

No. 46

## 슬관절증을 동반한 관절경적 밸브 성형술을 이용한 슬와낭종의 치료 Arthroscopic Valvulopalsty in Baker's Cyst

대전 선병원 정형외과

김승기 · 전재균 · 송인수 · 이주형 · 남호진

### 서 론

성인에서 발생한 슬와낭종(일명 베이커씨 낭종)의 치료로서 낭종절제술 대신 관절경적 낭종 밸브성형술만으로 치료한 낭종의 치료성적과 예후에 대하여 연구하였다.

### 재료 및 방법

2002년 3월부터 2005년 10월까지 슬관절증을 동반한 슬와낭종에 한하여 낭종 절제술을 하지 않고 관절경적 밸브성형술만을 하고, 12개월이상 추시가 가능했던 평균 연령 50.6세인 27례를 대상으로 하였다. 평균 추시기간은 17.3개월 이었고, 전례에서 술전 MRI 영상에서 슬와낭종에 밸브가 있는 것을 확인하였고, 술후에 초음파검사를 이용하여 재발 여부를 판별하였다. 임상적으로는 슬관절의 통증정도 그리고 운동범위 및 Rauschning와Lindgren Criteria를 이용하여 평가하였다

### 결 과

6개월 이상의 추시시, 25례에서Rauschning와Lindgren Criteria가 Grade 0, 2례에서 Grade 1이었으며, 초음파상 재발은 관찰되지 않았고, 수술후 합병증도 없었다.

### 결 론

관절경을 이용한 슬와낭종의 치료는 관혈적 낭종 절제술의 대치방법으로 많이 시행되고 있으며, 직접적인 낭종의 절제 대신 밸브성형술만을 할 경우 신경, 혈관 및 근육의 손상의 위험이 적고, 수술시간도 줄일 수 있으며, 좋은 결과를 나타내므로 권장할 만한 방법으로 생각된다.