

[발표 3]

성별 차이에서 본 학대경험이 자살사고에 미치는 영향에 관한 연구

김혜성(강남대 전임강사)

1. 서론

아동학대 경험은 단·장기적으로 다양한 신체·심리·사회적 부적응 양상을 야기 시킨다. 이 중에서도 자살사고와 같은 자기파괴(self-destructive)적 행동은 아동학대 경험과 밀접한 연관성을 보이는 것으로 보고되고 있어(Ackard et al., 2002; Chen et al., 2006; Collishaw et al., 2007; Joiner et al., 2007; Sharma et al., 2007; Toumbourou, & Gregg., 2002; Zoroglu et al., 2003), 학대 경험이 자살예방 개입에서 중요한 관심사로 부각되어야 함을 시사한다. 아동학대 경험과 자살사고와의 관련성은 학대의 발생여부도 중요하지만, 학대의 수준, 유형, 가해자와 피해자의 관계에 따라 달라지는 것으로 보고되고 있다(Buzi et al., 1998; Zoroglu et al, 2003). Joiner 등(2007)은 아동학대 경험 중에서도 심각한 수준의 학대와 자살행동 간에 연관성이 높다고 지적하였다. 고통과 두려움을 수반하는 신체학대와 성 학대와 같은 경험에 지속적으로 노출될 경우 치명적인 자살행동으로 발전될 수 있다고 보았으며 정서적 학대나 방임과 같은 유형의 학대보다 우선적으로 접근되어야 할 영역임을 강조하였다.

아동학대 경험에서 발생하는 부적응 양상은 성별 차이가 있는 것으로 보고된다. 신체 학대의 경우 여자 청소년은 내향적 문제(internalizing problems)로 발전되는 경향을 보이며, 남자 청소년은 공격적이거나 외향적 문제로 발전되는 경향을 보이는데 전반적으로 여자 청소년이 보다 다양한 부적응 양상을 보인다. 또한 학대 피해 재발과 관련하여 남자 청소년은 학대 가해자로, 여자 청소년은 피해자로 되는 경향이 보고되어 학대경험과 관련하여 성별 차이를 고려한 접근이 요구된다(Arata et al., 2007).

청소년기는 발달단계상 자살사고나 시도와 같은 자살행동이 활성화되는데 시기의 적절성과 효과적인 접근이 무엇보다 중요한 자살예방의 특성을 감안할 때 중요하게 고려되어야 할 시기로 지적되고 있다(Ayyash-Abdo, 2002). 자살예방의 초점은 전통적으로 자살로 인한 인명 손실을 방지하는데 있어, 자살사고 경험과 같은 덜 치명적인 자살행동은 상대적으로 낮은 관심을 받아왔다. 그러나 자살사고는 완성된 자살과 같이 영구적인 인명 손실로 이어지는 것은 아니지만 정신건강과 사회적 기능 수행에 어려움을 가져온다. 특히 청소년기에 자살사고 경험은 당사자와 가족에게 부정적인 영향을 미치며 자살사고를 경험한 경우 지속적으로 심화되거나 반복되는 특성을 고려할 때 장기적으로 성인기까지의 부적응으로 이어지게 될 수 있으므로 이에 대한 효과적인 대응이 중요하다

(Wild et al., 2004). 청소년 자살예방에서 가정환경이 지지적인 가는 매우 중요한 역할을 한다. 아동학대나 부부폭력의 발생은 지지적인 역할을 기대하기 어려운 불우한 가정환경의 지표라 할 수 있다. 따라서 이러한 가정환경에 놓인 청소년들이 자살예방 접근에서 주요 대상자가 되어야 할 것이다.

자살사고에서 성별의 차이가 보고되고 있는데, 자살사고는 여성에게서 높게 나타나나, 실제 자살로 인한 사망률은 남성이 높게 나타나고 있다. 성별로 자살행동의 양상에 따라 차이가 있으나(통계청, 2006), 성별 차이와 자살행동의 양상에 따른 차별화된 개입의 필요성에 대한 인식은 아직 부족한 실정이다.

연구자는 청소년기 발달단계 특성, 학대 경험과 자살사고 경험에서 야기되는 부적응 양상, 학대 경험과 자살사고와의 밀접한 연관성에 주목하여 청소년들을 대상으로 한 자살예방 접근에서 학대 경험과 성별 차이를 초점으로 한 연구가 이루어져야 할 필요성이 있다고 보았다. 따라서 본 연구에서는 남자 청소년과 여자 청소년 집단 간의 비교를 통하여 학대 경험의 차이를 살펴보고, 이들이 자살사고에 어떻게 영향을 미치는가에 대한 이해를 통하여 각 집단별로 효과적인 예방적 접근의 함의를 제공하고자 한다.

기존의 연구를 기반으로 하여 아동학대 경험과 자살예방에서 심한 신체 학대와 성학대가 보다 우선적으로 초점이 되어야 한다고 보아 본 연구에서는 부부간에 발생한 심각한 신체폭력과 부모로부터의 심각한 신체 학대 그리고 성학대 경험을 중심으로 살펴보고자 한다.

2. 연구방법

2-1. 조사대상자

본 연구는 서울지역의 중학교와 고등학교에 재학 중인 청소년을 대상으로 자기보고 설문 형식으로 조사를 실시하였다. 강북을 중심으로 북동, 북서, 남동, 남서 등의 4개 구역으로 나누어, 각 구역에서 설문이 가능한 학교 2-3개를 대상으로 조사가 진행되었다. 조사는 2006년 10월에서 11월까지 2개월에 걸쳐 진행되었다. 최종분석에서는 수거된 2829개의 설문지 중 연구에 필요한 변수와 관련한 정보를 누락한 사례를 제외한 2462명을 대상으로 분석하였다.

2-2. 측정도구

- 1) 자살사고: 자살사고 경험여부는 K=YSR (청소년 자기행동 평가척도)에서 '지난 6개월 간 자살을 생각해본 적이 있는가' 항목을 사용하여 측정하였다. '그렇지 않다'에 응답한 경우는 '0', '가끔 그렇다' 혹은 '늘 그렇다'에 응답한 경우는 '1'값을 주어 더미변수화하였다.
- 2) 학대경험: 학대경험은 부모간의 폭력과 아동학대를 포함하였다. 부모간의 폭력은 Strauss 등의 Conflict Tactic Scale을 사용하여 부부간에 발생한 심각한 폭력에 해당되는 6가지 항목('발로 차거나 주먹으로 때렸다' 등)를 사용하여 측정하였다(김재엽, 1998). 각각의 항목에 '일 년에 한두 번'부터 '거의 매일' 등의 네 가지 범주 중 해당된다고 응답한 경우는 '1'값을 주고 '없다'라고 응답한 경우는 '0'값을 주어 더미변수화하였다. 부모 간 폭력 변인은 더미변수화한 6항목을 합산한 값으로 측정하였다.

아동학대는 신체학대와 성학대를 포함하였다. 신체학대는 Strauss 등의 Conflict Tactic Scale을

사용하여 부모 간 폭력 변인과 동일한 과정으로 걸쳐 아버지로부터 경험한 것으로 보고한 신체 학대 총 수와 어머니로부터 경험한 것으로 보고한 신체 학대 총 수로 측정하였다. 성 학대는 '당신보다 나이가 많은 어른이 성적 접촉을 하거나 당신에게 성적 접촉을 하라고 강요한 적이 있습니까?' (Ackard & Neumak-Sztainer, 2002) 항목을 사용하여 경험 여부를 측정하였다.

- 3) 인구사회학적 요인: 인구사회학적 변인으로는 학년, 종교 여부, 주관적 경제적 지위(5점 척도) 등을 포함하였다. 주관적 경제적 지위는 점수가 높을수록 경제적 지위가 낮은 것을 의미한다.

3. 분석결과

자살사고 경험은 여자 청소년의 경우 30.4%, 남자청소년의 경우 22.0%가 경험한 것으로 양 집단 간에 유의미한 차이를 보였다. 성별로 학대의 경험 양상 별로 자살사고에 미치는 영향을 살펴보기 위하여, 남자 청소년과 여자 청소년 집단으로 나누어 인구사회학적 변인, 부부폭력 변인, 아동학대 변인 등을 독립변인으로 하여 로지스틱 회귀 분석을 시행하였다. 분석결과, 양 집단 모두에서 주관적 경제적 지위가 낮다고 인식할수록, 아버지와 어머니로부터의 신체 학대 경험 보고 수가 증가할수록, 자살사고를 경험할 확률이 증가하는 것으로 나타났다.

부부간 폭력 변인에서는 여자 청소년의 경우 아버지의 어머니에 대한 신체 폭력 항목 보고 수가 증가할수록 자살사고를 경험할 확률이 증가하는 것으로 나타난 반면 남자청소년에게서는 유의미한 결과를 보이지 않았다.

아동학대 관련 변인에서는 신체학대는 양 집단에서 동일한 결과로 나타났다. 양 집단 모두에서, 아버지로부터의 심한 신체 학대 경험 보고 수와 어머니로부터의 심한 신체 학대 경험 보고 수가 증가할수록 자살사고를 경험할 확률이 증가하는 것으로 나타났다. 성학대와 관련해서는 여자 청소년에게서는 성학대를 경험하였다고 보고한 경우 자살사고를 경험할 확률이 증가하는 것으로 나타났다. 그러나 남자 청소년에게서는 유의미한 결과를 보이지 않았다.

4. 결론 및 함의

본 연구에서는 청소년의 학대경험이 자살사고에 미치는 영향을 성별 차이를 중심으로 살펴보고자 하였다. 연구결과에 제시한 바와 같이 남녀 청소년 별로 자살사고의 경험에서 유의한 차이가 있었다(22.0% 대 30.4%). 남녀 모두 주관적 경제적 지위에 대하여 낮게 인식할수록 자살사고를 경험할 확률이 증가하는 것으로 나타나 빈곤가정 청소년을 대상으로 한 자살예방 개입의 필요성을 제시하였다. 아동학대경험과 관련하여 양 집단 모두 아버지로부터의 신체적 폭력 경험 보고 수와 어머니로부터의 신체적 폭력 경험 보고 수가 증가할수록 자살사고를 경험할 확률이 증가하는 것으로 나타나 청소년 대상의 자살예방에서 부모에 대한 개입이 필요함을 시사한다. 이는 신체적 학대와 정신건강에 미치는 영향에 대한 전반적인 이해와 나아가 자살예방에서 차지하는 중요성에 대한 교육이 이루어져야 할 것이다. 더불어 신체적 학대를 사용하지 않고 자녀와 의사소통할 수 있는 대안적인 의사소통 기술에 대한 내용을 포함해야 할 것이다.

여자 청소년의 경우 아버지의 어머니에 대한 심한 신체적 폭력 경험 보고 수와 자살사고와의 연관성을 보이는 반면, 어머니의 아버지에 대한 심한 신체적 폭력 경험 보고 수와는 유의미한 연관성을 보이지 않았다. 이는 동일 성(sex)인 어머니에게 다른 성(sex)인 아버지가 폭력을 행

사할 경우 여자 청소년에게 보다 부정적인 영향을 미칠 수 있다는 것을 말해주는 것으로 여자 청소년 부모교육에서는 아버지를 대상으로 하여 배우자에 대한 폭력이 동일 성(sex)인 자녀에게 미치는 영향에 대한 교육이 강조되어야 할 것이다.

성학대를 경험했다고 보고 한 경우, 여자 청소년의 경우 자살사고를 경험할 확률이 증가하는 것으로 나타난 반면, 남자청소년에게서는 유의미한 결과를 보이지 않았다. 아동학대 경험으로 인한 부적응 양상에서 남녀 성별 차이가 있다는 기존의 연구 결과를 참고하면, 남자청소년의 경우 비행이나 폭행과 같은 공격적이고 외재적인 문제를 보이는 경향이 있는 반면 여자 청소년의 경우 내재화된 문제를 보이는 경향이 보고된다. 이와 같은 맥락에서 남자 청소년에게서 성학대 경험과 자살사고가 유의미하지 않게 나타난 것은 외향적인 문제행동으로의 발전한 것에 기인할 수도 있으므로 이에 대한 차후 연구가 필요하다. 아동학대 경험 청소년에 대한 기존의 연구에서 여자 청소년의 경우 학대 피해자로, 남자 청소년의 경우 학대 가해자로 발전해가는 경향을 보고하고 있다. 피해자 혹은 가해자 역할을 막론하고 지속적이고 반복적인 학대 경험은 자살사고나 보다 심각한 양상의 자살행동으로 발전될 수 있기 때문에 학대의 재발을 방지하는 전략에 초점을 두어야 할 것이다. 이를 위해 청소년을 단순히 학대 피해자로 볼 것이 아니라 학대를 해결할 수 있는 변화의 매개자 역할을 부여하고 이를 실행할 수 있는 능력자로 보아 이들에 대한 능력강화가 무엇보다 강조되어야 할 것이다.

본 연구에서는 청소년의 관점에서 본 학대 양상을 중심으로 살펴보아, 자살사고와 연관성을 보이는 스트레스 사건이나 비행행동과 같은 변수의 영향력을 설명하지 못하였다는 제한점을 안고 있다(Wilcox & Anthony, 2004). Collishaw 등(2007)은 아동학대는 이혼, 부부간 불화, 어머니의 정신건강 문제, 부부별거와 같은 스트레스 사건과 연관성이 있다고 지적하고 있어 아동학대 발생과 자살사고에 영향을 미치는 요인 간에 상호 연관성을 볼 수 있다. 차후 연구에서는 이들 변수를 포함한 연구가 진행될 필요가 있다. 이는 학대 발생 이후의 사후적인 개입에서 아동학대와 자살행동의 유발요인에 대한 예방적 개입 전략을 제시해줄 수 있으리라 기대된다.

참고문헌

- 통계청(2006). "사회통계조사." 서울: 통계청
- 김재엽. 1998. 한국 가정폭력 실태와 사회계층 변인과의 관계 연구. 한국사회복지학 35(8): 133-155.
- Ackard, D., and Dianne Neumark-Sztainer. 2002. "Date Violence and Date Rape among Adolescents: Associations with Disordered Eating Behaviors and Psychological Health." *Child Abuse & Neglect* 26: 455-473.
- Arata, C. M., Jennifer Langhinrichsen-Rohling, David Bowers, and Natalie O'Brien. 2007. "Differential Correlates of Multi-Type maltreatment among Urban Youth." *Child Abuse & Neglect* 31: 393-415.
- Ayyash-Abdo, H. 2002. "Adolescent Suicide: An Ecological Approach." *Psychology in the Schools* 39(4): 459-475.
- Buzi, R. S., Peggy B. Smith, and Maxine L. Weinman. 1998. "Incorporating Health and Behavioral Consequences of Child Abuse in Prevention Programs Targeting Female Adolescents." *Patient Education and Counseling* 33: 209-216.

- Chen, J., Michael P. Dunne, and Ping Han. 2006. "Child Sexual Abuse in Henan Province, China: Associations with Sadness, Suicidality, and Risk Behaviors among Adolescent Girls." *Journal of Adolescent Health* 38: 544-549.
- Collishaw, S., Andrew Pickles, Julie Messer, Michael Rutter, Christina Shearer, and Barbara Maughan. 2007. "Resilience to Adult Psychopathology Following Childhood Maltreatment: Evidence from a Community Sample." *Child Abuse & Neglect* 31: 211-229.
- Joiner Jr., T. E., Natalie J. Sachs-Ericsson, LaRicka R. Wingate, Jessica S. Brown, Michael D. Anestis, and Edward A. Selby. 2007. "Childhood Physical and Sexual Abuse and Lifetime Number of Suicide Attempts: A Persistent and Theoretically Important Relationship." *Behaviour Research and Therapy* 45: 539-547.
- Sharma, B. R., Manisha Gupta, A. K. Sharma, Swati Sharma, Neha Gupta, Nidhi Relhan, and Harshabad Singh. 2007. "Suicides In Northern India: Comparison of Trends and Review of Literature." *Journal of Forensic and Legal Medicine* 14: 318-326.
- Toumbourou, J. W., and Gregg, E. 2002. "Impact of an Empowerment-Based Parent Education Program on the Reduction of Youth Suicide Risk Factors." *Journal of Adolescent Health* 31: 277-285.
- Wilcox, H.C., and James C, Anthony 2004. "The Development of Suicide Ideation and Attempts: an Epidemiologic Study of First Graders Followed into Young Adulthood." *Drug and Alcohol Dependence* 76S(2004): S53-S67.
- Wild, L. G., Flisher, A.J., and Lombard, C. 2004. "Suicidal ideation and attempts in adolescents: associations with depression and six domains of self-esteem." *Journal of Adolescence* 27(2004): 611-624.
- Zoroglu, S. S., Tuzun, U., Sar, V., Tukun, H., Savas, H., Ozturk, M., Alyanak, B.,M.,and Kora, M. E. 2003. "Suicide Attempt and Self-Mutilation among Turkish High School Students in Relations with Abuse, Neglect and Dissociation." *Psychiatry and Clinical Neuroscience* 57: 119-126.