

# All Arthroscopic Repairs with Massive Cuff Stitch in Medium-sized Full thickness Rotator Cuff Tears

울산의대 울산대학교병원 정형외과학교실

고상훈 · 곽창렬 · 정창윤

## 연구의 목적

중범위의 회전근개 전층 파열에 대해서 관절경 하의 변형된 Mason-Allen 방법을 이용한 massive cuff stitch(MCS, 광범위 근개 봉합)의 유용성과 임상적 결과 및 단기 추시 후 봉합의 연속성을 평가하고자 한다.

## 대상 및 방법

2004년 12월부터 2005년 05월까지 중범위 회전근개 전층 파열로 관절경하 봉합술을 시행한 23예를 대상으로 하였으며, 술전과 6개월, 1년, 마지막 추시 때에 통증에 대한 VAS, ADL(Activity of Daily Living), UCLA 기능평가 점수를 측정하였으며, paired t-test로 비교하였다. 평균 연령은 54(43~69)세였고 평균 추적기간은 14(12~17)개월이었다. 술후 11예에서 MRI를 촬영하여 추적 관찰하였다.

## 결 과

동통에 대한 VAS점수는 술전 평균 7.0에서 0.9로 감소하였고( $P < 0.05$ ), ADL은 술전평균 11.1에서 25.9으로( $P < 0.05$ ), UCLA 기능평가 점수는 평균 13.6에서 32.5로 증가하였으며( $P < 0.05$ ), 최종 추시에서 우수, 우량이 91.3%였으며, 1예를 제외한 23예(95.7%)환자에서 만족하였다. MRI를 이용한 봉합의 연속성 평가에서는 1예(9.1%)에서 재파열이 있었다.

## 결 론

중범위 회전근개 전층 파열에서 관절경 하의 변형된 Mason-Allen 봉합법을 두점으로 이용한 massive cuff stitch(MCS, 광범위 근개 봉합)는 증상의 호전과 기능 향상을 가져온다고 생각된다.

## 색인단어

견관절, 중범위 회전근개 전층 파열, 관절경, 광범위 근개 봉합