

민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계

The Relationship Between Leisure Motivation of Private Guards and Sports Participation

안황권, 김평수, 김찬선*
경기대학교, 전남도립남도대학, 경기대학교*

Ahn, Hwang-Kwon, Kim, Pyung-Su, Kim, Chan-Sun*
Kyonggi Univ, Namdo Provincial College,
Kyonggi Univ*

요약

지난 20세기까지 인류는 자유를 추구하였다면, 21세기의 최고 추구가치는 안전일 것이다. 경제의 성장과 개인생활의 향상은 안전을 위협하는 요인들을 양산해 내고, 이러한 사회적 문제는 치안공백을 형성함으로써 민간경비가 대두하게 되었다. 따라서 이 연구는 민간경비원의 열악한 근무환경 개선과 스포츠 참가를 통한 민간경비원들의 여가활동 및 필요한 정책적 자료를 제시하는데 그 목적이 있다.

Abstract

Up to 20th century, mankind pursues freedom while now in 21st, the thing pursued most could be safety. Economic development and personal improvement in life have yielded the factors that threaten the safety, from which the blank of security is formed so that the private security finally became significant. Thus this study is to present the leisure motivation of private security guards and some required policy data, through improvement of poor working condition and sports participation.

I. 서론

한국사회가 경험한 급속한 산업화의 이면에는 다양한 위험 요소들이 자리 잡고 있다. 한국과 같이 물질적 측면에서 이루어진 괄목할만한 성장은 생활수준의 향상과 함께 개인과 사회의 안전을 위협하는 다양한 위험요인들을 양산해 내고 있다 [11]. 이러한 위험요인들과 각종 강력 범죄를 예방하기 위하여 질서유지 제공기관인 공경비(경찰)가 있지만, 이미 상당부분 공경비의 역할과 기능을 민간경비업체들이 대행하고 있는 추세이다. 민간경비업체는 2006년 말 현재 2,671개 업체에 127,620명의 민간경비원이 종사하고 있으며, 지난 2005년보다 6.2%의 성장율을 보이고 있다[15].

이처럼 사회적 혼란에 따른 민간경비의 지속적인 성장과 공경비의 치안부재의 문제점들은 결국 민간경비에 대한 수요를 증대시키는 요인으로 작용하고 있다. 하지만, 민간경비원은 업무의 특성상 불규칙한 근무시간과 고도의 훈련과 육감을 필요로 하는 특수직업인 동시에, 항상 위기발생에 대비하여 긴장을 하여야 한다. 이로써 발생하는 직무스트레스는 건강과 직무 불만족, 잦은 결근, 높은 이직, 낮은 조직몰입 등의 조직적인 문제의 원인이 되고 있다. 이는 결과적으로 민간경비원의 사기가 저하됨으로써 보수를 낮추며, 후생복지 혜택을 충분히 제공하지 못하고, 과도한 스트레스가 쌓이고 이는 전문성 약화의 촉진요인으로 작용하고 있음을 많은 선행연구에서 잘 나타냈다 [5][8][4]. 즉, 민간경비원들은 불규칙한 환경적 요인에 의하여

여가활동이 활성화 되지 못하고 있는 현실이다. 여가사회학자인 Parker[13]는 여가에 적절히 참여하고 만족을 느낄 때 직무만족이 향상되고 직무스트레스가 감소하게 된다고 주장함으로써 여가의 중요성을 잘 말해주고 있다. 따라서 민간경비원들에게 근무 환경적 요인들이 여가동기를 저하시킴으로써 민간경비원들의 사기진작과 후생복지적 측면에서 정책적으로 규명하려는 노력이 필요하다.

여가동기(Leisure Motivation)는 사람들의 여가행동과 참여 방식을 설명해 주고 여가참여의 결과를 이해하는데 큰 도움을 준다. 여가동기에 대한 정보는 조직구성원들 사이의 갈등을 최소화하고, 개인에게 주는 혜택을 극대화함으로써 민간경비원들과 같은 현장실무자들에게 큰 도움을 줄 수 있다고 하였다 [14]. 또한, Kelly[12]는 스포츠 참가와 같은 동적이며 적극적인 신체적 여가활동의 중요성을 강조함으로써, 민간경비원들에게 스포츠를 통한 여가활동은 복지적 측면에서 매우 중요한 의미를 지닌다. 즉, 여가활동은 민간경비원들로 하여금 건강 및 체력증진과 욕구충족을 통한 자아실현은 물론, 심리적 재충전을 통한 노동생산성과 경영성과에도 기여하게 되며, 내적으로 동기화 되어 참가할 때 그 기능이 최대한 발휘될 수 있다.

이러한 측면에서 민간경비원의 스포츠 참가는 자발성을 전제로 하며, 내적으로 동기화된 능동적 여가 활동이라 할 수 있다. 기존의 선행연구 김경식[1], 이성철[10]은 스포츠와 같은 내적으로 동기화된 능동적 여가활동이 수동적 여가활동에 비해

[표 1] 조사대상의 일반적 특성

구 분		사례수(N)	백분율(%)
성	남성	173	89.6
	여성	20	10.4
연령	25세 이하	88	45.6
	26세 이상	105	54.4
학력	고졸이하	89	46.1
	전문대졸	76	39.4
	대졸이상	28	14.5
직위	사원급	168	87
	팀장급 이상	25	13
월수입	120만원이하	36	18.7
	121~150만원	61	31.6
	151~180만원	57	29.5
	180만원이상	39	20.2
경력	1년이하	64	33.2
	1.1~3년	73	37.8
	3.1년이상	56	29.0
건강 상태	건강한편	124	64.2
	보통	51	26.4
	허약한편	18	9.3
스포츠 참가경험	비참가	49	25.4
	참가	144	74.6
전체		193	100

어는 만족감이나 기쁨이 상대적으로 높은 것으로 보고하여 왔다. 이 때문에 민간경비원들의 스포츠 활동은 건강과 체력증진 등의 생리적인 측면 뿐만이 아니라 여가만족 및 삶의 질 향상 등의 사회 심리적 측면에서 매우 큰 의미를 지니고 있다고 할 수 있다.

따라서 본 연구는 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 분석·규명함으로써 민간경비원들의 스포츠 참가에 대한 이해를 넓히고, 이 분야의 경험적 자료를 축적하며, 민간경비원들의 후생복지적 측면에서의 개선점과 정보제공 및 지식 체형성에 기여함은 물론, 스포츠 참가 활동을 통한 민간경비원들의 근무환경 개선과 필요한 정책 자료를 제시하는데 그 필요성을 두고 있다.

이에 본 연구는 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 규명하고자 한다. 즉, 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가경험 및 정도(빈도, 기간, 강도)의 관계를 분석하는데 목적을 두고 있다.

II. 연구방법

1. 연구대상

이 연구는 2007년 서울소재 민간경비회사(총 1,168개)에 재

직하고 있는 민간경비원을 연구대상으로 선정한 다음 50인 이상 근무하고 있는 회사로서 경찰청에 등록된 경비업체 5개소 경비업체 직원을 모집단으로 설정하여 1개소에 40명씩 총 200명을 표집하였다. 표집방법은 '집락무선표집법(cluster random sampling method)'을 이용하여 표집된 200부 중 응답이 불성실한 자료는 제외하고 최종분석에 사용한 자료는 남성 173명(89.6%)과 여성 20명(10.4%)으로 총 193명이었다. 조사대상자의 구체적인 특징은 <표 1>과 같다.

2. 연구도구

이 연구의 측정도구는 설문지로서 국내·외 선행연구에서 이미 신뢰도 및 타당도 검증을 실시하여 사용했던 도구를 재구성 하였다. 조사대상의 일반적 특성에 관한 문항은 김찬선, 김상진[3]에 의해 사용된 6개 문항을 민간경비원들을 대상으로 한 이 연구의 특성에 맞게 성, 연령, 학력, 직위, 월수입, 경력, 건강상태, 스포츠 참가경험 등의 8개 문항으로 재구성하였다. 성은 '남성'과 '여성'으로 이분하였으며, 연령은 개방형으로 측정하였으나 민간경비원 직무 특성상 젊은 세대의 종사자들이 대부분으로, 이 연구에서는 분석시 '25세 이하'와 '26세 이상'으로 범주화하여 측정하였다. 이러한 이유는 민간경비업에 종사하는 연령대가 주로 20대에 집중되어 있기 때문이다. 학력은 '고졸이하', '전문대졸', '대졸이상'으로 세분화하였으며, 직위는 '사원급'과 '팀장급'이상으로 이분하였다. 월수입은 '120만원이하', '121~150만원', '151~180만원', '181만원 이상'으로 구성하였고, 경력은 '1년이하', '1.1~3년', '3.1년 이상'으로 측정하였다. 건강상태의 여부는 '매우건강하다', '건강하다', '보통이다', '허약하다', '매우허약하다' 등으로 구분하여 측정하였으나, 분석시 건강한편, 보통, 허약한편 등으로 세분화 하였다.

여가동기는 신체적활동적 동기, 지적 동기, 휴식적 동기, 유능감인식 동기, 사회적 동기 등의 하위요인으로 구성된다. 여가동기에 관한 설문지는 박용란[7]에 의해 사용된 것으로 연구의 성격에 맞게 31문항으로 재구성 하여 측정하였다. 요인분석시 4문항을 제거하여 여가동기를 묻는 문항은 5개의 요인과 27개의 문항으로 구성되었다(표 2 참조). 여가동기의 척도는 '매우 그렇지 않다(1점)'에서 '매우 그렇다(5점)'까지 5단계 Likert 척도로 구성하였다.

스포츠 참가는 여가시간에 이루어지는 활동으로서, 주 3회 이상 체육활동에 참가하는 행위를 말하며, 스포츠 참가는 참가경험과 정도를 측정하였다. 스포츠 참가정도에 관한 설문지는 이홍구, 김경식[9]에 의해 사용된 것으로 이 척도는 참가경험(참가여부), 참가집단내 참가빈도, 참가기간, 참가시간(강도) 등의 4문항으로 구성하였고, 특히 참가경험은 참가빈도로서 측정하였다. 즉, '전혀 하지 않는다', '한달에 2~3회', '주 1~2회', '주 3~4회', '매일한다'에서 1~3번은 비참가로, 4~5번은 참가

[표 2] 여가동기 설문지에 대한 요인분석 및 신뢰도분석

설문문항	여가동기				
	(요인1) 신체활동적 동기	(요인2) 지적 동기	(요인3) 휴식적 동기	(요인4) 유능감인지 동기	(요인5) 사회적 동기
문 1. 신체적 건강을 유지하고 싶어서	.722	.303	—	.132	.166
문 2. 신체적으로 보다 활동적으로 하고 싶어서	.722	.238	.228	.139	—
문 3. 체력을 증진시키기 위해서	.718	.165	.171	.124	.168
문 4. 활발한 신체활동을 하고 싶어서	.713	.323	.166	.140	.204
문 5. 여가활동에서 요구하는 기량과 능력을 개선하고 싶어서	.704	.131	.229	.198	—
문 6. 여가활동을 보다 잘 하고 싶어서	.675	—	.204	.294	.205
문 7. 나의 신체능력을 활용하고 싶어서	.668	.132	.186	.300	.165
문 8. 나의 새로운 생각들을 시험해 보고 싶어서	.171	.799	—	.200	.113
문 9. 나의 호기심을 만족시키기 위해서	.224	.785	.143	.114	.149
문10. 새로운 사실을 발견하기 위해서	.111	.762	.158	.102	.158
문11. 내 자신에 대해 알아보고 싶어서	.158	.756	—	.106	.193
문12. 내 주변의 여러 가지 일에 대해 알고 싶어서	.213	.753	.137	.121	—
문13. 내가 갖고 있는지식을 확장시키고 싶어서	.168	.724	.100	.121	.190
문14. 분주한 일상생활로부터 벗어나고 싶어서	.106	.125	.785	.124	.228
문15. 신체적으로 휴식을 취하고 싶어서	—	.185	.732	.205	—
문16. 정신적으로 휴식을 취하고 싶어서	.208	—	.726	.149	—
문17. 휴식과 안정을 취하고 싶어서	.256	—	.709	—	.250
문18. 스트레스와 긴장을 해소하고 싶어서	.256	—	.656	—	.355
문19. 시간의 굴레에 얽매이고 싶지 않아서	.216	.198	.616	.163	-.122
문20. 다른 사람들로부터 존경을 받고 싶어서	.137	.108	—	.792	—
문21. 다른 사람들에게 나의 생각이나 느낌 또는 신체적 기량을 보여주고 싶어서	.171	.120	.201	.761	—
문22. 사회적으로 유능한 자질을 갖추고 싶어서	.316	.212	.142	.713	.147
문23. 소속의식을 느끼고 싶어서	.332	.257	.146	.595	.343
문24. 나의 능력을 시험해 보고 싶어서	.395	.246	.215	.577	.251
문25. 다른 사람과 교류를 하고 싶어서	.241	.230	.125	.126	.801
문26. 다른 사람과 우호를 증진하고 싶어서	.224	.255	.154	.121	.744
문27. 다른 사람을 새롭게 만나고 싶어서	.227	.296	.110	.250	.693
Rotation Sums of Squared Loadings Total	4.464	4.321	3.503	2.994	2.454
% of Variance	16.532	16.002	12.973	11.087	9.087
Cumulative %	16.532	32.534	45.507	56.594	65.682
Cronbach's α	.900	.899	.847	.859	.835

로 규정하여 범주화 하였다. 참가빈도는 개방형 척도로 주 몇 회로 측정하였다. 참가기간은 몇 년 몇 개월로, 참가강도는 몇 시간 몇 분으로 구성하였다.

3. 설문지의 타당도 및 신뢰도

본 연구에서 사용할 설문지는 예비 검사를 통하여 타당도를 검증하였다. 타당도는 연구자가 측정하고자 하는 개념이나 속성을 정확히 측정하고 있는가를 의미한다. 즉, 특정개념이나 속성을 측정하기 위해서 개발된 측정도구가 해당 속성을 정확히 반영하고 있는가와 관련된 문제이다[2]. 설문지의 타당도를 검사하기 위하여 본 연구에서는 체육학 박사학위 소지자와 경호안전학 관련 전문가 회의를 통하여 설문지에 대한 검토 및 논평을 요청한 후 내용타당도 및 문항의 적합성 여부를 논의하고 지적된 사항을 수정·반영하였다. 또한 본 연구에서는 조사 자료를 토대로 최종 타당도를 검증하기 위하여 독립변수(여가동기)를 대상으로 탐색적 요인분석(exploratory factor analysis)을

이용하였다.

설문지의 신뢰도는 연구방법을 확립하는 데 있어서 가장 중요하게 고려해야할 요인으로서 설문지의 신뢰도는 예비검사를 거쳐 수집된 자료를 중심으로 분석하였으며, 신뢰도는 Cronbach's α 검증을 이용하여 신뢰도분석을 도출하였다.

4. 조사절차 및 자료처리

이 연구는 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 분석하기 위하여 서울 및 수도권 소재 민간경비회사에 본 연구자가 해당회사를 직접 방문하여 경영자나 지도자의 협조를 얻은 다음 재직하고 있는 민간경비원들에게 본 연구의 취지를 설명하고 자발적 참여에 의한 '자기평가기입법(self-administration method)'으로 설문내용에 대하여 응답하도록 하고 완성된 설문지를 회수하였다. 입력된 자료처리는 SPSSWIN 15.0 Version을 이용하여 다음과 같은 분석기법을 적용하였다. 첫째, 설문지의 타당도 및 신뢰도를 검증하기 위하여 요인분석과

신뢰도분석을 실시하였다. 둘째, 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 알아보기 위하여 회귀분석(regression analysis)을 실시하였다.

III. 연구결과

1. 여가동기와 스포츠 참가경험

여가동기가 스포츠 참가경험에 미치는 영향을 알아보기 위하여 이 연구에서는 여가동기를 독립변수로, 스포츠 참가경험을 종속변수로 하여 회귀분석을 실시하였다. 특히 스포츠 참가경험은 이분변수이기 때문에 가변수화(dummy variable) 하여 분석하였다. <표 3>은 여가동기가 스포츠 참가경험에 미치는 영향에 대한 회귀분석 결과를 나타내고 있다.

[표 3] 여가동기가 스포츠 참가경험에 미치는 영향에 대한 회귀분석

독립변수	B	Std.Error	Beta	t	Sig.
Constant	1.092	.316		3.452	.001
신체활동적 동기	.137	.077	.162	1.763	.080
지적 동기	-.092	.064	-.123	-1.428	.155
휴식적 동기	-.160	.067	-.196	-2.393	.018
유능감인지 동기	-.013	.065	-.018	-.204	.839
사회적 동기	-.028	.064	-.040	-.433	.665
R ²			.062		

<표 3>에 의하면, 여가동기의 하위요인인 휴식적 동기($\beta = -.196$)는 민간경비원들의 스포츠 참가경험에 부적 영향(negative effect)을 미치고 있는 것으로 나타났다. 이는 스포츠 활동을 통해 동료들 사이에서 재미를 느끼지 못하고, 직무에 대한 피로와 스트레스를 TV시청, 음악감상, 독서와

같은 정적활동을 추구하고 있음을 알 수 있다. 즉, 민간경비원들에게 휴식적 동기가 지속적으로 감소할수록 사기저하와 이직의 요인으로도 작용할 수 있으며 원활한 직무성과를 기대할 수 없을 것이다. 반대로 스포츠와 같은 동적 여가활동을 통한 여가동기를 부여해 준다면 활동적 삶(active life)을 영위할 수 있을 것이다. 회귀분석에 투입된 독립변수는 스포츠 참가경험 전체변량의 약 6.2%를 설명해주고 있다.

2. 여가동기와 스포츠 참가정도

1) 여가동기와 참가빈도

<표 4>는 여가동기가 스포츠 참가빈도에 미치는 영향에 대해 회귀분석을 실시한 결과이다. <표 4>에 의하면, 여가동기의 하위요인인 유능감인지 동기($\beta = .462$)는 스포츠 참가빈도에 상대적으로 크게 영향을 미치는 것으로 나타났다.

[표 4] 여가동기가 스포츠 참가빈도에 미치는 영향에 대한 회귀분석

독립변수	B	Std.Error	Beta	t	Sig.
Constant	3.154	.754		4.183	.000
신체활동적 동기	-.073	.189	-.045	-.388	.699
지적 동기	-.050	.165	-.034	-.304	.762
휴식적 동기	-.075	.161	-.050	-.470	.640
유능감인지 동기	.635	.153	.462	4.094	.000
사회적 동기	-.172	.162	-.124	-1.060	.292
R ²			.168		

이는 자신의 능력에 대한 높은 유능감을 지닌 사람은 그렇지 못한 사람에 비해 성취에 대한 자신감을 쉽게 느낄 수 있으며, 여가에 참여하려는 동기나 의지를 높이게 된다[6]. 이러한 동기는 민간경비원으로 하여금 스포츠에 대한 보다 많은 노력을 하게끔 만들고 성공의 가능성을 더욱 높일 수 있게 한다. 즉, 민간경비원들은 개인의 건강과 함께 신체적으로 주변으로부터 인정받으려는 유능감인지 동기가 스포츠 참가빈도를 높여 주고 있다. 회귀분석에 투입된 독립변수는 스포츠 참가빈도 전체변량의 약 16.8%를 설명해주고 있다.

2) 여가동기와 참가기간

<표 5>는 여가동기가 스포츠 참가기간에 미치는 영향에 대해 회귀분석을 실시한 결과이다.

[표 5] 여가동기가 스포츠 참가기간에 미치는 영향에 대한 회귀분석

독립변수	B	Std.Error	Beta	t	Sig.
Constant	-4.853	3.988		-1.217	.227
신체활동적 동기	.253	1.000	.029	.253	.801
지적 동기	2.320	.792	.295	2.929	.004
휴식적 동기	-1.194	.825	-.151	-1.446	.152
유능감인지 동기	1.387	.742	.195	1.869	.065
사회적 동기	1.129	.822	.154	1.373	.173
R ²			.161		

<표 5>에 의하면, 여가동기의 하위요인인 지적 동기($\beta = .295$)는 스포츠 참가기간에 정적영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 민간경비원들이 정보습득과 지식공유 같은 지적인 활동을 통하여 자기발전하기를 원하며, 특히 여러 가지 운동기술을 습득함으로써 만족감이 높아지게 된다. 이러한 사실은 스포츠 참가기간이 길어지고 지적 동기가 지속적으로 유지되려면, 민간경비원 스스로가 의욕을 갖고 스포츠를 통해 성취감을 경험할 수 있도록 내적 동기화 되어야 할 것이다. 즉, 민간경비원들의 개인적인 지식습득과 자기개발 욕구들이 스포츠 참가기간을 높여주고 있다. 회귀분석에 투입된 독립변수는 스포츠 참가기간 전체변량의 약 16.1%를 설명해주고 있다.

3) 여가동기와 참가강도

<표 6>은 여가동기가 스포츠 참가강도에 미치는 영향에 대해 회귀분석을 실시한 결과이다.

[표 6] 여가동기가 스포츠 참가강도에 미치는 영향에 대한 회귀분석

독립변수	B	Std.Error	Beta	t	Sig.
Constant	1.223	.753		1.625	.108
신체활동적 동기	.074	.189	.047	.395	.694
지적 동기	-.092	.165	-.063	-.556	.580
휴식적 동기	-.322	.160	-.221	-2.009	.048
유능감인지 동기	.369	.152	.281	2.420	.018
사회적 동기	.175	.162	.130	1.084	.281
R ²			.118		

<표 6>에 의하면, 여가동기의 하위요인인 휴식적 동기($\beta = -.221$)는 스포츠 참가강도에 부정영향(negative effect)을 미치는 반면, 유능감인지 동기($\beta = .281$)는 스포츠 참가강도에 정적 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 즉, 민간경비원들의 불규칙한 근무시간과 지속적인 스트레스는 휴식적 동기를 감소시키며, 스포츠에 대한 활동의욕을 떨어뜨리고, 상해에 대한 두려움 등이 복합적으로 작용할 때 운동시간은 감소하게 된다. 또한, 민간경비원들에게 유능감은 스포츠에 대한 개인 활동의욕을 높임으로써, 신체적·심리적으로 만족을 느낄 때 운동시간은 자연히 증가하게 된다. 또한 민간경비원들에게 스포츠 참가가 지속되기 위해서는 짧은 시간이라도 규칙적으로 운동하려는 개인의 노력과 구체적인 스포츠 활성화 프로그램이 보급되어야 할 것이다. 회귀분석에 투입된 독립변수는 스포츠 참가강도 전체 변량의 약 11.8%를 설명해주고 있다.

IV. 결 론

이 연구의 목적은 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 규명하는데 있다. 이를 위하여 이 연구는 2007년 서울 소재 민간경비회사 50인 이상 근무를 하고 있는 4개소 업체를 선정하여 총 193명을 추출하였다. 측정도구의 타당도와 신뢰도는 적법한 절차를 통하여 실시하였으며, 이 연구에서 사용한 통계기법은 요인분석, 신뢰도분석, 회귀분석 방법이다. 이상과 같은 연구방법 및 절차를 통하여 이 연구에서 도출한 결론은 다음과 같다.

첫째, 여가동기는 스포츠 참가경험에 영향을 미친다. 즉, 휴식적 동기가 증가하면 스포츠 참가경험은 감소한다.

둘째, 여가동기는 스포츠 참가의 정도에 영향을 미친다. 즉, 유능감인지 동기가 증가할수록 스포츠 참가빈도는 증가한다. 지적 동기가 증가할수록 스포츠 참가기간은 증가한다. 휴식적

동기가 증가할수록 스포츠 참가강도는 낮아지는 반면, 유능감인지 동기가 증가하면 스포츠 참가강도는 증가한다.

따라서, 민간경비회사의 경영자들은 민간경비원들의 여가활동 시간 증대와 스포츠 활동 프로그램을 통해 체계적이고 지속적인 후생복지를 지원함으로써 유능한 인적자원이 계속적으로 직무수행을 할 수 있도록 동기를 부여해 주어야 할 것이다.

■ 참 고 문 헌 ■

- [1] 김경식, “대도시 노인의 생활체육 참여와 여가만족 및 생활만족의 관계”. 서울대학교 대학원, 석사학위논문, 1996.
- [2] 김경식, 스포츠과학 연구방법론, 서울 : 도서출판 무지개사, 2005.
- [3] 김찬선, 김상진, “민간경비원의 임금만족이 조직몰입에 미치는 영향”, 한국경호경비학회지, 제12권, pp.89-116, 2006.
- [4] 김찬선, 안황권, “민간경비원의 여가계약과 여가동기의 관계”, 한국스포츠리서치, 제18권, 제4호, pp. 273-286, 2007.
- [5] 김창호, “경호업무 수행자들의 스트레스 요인에 관한 연구”, 한국체육학회지, 제39권, 제3호, pp.269-278, 2000.
- [6] 류민정, 표내숙, “한국판 신체적 유능감 정보 척도 개발”, 한국스포츠심리학회지, 제18권, 제2호, pp.155-174, 2007.
- [7] 박용란, “평생교육 프로그램의 참여유형에 따른 여가동기 계약에 관한 연구”, 연세대학교 대학원 박사학위논문, 2000.
- [8] 안황권, “특수경비원의 사기진작에 관한연구” 한국스포츠리서치, 제17권, 제1호, pp.721-734, 2006.
- [9] 이흥구, 김경식, “여가계약과 사회체육 참가: 정책적 함의” 한국스포츠사회학회지, 제18권, 제1호, pp. 49-64, 2005.
- [10] 이성철, “노인의 사회체육 활동과 삶의 질의 관계” 서울대학교 대학원 박사학위논문, 1996.
- [11] 임현진, 이재열, 박광민, 설동훈, “신체적·심리적 안전과 삶의 질”, 한국인구학회지, 제20권, 제1호, pp.161-199, 1997.
- [12] Kelly, J. R Leisure Styles: a Hidden Core. Leisure Sciences, Vol5, pp.321-327, 1983.
- [13] Parker, S. R. Leisure: The basis of culture. NY.; Pantheon Books, Incs. 1976.
- [14] Manfredro, M. J., Driver, B. L. & Tarrant, M. A. Measuring leisure motivation: A meta-analysis of the recreation experience preference scales, Journal of Leisure Research, Vol.28, No.3, 188-213, 1996.
- [15] 사이버경찰청(2007). <http://www.police.go.kr/main/index.do>