

프로 축구 팀의 월별 부상실태에 관한 조사 (Analysis of Seasonal Injuries in Professional Football Player)

울지의과대학 을지병원 정형외과학교실, 서울 보건대 물치치료학과교실*

이경태 · 김진수 · 최병옥* · Kyung Tai Lee · Jin Su Kim · Byung Ok Choi*

목 적

시즌이 있는 축구 운동에서 선수들의 가장 부상이 많은 시기와 그 부상의 유형을 알아보고 경기 관련 질환 발생을 미리 예견, 파악하여 적절한 예방책을 제시하고 향후 팀의 운영에 참고 자료를 제시하고자 한다.

대상 및 방법

서울의 모 프로 축구 팀(45명)을 대상으로 2005년 1월 15일부터 2005년 11월 9일까지 부상에 대한 통계를 내고, 월별 부상빈도와 부상 유형을 살펴보았다.

결 과

총 157건의 부상이 발생했고, 훈련에 참가하지 못할 정도의 부상은 87건 이었다. 월별 심각한 부상 건수는 3월일 16건(18.4%)으로 가장 높게 나타났으며, 전, 후기 축구시즌인 3, 4, 8, 9월의 부상 건수가 46건으로 전체 부상의 52.9%를 차지하였다. 특히, 시즌중에는 경기중 경쟁적인 관계에서 접촉에 의해 족관절 염좌와 타박상으로 결장하는 회수가 많았다.

결 론

시즌 전 후에 부상에 관한 교육과 예방을 시행함으로써 팀의 경기력을 향상시킬 수 있을 것이다.

색인단어

축구, 부상 빈도, 부상 유형