

인구학적 변인과 심리적 소외감이 부정적 정서로 인한 청소년의 섭식행동동기에 미치는 영향

민 하 영(대구가톨릭대학교 아동학과 교수) · 이 윤 주(대구가톨릭대학교 교육학과 교수)

문제제기 : 국민건강증진종합계획 2010(New Health Plan 2010)안에 마련한 ‘비만관리대책(안)’은 비만 인구 증가 억제에 위한 사회적 노력의 일환이라 할 수 있다. 이에 이 연구에서는 인구학적 측면 및 심리정서적 측면에서 비만 예방을 위한 기초 정보를 탐색하고자 대구경북소재 중고등학교에 재학 중인 389명의 남녀 청소년을 대상으로 성별과 연령(학년)의 인구학적 변인 및 심리적 소외감과 섭식행동동기간의 관계를 살펴보았다.

연구문제 : 첫째, 청소년의 섭식행동동기는 성별에 따라 연령(학년)에 따라 그리고 심리적 소외감에 따라 유의한 차이를 보이는가? 둘째, 청소년의 섭식행동동기에 대한 성별과 연령(학년) 그리고 심리적 소외감의 상대적 설명력은 어떠한가? 셋째, 남/녀 청소년의 섭식행동동기는 연령과 심리적 소외감에 따라 유의한 차이가 있는가? 넷째, 남/녀 청소년의 섭식행동동기에 대한 연령과 심리적 소외감의 상대적 영향력은 어떠한가?

연구방법 : 섭식행동동기는 배하영과 이민규(2004)의 부정적 정서로 유발된 섭식동기척도 9문항을 5점 리커트로 측정하였으며, 심리적 소외감 척도는 강완숙과 유안진(2000)의 소외감 측정 척도를 중고등학생에 맞게 보완하여 40문항 5점 리커트로 측정하였다. 측정된 자료는 SPSS Win 12.0 프로그램의 t검증, 일원변량분석, 이원 및 삼원 변량분석, Scheffe' 사후 검증 및 단계적 중회귀분석을 이용하여 유의수준 $\alpha < .05$ 에서 검증하였다.

연구결과 : 첫째, 청소년의 섭식행동동기는 여학생이 남학생에 비해($t=-2.96^{**}$), 고등학생이 중학생에 비해($t=-3.23^{**}$), 그리고 소외감이 높은 집단이 중간 이하 낮은 집단($F_{(2,386)}=7.15^{**}$)에 비해 유의하게 높게 나타났다. 둘째, 청소년의 섭식행동동기에 대한 설명력은 소외감($\beta=.17^{***}$), 성별($\beta=.14^{**}$), 연령(학년)($\beta=.11^*$) 순으로 나타났다. 셋째, 남학생의 섭식행동동기는 고등학생이 중학생에 비해($t=-2.88^{**}$), 소외감이 높은 집단이 낮은 집단($F_{(2,186)}=3.61^*$)에 비해 유의하게 높았다. 그러나 여학생은 중고등학생에 따라 유의한 차이가 없는 상황에서 소외감이 높은 집단이 낮은 집단에 비해 유의하게 높았다($F_{(2,197)}=3.25^*$). 넷째, 남학생의 섭식행동동기는 독립변인인 소외감($\beta=.20^{***}$)과 연령(학년)($\beta=.16^*$) 중 소외감에 의해 보다 더 많이 설명되었다. 그러나 여학생의 섭식행동동기는 소외감($\beta=.19^{**}$)에 의해서만 유의하게 설명되었다.

<표 3> 부정적 정서로 인한 청소년의 섭식행동동기에 대한 성별, 연령(학년)과 심리적 소외감의 단계적 중회귀분석 결과 (n = 389)

단 계	독립변수	종속변수		섭식행동동기		F값(df)	R ² (adj R ²)	ΔR ²
		B	(SE)	B	β			
1단계	소외감	.08	.02	.02	.20***	16.81***(1,387)	.04(.04)	.04
	성	2.10	.73	.14**	.14**			
2단계	소외감	.06	.02	.02	.17***	10.00***(3,385)	.07(.07)	.01
	성	2.01	.73	.14**	.14**			
	연령(학년)	1.57	.76	.11*	.11*			

논의 및 결론 : 남녀 중고등학교 청소년 모두 소외감이 높은 청소년은 부정적 정서상황에서 보다 많이 섭식행동동기를 느끼는 것으로 나타났다. 부정적 정서에 의한 섭식행동동기가 비만을 초래하는 폭식행동을 보다 더 잘 설명하고 예측하는 것으로 보고(배하영 · 이민규, 2004)됨을 고려할 때, 소외감이 높은 청소년, 특히 섭식행동동기가 중고등학생에 따라 차이가 나타나지 않을 뿐 아니라 남학생보다 높은 섭식행동동기를 가진 여학생을 대상으로 바람직한 섭식행동 교육 프로그램이 청소년 초기에 제공되는 것은 필요하다 할 수 있다.

참고문헌 : 배하영, 이민규(2004). 부정적 정서로 유발된 섭식동기척도의 개발. *한국심리학회지: 건강*, 9(1), 187-201. Matcht, M. & Simons, G.(2000). Emotions and eating in every life. *Appetite*, 35(1), 65-71.