

No. 33

## 전방십자인대 재건술에서 단일 가닥과 두 가닥 재건술의 비교연구

### A Comparative Study of Single-Bundle and Double-Bundle Techniques for Anterior Cruciate Ligament Reconstruction

성균관대학교 의과대학 삼성서울병원 정형외과학교실

하철원 · 문정석

#### 서 론

저자들은 전방십자인대 재건술에서 단일 가닥과 두 가닥 재건술의 임상결과를 비교하고자 하였다.

#### 재료 및 방법

전방십자인대 재건술을 시행받은 31명의 환자를 난수표를 이용한 무작위추출법으로 단일 가닥 재건술(이하 단일군)과 두 가닥 재건술(이하 두 가닥군)로 나누어 비교하였다. 단일군은 16명(남자 13명, 여자 3명)으로 평균연령은 27.8세였고, 두 가닥군은 15명(남자 14명, 여자 1명)으로 평균연령은 29.5세였다. 임상적 평가는 재건술 전과 수술 후 1년에 이학적 검사, Lysholm 점수, KT-2000관절 계측 검사, 대퇴사두근 및 슬괵근에 대한 Cybex 검사를 이용하였다. 수상 후 수술까지 기간은 평균 20.3개월이었다.

#### 결 과

1년 추시상 두 군간 이학적 검사, Lysholm점수, KT-2000검사 및 Cybex 검사상 차이는 없었다. Lachman 검사상 1도는 두 군에서 1예씩, Pivot-shift 검사상 1도는 단일군에서 1예가 있었다. Lysholm 점수는 단일군이 90.8점, 두 가닥군이 91.5점으로 차이가 없었다( $p=0.729$ ). KT-2000검사결과 단일군은 3.1 mm, 두 가닥군은 2.4 mm로 차이가 없었다( $p=0.192$ ). Cybex 검사도 두 군간 유의한 차이가 없었다.

#### 결 론

전방십자인대 재건술에서 단일 가닥과 두 가닥 재건술의 임상결과의 차이는 없었으나 두 가닥군이 KT-2000검사 및 Pivot-shift 검사에서 좀 더 양호한 결과를 보였다.

색인단어: 단일가닥, 두 가닥, 전방십자인대 재건술