

광범위 회전근 개 파열을 동반한 상완 골두 골절환자에서 시행한 역 견관절 치환술 - 증례보고 -

The Reverse shoulder arthroplasty for humeral head fracture with massive rotator cuff tear in elderly patient - A case report -

가톨릭의대 정형외과학교실 대전성모병원

권오수 · 박상은 · 김영울 · 김원유

상완골 골두 골절은 고령에서 흔한 외상으로서 흔히 상완골 근위부의 골다공증과 함께 회전근 개 파열이 동반되어 있으므로 견관절 기능을 유지하기 위해서는 적절한 치료가 필요하다.

이와 같이 상완 골두 골절로 골두의 혈액 순환이 이미 차단된 경우에는 견관절 치환술이 고려될 수 있으나 상완 결절의 불유합, 견갑하근의 기능저하 또는 상완골두의 상방전위 등을 초래하여 실패율이 상당히 높은 것으로 알려져 있다. 역 견관절 치환술은 회전근 개 기능을 소실한 관절증 환자를 위해 상완골두의 회전 중심을 내측으로 이동시켜 삼각근의 힘의 능력을 향상시키도록 고안되었으며 이미 각국에서 널리 시행되고 있다. 고령의 상완골 근위부 골절 치료로서 이와 같은 삽입물을 이용한 보고 흔하지 않다. 74세 고령으로 광범위 회전근 개 파열을 동반한 상완골 두 골절 환자에서 시행한 역 견관절 치환술에 대해 보고하고자 한다.

증 례

74세 남자환자가 자전거 사고로 수상 후 타 병원 경유하여 자기공명 영상 촬영 후 내원하였다. 이학적 검사상 우측 견관절에 심한 동통과 함께 능동적인 관절운동은 불가능한 상태였다. 신경학적 검사상 특이소견은 없었다. 단순 방사선 촬영상 상완골두 골절편의 전방 탈구와 함께 견갑외에 관절염 소견을 동반하고 있었다. 외부 자기공명 영상 검사상 회전근 개 광범위 파열 소견을 보이고 있었다. 수술은 전신 마취 후 해변의자 자세에서 수술은 상외측 도달법을 이용하여 삼각근의 전방부를 견봉에서 절개하여 골절부위를 노출시켰다. 회전근 개의 광범위 파열을 확인한 후 상완골두의 골절편을 제거하였다. 역 견관절 치환술(Aequalis Reverse Shoulder Prosthesis, Tornier, France)를 이용하여 치환술을 시행하였으며 2주간의 팔걸이 착용 후에 점진적인 수동적 관절운동을 시작하였으며 현재 4개월 추시상 전방거상 150도 외회전 45도의 관절운동 범위를 보이고 있다. 이와 같이 고령에서 광범위 회전근 개 파열과 관절증을 동반한 상완골두 골절 환자에서 견갑하근에 손상을 주지 않도록 상외측 도달법을 이용한 역 견관절 치환술은 하나의 치료 대안으로서 제시될 수 있을 것으로 생각된다.