

Session 6 Shoulder - No. 1

유착성 관절낭염의 동반 유무에 따른 회전근개 복원술 임상 결과의 전향적 비교

Prospective Outcome Comparison of Rotator Cuff Repair according to Adhesive Capsulitis

서울대학교 의과대학 정형외과학교실

오주한 · 이호규 · 조기현 · 오정희 · 김혜란 · 김혜미 · 공현식

서 론

회전근개 복원술 후 임상 결과에 영향을 미치는 여러 요인들중 유착성 관절낭염에 대한 문헌들이 발표되고 있다. 저자들은 유착성 관절낭염의 동반 여부에 따른 회전근개 복원술의 결과를 수술 후 시기별로 전향적으로 비교하고자 한다.

재료 및 방법

2003년 11월부터 2006년 1월까지 회전근개 전층 손상으로 회전근개 복원술을 시행한 환자들을 대상으로 하였으며, 수술 전에 유착성 관절낭염이 있던 환자는 36명, 없는 환자는 98명이었다. 남자가 65명, 여자가 69명이었고, 평균 연령은 59.4세, 평균 추시기간은 16.8개월(12~30)개월이었다. 양 군의 회전근개 파열의 크기 및 상태, 그리고 수술 방법에 따른 차이는 없었다. 수술 전, 그리고 수술 후 1년까지는 3개월 간격으로, 1년 이후에는 6개월 간격으로, 환자의 통증 정도 및 수술 만족도, 환자의 관절운동 범위, 그리고 Constant score 등 기능적 평가 도구로 임상 결과를 평가하였다.

결 과

수술 후 각 시기별로 전방 굴곡, 중립위에서의 외회전, 90도 외전시 외회전, 내회전 범위에는 양 군에서 차이가 없었다. 최종 추시시 관절 운동 범위도, 유착성 관절낭염이 있었던 군의 전방 굴곡은 166도, 중립위에서의 외회전은 61도, 내회전은 T9이었으며, 유착성 관절낭염이 없었던 군은 각각 169도, 70도, T8으로, 두 군 간에 유의한 차이가 없었다. 수술 후 만족도는 유착성 관절낭염이 있던 환자에서 8.9점, 유착성 관절낭염이 없던 환자에서 9.1점으로 유의한 차이가 없었으며, 통증의 정도도 유의한 차이가 없었다. Constant score는 유착성 관절낭염이 있던 환자에서 90.9점, 유착성 관절낭염이 없는 환자군에서 93.9점으로 통계적 유의성은 없었고, Simple shoulder test 및 SF-36 점수도 시기별 및 최종 추시시에 유의한 차이가 없었다.

결 론

회전근 개의 전층 파열이 있어 수술을 시행한 환자에서 유착성 관절낭염의 유무는 수술 후 능동적 관절운동 범위, 수술의 만족도, 환자의 기능에 영향을 못 미치는 것으로 나타났다.