랑

<표3 노인주거 부대시설 현황>

#### 2. 노인주거의 부대시설 계획방향 재정리

노후에 따라 일반적으로 겪게 되는 건강에 대한 어려움에 따라 의료서비스와 안전, 생활편의와 이들의 여가생활을 반영하였음을 확인하였다. 앞서 노인의 라이프스타일과 생활요구를 살펴보면 여가뿐만 아니라 직업이 없는 점과 소일거리가 없다는 점 또한 생활의 어려움으로 꼽고 있다는 점을 확인하고 사례를 분석한 결과 이에 대한 공간은 배움이나 교육과 관련된 프로그램으로 지원되고 있어 이에 대한 시설이 부족함을 알 수 있었다. 노인을 위한 주거시설은 그들의 만족도를 여러 측면에서 높여줄 필요가 있다. 특히 Active

8) 박남우(2007), Senior Renaissance시대(복지국가 실현을 위한 검토과제), 현대경제연구원, (표본수:한국1,005, 일본 1,158,미국1,002,독일 1,046,스웨덴1,001)

9) 스웨덴 11.8%, 미국 8.4, 한국 2.1%

10) 2002,2005,2007 통계청 사회통계조사

시니어스 타워				클라시온	삼성 노블카운티	SK 그레이스힐	노블레스 타워
서울	강서	분당	가양	은평	용인	등촌동	고려대 중앙
게이트볼 여행 이벤트 음악회 민속무용	서예실 컴퓨터실 골프연습장 바둑장기방 도서관 당구장 영화감상실 노래방 게이트볼	스트레칭강좌 게이트볼 골프연습장 당구장 한국무용 프로그램 서예실	음향시설 북카페 송도아트홀 게이트볼장 수영장	다이너스티 골프장 노래교실 요가단전 당구 꽃꽂이	도서관 연구실 인터넷 검색실 아프리에 주말농장 게이트볼장 동호회활동	골프장이용 국내외휴양 종합문화체험 동호회	문화여가프로그램 특별활동지원서비스 평생교육서비스 전문상담서비스

<표 4> 노인주거 여가를 위한 부대시설 현황

aging 세대는 경제적 능력을 가진 예비노인층이라는 점에 있어 퇴직 후 전보다 여유로운 시간을 여가 뿐 아니라 소일거리나 직업 없음에 어려움을 겪는 노인들에게 봉사 등의 시스템을 지원할 공간이 필요하다.

#### IV. 결론

본 연구는 사례조사를 통해 현재 유료노인주거시설의 부대시설을 분석하여 계획방향을 도출하였다. 본 연구는 노인시설의 실제 수요계층인 Active aging에 초점을 두어 부대시설을 분석함으로써 기존의 노인시설에 관한 연구와 차별점을 갖는다. 노후에 따라 일반적으로 겪게 되는 건강에 대한 어려움에 따라 의료서비스와 안전, 생활편의와 이들의 여가생활을 반영하였음을 확인하였다. 앞서 노인의 라이프스타일과 생활요구를 살펴보면 여가뿐만 아니라 직업이 없는 점과 소일거리가 없다는 점 또한 생활의 어려움으로 꼽고 있다는 점을 확인하고 사례를 분석한 결과 이에 대한 공간은 배움이나 교육과 관련된 프로그램으로 지원되고 있어 이에 대한 시설이 부족함을 알 수 있었다. 노인을 위한 주거시설은 그들의 만족도를 여러 측면에서 높여줄 필요가 있다. 특히 Active aging 세대는 경제적 능력을 가진 예비노인층이라는 점에 있어 퇴직 후 전보다 여유로운 시간을 여가 뿐 아니라 소일거리나 직업 없음에 어려움을 겪는 노인들에게 봉사 등의 시스템을 지원할 공간이 필요하다. 현재 참여정부에서 좋은 성과를 가져오지 못한 노인일자리 문제가 크게 이슈화되고 있다. 이에 있어 재취업이나 봉사시스템이 노인 일자리사업에 있어 우선시 되는 점을 토대로, 추후 연구에 있어 Active aging의 퇴직 후 생활에 관한 조사를 토대로 그들의 주거시설에 관한 계획을 제안하는 연구가 진행되어야 할 것이다.

#### 참 고 문 헌

- 박남우(2007), Senior Renaissance시대(복지국가 실현을 위한 검토과제), 현대경제연구원
- 윤정숙 외3(2007), 중년층의 라이프스타일 유형 및 노인주거 특성에 관한 연구, 한국주거학회,
- 양희승(2004), 고령화 앞으로 20년이 고비, LG경제연구원,
- 김영주 외2(2006), 노인가구의 자립생활증진을 위한 주택개조방안에 관한 연구: 서울시 노인가구의 주택개조실태와 요구를 중심으로, 한국가정관리학회,
- 강수연(2006), 중,소도시에 적합한 유료노인주거시설 개발을 위한 예비노년층의 선호성 조사, 숙명여대 석논,
- 강은숙(2005), 노인테마파크 여가프로그램 개발에 관한 연구:시니어레저타운 개발을 중심으로, 명지대 석논
- 전명숙 외1(1995), 서울시 중년층이 선호하는 미래주거환경, 한국주거학회