

새로운 이열 고정법을 이용한 회전근 개 전층 파열 봉합술 - 술기 보고 -

Full Thickness Rotator Cuff Repair Using a New Double-row Fixation Technique - Technical Note -

한양대학교 의과대학 구리병원 정형외과

박태수 · 김도윤 · 김태승

목 적

회전근 개 파열에 대한 수술적 치료 후 증세가 호전되는 것에도 불구하고 재파열의 발생 빈도가 높은 점이 지적되어 왔으며, 이열 고정법을 이용한 회전근 개 봉합술이 이러한 문제점을 해결하려는 한 방법으로 소개되었다. 본 연구의 목적은 기존의 이열 고정법시 사용되는 봉합 고정 나사못의 숫자를 반으로 줄이는 대신 이열 고정법의 형태와 건 부착부의 골로의 압박력을 높이고 부착 면적을 넓히는 효과를 동시에 얻을 수 있는 새로운 술기를 소개하는데 있다.

대상 및 방법

10명의 남자, 8명의 여자 등 18명의 환자를 대상으로 하였으며, 이 중 12명은 우세견이었고 6명은 비우세견이었다. 평균 연령은 57.2 ± 10.3 세였고, 평균 추시기간은 1년이었으며 파열의 크기는 37.2 ± 18.3 mm였다.

수술 시기

전신 마취 하에 해변 의자 위치에서 관절경적 견봉하 감압술을 시행 후 전방 삽입구를 2.5~3 cm 연장한 피부절개를 가하고, 2개 이상의 N° 2 Ethibond (Ethicon, Somerville, NF)를 사용한 견인 봉합사를 파열된 건의 각각 외측에서 건파열단으로부터 15~20 mm 내측 지점에 위치하도록 충분한 건 이동을 한다. N° 2 Ethibond를 두 줄씩 연결한 봉합 나사못을 대결절의 가장 튀어나온 침부에서 직내측으로 deadman's angle로 삽입한 후 이 중 한 가닥은 견인 봉합사보다 파열된 건의 안쪽에 건 파열단으로부터 15~20 mm 내측 지점에, 그리고 나머지 봉합사 한 가닥은 건 파열단에서 10~15 mm 내측 지점의 건 중앙부에 위치하게 하여 이들부터 먼저 단순 봉합한다. 이후 건의 외측에 위치한 봉합 고정 나사못으로부터의 나머지 봉합사는 각각 다른 봉합 고정 나사못으로부터의 봉합사와 대각선 방향으로 10자형의 교차 봉합을 한다. 마지막으로 견인 봉합사들은 봉합 나사못들이 삽입된 구멍의 외측벽을 통과하여 경골 봉합(transosseous repair)을 하며, 이때 봉합 나사못의 개수는 2.7 ± 0.8 개였다.

결 론

본 술식은 파열된 회전근 개를 이열 고정법으로 건 부착부위에 봉합하고, 건 부착부와 골 사이의 압박력 및 부착 면적을 효과적으로 증가시킬 수 있는 반면, 사용되는 봉합 나사못의 숫자는 절반으로 줄일 수 있는 효과적이고 경제적인 술식으로 사료된다.

색인 단어: 회전근 개, 전층 파열, 새로운 이열 고정법