

Session 1- No. 3

Rapid Loc 기기를 이용한 반월상 연골판 봉합술 후 조기 재활 프로그램 적용의 임상결과

성균관대학교 의과대학 삼성서울병원 정형외과학교실

하철원 · 조병기

목 적

Rapid Loc 기기를 이용한 반월상 연골판 봉합술 후조기 재활 프로그램 적용시의 임상결과를 평가하고 이 기기와 관련된 합병증 발생 유무를 알아보고자 하였다.

대상 및 방법

본원에서 한명의 술자에 의해 Rapid Loc 기기를 이용한 반월상 연골판 봉합술 후 조기 재활 프로그램을 적용받은 32명의 환자를 1년이상 추시하여 그 임상결과를 후향적으로 분석하였다. 술전 이학적 소견과 자기공명영상(MRI)으로 연골판 파열이 진단된 환자들 중 관절경 소견상 불안정성 종파열이 확인된 경우에 Rapid Loc 기기를 이용한 봉합술을 시행하였다. 여자가 10명, 남자가 22명으로 평균연령은 29.2세, 평균 추시기간은 20.4개월 이었다. 32례중 9례에서는 반월상 연골판 봉합술과 동반되어 전방십자인대 재건술이 시행되었고, 8례에서는 연골판의 파열 범위가 커 outside-in 또는 inside-out suture repair 기법과 동반된 hybrid repair가 이루어졌다. 수술 직후부터 관절운동 및 체중부하 보행을 허용하는 조기 재활프로그램을 적용하였다. 술전 및 술후 환자의 증상과 이학적 검사, International Knee Documentation Committee (IKDC) activity score, Lysholm score를 통해 임상결과를 평가하였고, Barrett의 기준에 의해 관절연의 압통, 관절내 부종, McMurray 검사상 모두 음성 소견을 보이는 경우를 임상적으로 성공적 치료로 판단하였다. Rapid Loc 기기와 관련되어 보고된 합병증들인 기기의 파손, 기기의 뽑힘(pull-out) 및 이동(migration), 기기에 의한 연골 손상, 지속적인 자극에 의한 활액막염 등을 유의하여 확인하였다.

결 과

IKDC activity score는 술전 1.75점에서 술후 3.38점으로, Lysholm score는 술전 48.7점에서 술후 91.8점으로 호전되었다. 임상적 봉합결과 평가상 봉합 치유 성공이 30례, 실패가 2례로 임상적 치유율은 93.7%였다. 봉합 실패로 분류된 2례중 1례는 관절연의 압통을, 다른 1례는 운동 후의 간헐적인 부종을 보였으나 환자가 느끼는 불편감이 크지않아 보존적 가료를 시행하였다. 전례에서 추시 중 Rapid Loc 기기에 의한 특이 합병증을 의심할만한 소견 및 재수술은 없었다.

결 론

Rapid Loc 기기를 이용한 반월상 연골판 봉합술 후 조기 재활 프로그램을 적용한 경우에도 우수한 임상결과를 보였다. 이 기기의 사용과 관련하여 보고된 바와 같은 심각한 합병증은 본 연구에서는 발견되지 않아 적절한 수술수기를 적용한다면 안전하고 우수한 봉합수기로 사료된다.

색인 단어: 반월상 연골판 봉합술, Rapid Loc 기기