

개방적 완전 봉합술로 치료한 광범위 회전근 개 파열 환자에서 치료 전후의 방사선학적 및 임상적 소견의 변화

The Radiologic and Clinical Changes after Open Complete Repair of Massive Rotator Cuff Tears

전남대학교 의과대학 정형외과학교실

문은선 · 김명선 · 최민선

서 론

광범위 회전근 개 파열에 대해서는 여러가지 치료 방법들이 제시되고 있으며, 각각에 대해 다양한 결과들이 보고되어 왔다. 이에 저자들은 광범위 회전근 개 파열에 대해 완전 봉합이 가능하였던 환자들을 대상으로 수술 전, 후의 방사선학적 소견의 변화와 진행 정도를 회전근 개 재파열 정도 및 임상적 결과와 함께 비교 분석하고자 하였다.

재료 및 방법

광범위 회전근 개 파열에 대해 개방적 완전 봉합술을 시행 받고 24개월 이상 추시가 가능하였던 33예를 대상으로 하였으며, 평균 연령은 56.6세(43~73세), 평균 추시 기간은 43개월(25~92개월)이었다. 임상적 평가는 미국 견주관절 학회(ASES)의 견관절 기능 평가법을 기준으로 하였으며, 광범위 회전근 개 파열과 관련한 관절염의 정도는 Hamada의 분류법을 기준으로 하였다. 수술 전, 수술 직후, 수술 후 6개월 및 최종 추시상의 견봉-상완 간격(AHI, Acromiohumeral interval)의 변화를 측정하였으며, 나이, 직업, 증상의 기간, 우세수 침범 여부, 수술 전 극상근의 근 위축 정도에 따른 임상적 및 방사선학적 결과를 통계적으로 비교 분석하였다.

결 과

ASES 점수는 수술 전 평균 37.6점에서 85.6점으로 호전되었으며, 전체 33례 중 29예(88%)에서 회전근 개의 재파열 여부와 관계없이 치료 결과에 만족하였다. 수술 전 AHI는 평균 6.5 mm였으며, 수술 직후 및 6개월 추시상 평균 9.3 mm로 증가하였고, 최종 추시상에는 평균 6.5 mm로 다시 감소되는 소견을 보였다. 최종 추시상의 AHI와 ASES 점수간에는 통계적으로 유의한 상관관계를 보였다. Hamada 분류법에 따른 관절염의 방사선학적 단계는 수술 전과 수술 후 모두 그 단계가 낮을수록 보다 좋은 임상적 결과를 보였다. 또한, 초음파 검사가 가능했던 27예 중 회전근 개 재파열은 13예(48.2%)였으며, 술 후 봉합된 회전근 개가 재파열되지 않고 보존된 군이 최종 추시상의 AHI와 ASES점수에 있어 재파열된 군보다 통계적으로 유의하게 좋은 임상적 결과를 보였다.

결 론

광범위 회전근 개 파열에 대한 수술적 치료로서 개방적 완전 봉합술은 비록 술 후 재파열이 발생하더라도 임

자유연제 VII

상적으로는 통증 경감과 견관절 기능 향상 면에서 상당히 만족할만한 결과를 보였으며, 수술 후 임상적 결과는 최종 추시상의 AHI, 회전근 개 파열과 관련한 관절염의 정도, 수술 후 재파열 정도와 의미 있는 연관성을 보였다. 따라서 광범위 회전근 개 파열 환자에서 적절한 기능적 회복이 요구될 경우 가능한 한 개방적 완전 봉합을 시행하는 것이 중요하다고 생각된다.

색인 단어: 광범위 회전근 개 파열, 개방적 봉합술, 방사선학적 변화, 재파열