

견관절 전방 재발성 탈구에 대한 관절경하 방카트 술식의 치료 결과 Arthroscopic bankart repair for recurrent dislocation of shoulder

전북대학교 의학전문대학원 정형외과학교실

박종혁 · 송광훈

Introduction

견관절 재발성 탈구에 대한 치료로서 사용되는 관절경하 방카트 술식은 수술 후 반흔 크기의 감소, 입원 기간의 감소 및 일상 생활로의 빠른 복귀와 외회전 제한 감소라는 장점을 가지고 있지만, 재발율이 높다는 단점으로 인하여 관절적 술식과 비교하여 아직까지 어느 술식이 우수한 결과를 보이는가에 대해서는 논란이 되고 있다.

Purpose

본 연구는 외상성 견관절 전방 재발성 탈구 환자를 대상으로 관절경적 Bankart 병변 수복술과 하방 관절낭 이동술을 실시하여 그 치료 결과의 우수함을 보고하고자 한다.

Materials and Methods

2002년 2월부터 2005년 6월까지 본원에서 전방 재발성 탈구로 관절경 수술을 받은 환자중 1년(1년~2년 4개월)이상 추시 가능했던 72명, 72예를 대상으로 하였다. 평균 연령은 25.4세이였으며, 치료 결과는 추시 관찰을 통하여 객관적인 평가로 견관절의 안정성, 운동 범위, ROWE의 Bankart Rating System (BRS)과 ASES를, 주관적인 평가로 VAS를 이용하여 결과를 분석하였고, 재발율 및 술후 재발 위험성을 평가하였다.

Results

술후 최종 추시상 평균 VAS는 87.4점이었고, ASES는 평균 93.6로 ROWE의 BRS는 평균 89.5점으로 증가 되었다. 견측 관절 운동범위와 비교시 평균 외회전 감소가 10.4도 관찰되었으며, 술 후 합병증으로는 2예에서 dislocation이 있었고, 3예에서 아탈구가 관찰되었다.

Conclusion

견관절 전방 재발성 탈구에 대한 관절경하 Bankart 을 실시하여 안정성, 관절 운동 범위, 에서 양호 이상의 결과를 얻을 수 있었다.

Key Words: Recurrent shoulder dislocation, Arthroscopic Bankart repair