

Session 11- No. 22

**슬근건과 Ligament Plate®을 이용한
이중 다발 전방 십자 인대 재건술의 단기 추시 결과**
**Short Term Follow-up of Double Bundle ACL Reconstruction
using hamstring tendon fixed with Ligament Plate®**

가천의대 길병원 정형외과

이범구 · 심재앙 · 곽지훈 · 이경찬

서 론

슬근건과 Ligament Plate®을 이용한 이중 다발 전방 십자 인대 재건술 후 최소 1년 이상의 단기 추시 결과를 보고하고자 하였다.

재료 및 방법

슬근건과 Ligament Plate®을 이용한 이중 다발 전방 십자 인대 재건술 후 최소 1년 이상 추시가 가능하였던 35예를 대상으로 하였다. 반건양건을 이용하여 전내측 다발을, 박건을 이용하여 후외측 다발을 재건하였다. 대퇴부에서 전내측 다발은 이식건을 Ligament Plate®에 현수 고정하였고, 후외측 다발은 Mersilon tape을 이용하여 Ligament Plate®에 걸어 고정하였으며, 경골부 고정은 각각의 다발에 5-0 Ethibond 봉합사를 이용하여 이중 post-tie 고정을 시행하였다. 평균 추시 기간은 14.8개월(범위: 12~20개월)이었다. 임상적으로는, Lysholm 점수와 IKDC 점수를 측정하였으며 Lachman 검사와 pivot shift 검사를 하였고, KT 2000 관절계 검사와 대퇴부 둘레를 측정하였으며, 방사선학적으로는 건측과 비교한 전방 전위 방사선 사진과 대퇴골, 경골 터널 확장 정도를 평가하였다.

결 과

Lysholm 점수는 수술 전 65.6점에서 최종 추시상 92.8점으로 호전되었으며, IKDC 점수는 수술 전 C 군이 29예, B 군이 6예에서 최종 추시상 A 군이 19예, B 군이 16예로 호전되었다. Lachman 검사는 수술 전 고도 19예, 중등도 11예, 경도 5예에서 최종 추시상 경도 10예, 음성 25예로 호전되었으며, pivot shift 검사는 수술 전 고도 2예, 중등도 27예, 경도 6예에서 최종 추시상 경도 6예, 음성 29예로 호전되었다. KT 2000 관절계 검사는 건측에 비해 수술 전 4.3 mm에서 최종 추시상 1.3 mm로 호전되었다. 건측과 비교한 대퇴부 둘레 길이는 최종 추시상 2.0 cm의 차이를 보였다. 전방 전위 방사선 사진상 건측에 비해 수술 전 4.8 cm에서 최종 추시상 0.6 cm의 차이를 보였고, 대퇴골 터널 확장 정도는 수술 직후에 비해 최종 추시

상 전내측 터널이 2.0 mm, 후외측 터널이 1.8 mm로 확장되었고, 경골 터널 확장 정도는 전내측 터널이 1.2 mm, 후외측 터널이 1.2 mm로 확장되었다.

결 론

슬근건과 Ligament Plate[®]을 이용한 이중 다발 전방 십자 인대 재건술은 전방 십자 인대의 해부학적 복원 뿐 아니라 임상적으로도 좋은 결과를 보였으나, 장기 추시가 요할 것으로 사료된다.

색인 단어: 이중 다발 전방 십자 인대 재건술, 슬근건, Ligament Plate[®]