

## 아킬레스건 파열과 동반된 건 결함의 재건술

한양대학교 의과대학 정형외과학교실

성일훈 · 김재훈 · 최총혁 · 강창남

---

### ❖ 목적

5 cm 이상의 아킬레스건 결함(gap)에 대하여 시행한 근위부 단일 회전 건관술식(single turn-down flap) 및 장무지 굴곡건 이전술(Flexor hallucis longus transfer)에 대하여 보고하고자 하였다.

### ❖ 대상 및 방법

2000년 5월부터 2007년 5월까지 진구성 아킬레스건 파열의 예들 중 수술 시 5 cm 이상의 아킬레스건 결함이 있었던 6예(지연진단 4예, 동반 퇴행 병변 2예)를 대상으로 하였다. 건 결함에 대하여 근위부 단일 회전 건관 술식으로 결함부위를 연결하고 추가적으로 장무지 굴곡건 이전술을 시행하였다. 평균 추시 기간은 23개월이었다. 수술 후 평가로 modified Rupp score 및 Arner-Lindholm 평가 기준을 이용하였다.

### ❖ 결과

건 결함의 크기는 평균 6.8 cm이었고, 마지막 추시 시점에서 주관적 평가를 위한 modified Rupp score에서 매우 우수 4예, 우수 2예이었으며, Arner-Lindholm scale으로는 우수 5예, 양호 1예로 평가되었다. 수술 후 재파열, 창상의 문제 및 심부감염 또는 일상생활에 지장이 있을 정도의 근력 약화를 보였던 예는 없었으나 의미 있는 배굴 제한이 각각 1예가 있었다.

### ❖ 요약 및 결론

아킬레스건의 큰 결함에 대한 재건에 있어서 단일 근위부 회전 건관 술식 및 추가적인 장무지 굴곡건 이전술로써 술 후 우수한 결과를 확인할 수 있었으며 매우 큰 결손의 경우에 충분한 건의 길이를 확보하기 위한 수술기법을 소개하고자 한다.