

벤치프레스 도중 발생한 대흉근 파열 - 증례 보고 -

순천향대학교 의과대학 정형외과학교실

이병일 · 권세원 · 최상욱 · 최호림 · 최형석 · 김준범 · 민경대

대흉근 파열은 주로 활동적인 젊은 성인이나 격렬한 경기와 관련된 운동선수에게서 발생하고, 특히 웨이트 트레이닝 도중에 발생하는 경우가 많다고 알려져 있다. 흔치 않은 손상이나 최근 스포츠 활동 인구의 증가로 대흉근 파열의 발생은 증가 추세에 있으며 이에 따라 기능적 및 미용적 회복을 위한 다양한 수술적 치료 방법이 소개되고 있다. 저자들은 벤치프레스 도중 발생하였으나 진단이 불명확하여 적절한 치료를 시행하지 못하고 수상후 5개월 만에 진단된 대흉근 파열에 대하여 천공 구멍 및 봉합나사를 이용한 봉합술을 시행한 1례를 경험하였기에 문헌고찰과 함께 보고하고자 한다.

색인 단어

대흉근, 근 파열, 대흉근 봉합술