

## Lindholm씨 법을 이용한 진구성 아킬레스건 파열의 치료

### Treatment of the Neglected Achilles Tendon Rupture by Lindholm Method

가톨릭의과대학 정형외과학교실

이호진 · 주인탁

---

#### ❖ 서론

진구성 아킬레스건의 파열의 치료에 있어 비복근-가자미근 근막을 이용하는 Lindholm씨 방법으로 치료한 결과를 후향적으로 분석하고자 한다.

#### ❖ 대상 및 방법

1998년 1월부터 2005년 12월까지 본원에서 Lindholm씨 법으로 진구성 아킬레스건 파열을 수술받은 환자 중 1년 이상 추시가 가능하였던 10명 10예를 대상으로 하였다. 환자는 남자 8명, 여자 2명이었으며, 평균 나이는 49세(범위: 32-66세)이었다. 의무기록, 이학적 검사, 미국정형외과족부족관절학회의 족관절-후족부 점수를 검토하여 평가하였다.

#### ❖ 결과

미국정형외과족부족관절학회의 족관절-후족부 점수는 술 전에는  $74 \pm 2.56$ , 최종 추시상  $90.60 \pm 5.72$ 으로 통계학적 유의성이 있었다( $p < 0.05$ ). 8예에서 하퇴삼두근의 근력이 normal (5)로 회복되었고, 2예에서 good (4)로 평가되었다. 평균 발뒤꿈치-지면거리는 건측 평균 15.15 cm, 환측 평균 14.7 cm으로 환측이 건측보다 4.5 mm 감소되었으나 통계학적으로는 의미가 없었다( $p > 0.05$ ). 하퇴둘레는 건측 평균 32.45 cm, 환측 평균 31.7 cm으로 환측이 건측보다 7.5 mm 작았고 통계학적으로 의미가 있었다( $p < 0.05$ ). 평균 족관절 능동운동의 범위는 등배굴곡 환측 16.8도, 건측 19도, 족저굴곡 환측 40도, 건측 43도이었고 통계학적인 의미가 있었다( $p < 0.05$ ). 추시 기간 동안 재파열은 없었으며 1예에서 수술부위 감염이 있었다.

#### ❖ 결론

비복근-가자미근의 근막을 이용하는 Lindholm씨 방법은 진구성 아킬레스건 파열의 치료에 있어 만족할 만한 결과를 얻을 수 있는 치료법으로 사료된다.