

Session 3- No. 9

**전방 십자 인대 재건술 시 환자에 의한 이식건의 선택:  
인터넷의 영향**  
**Graft Selection by Patients undergoing Anterior  
Cruciate Ligament Reconstruction: The Impact of Internet**

가톨릭 대학교 의과대학 정형외과학교실

인 용 · 김정만 · 우영균 · 최남용 · 김건형

**서 론**

우리나라 6세 이상 인구의 72.8%가 인터넷을 사용하고 있으며 이들 중 91%는 초고속 인터넷을 사용한다. 아울러 환자들의 의료 정보에 대한 검색도 증가하고 있다. 전방 십자 인대 재건술시 사용되는 자가건과 동종 이식건 간의 장기 추시 결과는 유의한 차이가 없다는 것이 일반적이거나, 지금까지 이식건의 선택은 대개 술자의 결정에 의하여 이루어져 왔다. 이 연구의 목적은 전방 십자 인대 재건술 예정 환자에게 자가건과 동종건 중 선택하게 하여, 이식건 선택의 경향을 분석하고 이 결정에 인터넷이 영향을 미치는 지 알아보는데 있다.

**재료 및 방법**

전방 십자 인대 파열로 진단 받고 본원에서 수술 예정인 환자 70명에게 자가건(슬픽건)과 동종 이식건 (동종 아킬레스 건)의 장단점을 설명한 유인물을 나누어 주고 수술 시 어떤 이식건으로 수술 받고 싶은지 결정해 오도록 하였다. 환자가 입원하면 자신의 이식건 결정과 관련된 설문지를 작성하도록 하였으며 각 환자가 결정한 자가건 또는 동종 이식건으로 전방 십자 인대 재건술을 시행하였다. 남자가 62명, 여자가 8명 이었으며 평균 연령은 34.8세 였다.

**결 과**

자가건을 선택한 예가 41 예, 동종 이식건을 선택한 예가 29 예로 자가건을 선택한 예가 많았다. 이식건 선택에 영향을 미친 인자는 의사의 설명, 인터넷 검색 순이었다. 전체 환자 중 인터넷 이용자는 56명(80%)이었으며 인터넷 이용자 중 입원 전 전방 십자 인대 재건술에 대한 검색을 한 환자는 40명(71%)이었고 인터넷 이용률과 검색 비율에 양 구간 차이가 없었다. 인터넷 검색 후 이식건의 종류를 이해하게 되었다는 비율은 동종건 군에서 유의하게 높았으며, 이식건의 선택에 인터넷이 영향을 미쳤다는 환자의 비율도 동종건 군에서 유의하게 높았다.

## 결 론

환자에 의한 이식건 선택의 결과 자가건 선택의 비율이 높았으나 인터넷 검색을 통하여 이식건의 종류를 이해한 환자는 자가건보다는 동종건을 선호하였다. 수술시 자가건과 동종건의 균형잡힌 설명이 필요할 것으로 사료된다.