

Session 2- No. 6

슬관절에 발생한 박리성 골연골염의 치료 결과 Therapeutic Result of Osteochondritis Dissecans of the Knee

순천향 대학병원 정형외과학

이병일 · 최형석 · 민경대 · 윤은수

서 론

방사선학적 소견 및 관절경 소견을 바탕으로 슬관절에 발생한 박리성 골연골염 환자에 대하여 수술적 치료를 시행하고 최소 1년 이상 추시 후, 그 결과를 분석하였다.

재료 및 방법

슬관절 대퇴골과에 발생된 박리성 골연골염 환자 32명 33례에 대하여 술 전 방사선학적 검사를 시행하고 관절경적 진단을 포함한 수술적 치료 후 추시하여 그 결과를 임상적 및 방사선학적으로 분석 하였다.

수술적 치료의 적응은 보존적 요법의 시도에도 불구하고 동통 등의 임상적 증상을 호소하며 방사선학적 근거가 있는 환자를 대상으로 관절경적 치료를 결정함을 원칙으로 하였다. 수술적 방법의 종류에는 유리체 제거술, 다발성 천공술, 모자이크 성형술, 동종 골연골 이식술, 정위치 고정술, 기저부 소파술 및 관혈절 정복후 내고정술, 기저부 소파술 및 관절경적 자가골 이식술 등이 포함되었으며 임상적으로는 Hughston 등의 평가방법에 의한 우수, 양호, 보통, 불량, 실패 등으로 구분하여 평가 하였다

결 과

평균 나이는 23.08세로 비교적 활동성이 강한 연령층이 대부분이었고, 경미한 외상 등을 포함한 외상병력이 19례였으며, 남녀비는 남자 22례 여자 10례로 남자가 많았고, 술전 20례에서는 자기공명영상을 시행하였고, 12례에서는 CT검사를 시행하였으며 술전 대부분의 환자에서 동통, 부종 및 간헐적 관절 잠김 증상 등을 호소하였으며 동반 손상으로는 전방십자인대 진구성 파열 1례, 내외측 반월상 연골 파열이 13례에서 있었고, 골연골염 이외부위 관절연골 손상이 1례에서 관찰되었다.

수술적 방법 중 3례에서는 특별한 처치를 하지 않았고, 유리체 제거술 9례, 금속나사 등의 내고정술을 시행한 경우가 9례, 고정술 및 골이식술 2례, 다발성 천공술 및 변연 절제술 20례, 관혈적 고정술 및 골이식술 1례, 기타 2례의 분포를 보였다. 수술후 추시 상 모든 예에서 양호 이상의 결과를 보였으며 재수술등을 요하는 수술 후 합병증은 없었다.

결 론

박리성 골연골염은 술전 임상적 및 방사선학적 검사 등으로 비교적 쉽게 진단이 가능하며, 이를 근거로 치료 시 관절경적 술식은 좋은 결과를 보임으로 고려할만한 치료방법이라 하겠다.