

0-9(임상) 성선호르몬 및 GnRH agonist 동시 중단에 의한 Coasting이 임신율과 난소과자극증후군의 예방에 미치는 효과

문성은 · 주보선¹ · 박세희¹ · 이수경¹ · 김현정 · 김경서 · 문화숙

좋은문화병원 산부인과 불임센터, ¹불임의학연구소

Background & Objectives: 난소과자극증후군 (OHSS)은 과배란유도 시 1~10%의 빈도로 동반되는 의인성 합병증으로 이를 예방하기 위한 많은 방법들이 시도되고 있으며, 최근 성선호르몬 투여를 일시 중단하는 coasting 방법이 임신결과에는 영향을 미치지 않으면서 OHSS를 효과적으로 감소시키거나 예방할 수 있는 방법으로 주목받고 있다. 그러나 coasting 기간이 길수록 체외수정술의 임신율은 감소하게 되는데, 대부분 연구에서 coasting 기간은 평균 3~4일 정도이다. 본 연구는 성선호르몬과 GnRH agonist의 동시 중단에 의한 1~2일간의 단기 coasting이 임신율과 난소과자극증후군의 예방에 미치는 효과를 보고하고자 한다.

Method: 체외수정술을 위한 과배란유도 동안 coasting을 시행한 37명을 대상으로 하였다. 선도 난포의 직경이 15 mm 이상이며, 혈중 E2 농도가 4,000 pg/ml 이상이면서 난포 수가 20개 이상일 때 성선호르몬과 GnRH agonist 투여 모두를 중단함으로써 coasting을 시작하였다. 혈중 E2 농도와 초음파 하 난포의 상태에 따라 coasting을 1일 또는 2일 동안 하였다.

Results: Coasting 시작 시 혈중 E2 농도는 평균 6,993 pg/ml였으나 hCG 주사 당일 3,396 pg/ml로 감소하였다. Coasting의 평균 기간은 1.6일였으며, 채취된 평균 난자 수와 수정율은 각각 15.7개와 70.0%였다. 26명 (70.3%)은 1일 coasting하였고, 11명 (29.7%)은 2일간 coasting하였다. Coasting 후 혈청 E2 농도가 1일 coasting 군에서 평균 43% 감소하였으며, 2일 coasting 군에서는 coasting 첫날에 15%, 둘째 날에 81%로 급감하였다. 총 37명 가운데 15명이 임신되어 임신율 40.6%, 착상률 15.2%이었으며, coasting 기간에 따른 임신율은 각각 42.3%, 36.4%로 비슷하였다. Coasting 후 복수천자를 요한 중증의 OHSS는 1명도 없었으며, 3명에서 경증의 OHSS가 관찰되었다.

Conclusions: 성선호르몬과 GnRH agonist의 동시 중단은 coasting기간을 2일 이내로 단축시킴으로써 임신율에는 전혀 영향을 미치지 않으면서 OHSS를 예방 또는 감소시킬 수 있는 효과적인 방법인 것으로 사료된다.

0-10(임상) Early Cleavage of Human Embryos: an Efficient Parameter for High Pregnancy Rates

Hyung Goo Kim, Dong Ryul Lee, Eun A Park, Yoon Jeong Choi,
Sook Hwan Lee, In Pyung Kwak, Tae Ki Yoon, Kwang Yul Cha

*Fertility Center of CHA General Hospital, CHA Research Institute,
Pochon CHA University, Seoul, Korea*

Background & Objectives: Newly rising interest of the human assisted reproductive technology (ART)