

## 스포츠 손상과 비스포츠 손상에 의한 상부 관절와 순 전후방(SLAP) 병변의 비교

### Comparison of Superior Labral Anterior Posterior (SLAP) Lesions: Sport versus Non-sport Induced Injury

을지의과대학 정형외과학교실

이광원 · 이승훈 · 감병섭 · 김하용 · 안재훈 · 김갑중 · 최원식

#### 목 적

스포츠 손상과 비스포츠 손상에 의한 상부 관절와 순 전후방 병변을 형태학적으로 분류하고 동반 손상의 빈도와 임상적 결과를 분석하고자 하였다.

#### 대상 및 방법

1996년 5월부터 2005년 11월까지 상부 관절와 순 전후방 병변으로 견관절경 수술을 받은 환자 중 추시가 가능하였던 74예를 대상으로 하였으며 남자 60예, 여자 14예, 평균 추시 기간은 28개월(13개월~9년 5개월)이었다. 스포츠 손상 환자는 21예, 비스포츠 손상 환자는 53예였으며 각각의 군에서 MRI와 관절경 소견을 근거로 Snyder 분류에 의해 상부 관절와 순 전후방 병변을 분류하였다. 스포츠 또는 비스포츠 손상 환자군에서 손상 기전에 따라 Repeated microtrauma(반복 손상형), Traction(견인 손상형), Compression(압박 손상형)으로 분류하여 동반 손상 병변의 빈도와 이학적 검사를 비교하였으며, 최종 추시시의 임상적 결과를 평가하였다. 견관절의 기능 평가는 통증, 기능, 만족도, 운동 범위, 근력을 평가한 Korean Shoulder Score와 UCLA score, 그리고 안정성, 운동 범위, 기능을 평가한 Rowe score와 약물 치료, 일상생활 능력을 추가한 ASES score를 이용하였다.

#### 결 과

상부 관절와 순 전후방 병변의 형태학적 분류는 스포츠 손상군은 제 2형 10예(47%), 제 3형 5예(24%), 제 4형 6예(29%), 비스포츠 손상군은 제 1형 4예(8%), 제 2형 33예(62%), 제 3형 10예(19%), 제 4형 6예(11%)였으며, 손상 기전에 따라 스포츠 손상군은 반복 손상형이 15예(71%), 비스포츠 손상군은 압박 손상형이 35예(66%)로 가장 많았으며, 동반 손상 병변으로는 스포츠 손상군은 견관절 불안정성 11예(52%), 회전근 개 파열 5예(24%), 비스포츠 손상군은 회전근 개 파열 31예(58%), 견관절 불안정성 16예(30%)의 발생 빈도를 보였다. 최종 추시 시 평균 Korean Shoulder Score는 스포츠 손상군은 91.3점, 비스포츠 손상군은 89.4점, UCLA 점수는 스포츠 손상군에서는 33.0점, 비스포츠 손상군에서는 31.6점으로 측정되었고, Rowe 점수는 스포츠 손상군에서는 92.5점, 비스포츠 손상군에서는 88.7점, ASES 점수는 스포츠 손상군에서는 91.3점, 비스포츠 손상군에서는 90.5점으로 측정되었으나 각각의 군에서의 통계학적인 유의성은 없었다( $P>0.05$ ).

## 결 론

스포츠 손상군과 비스포츠 손상군의 임상적 결과의 차이는 없었으나 스포츠 손상군에서 조금 더 높은 임상적 만족도를 보였고, 동반 손상으로는 스포츠 손상군은 견관절 불안정성이, 비스포츠 손상군에서는 회전근개 파열이 가장 많았다. 상부 관절와 순 전후방 병변은 다른 질환의 동반 가능성이 많으므로 술 전 동반 손상 병변을 정확히 파악하는 것이 치료의 결과에 중요하리라 사료된다.