

# 교대 보건소 간호사의 방문간호활동 분석 - OHAMA SYSTEM을 적용하여 -

정애화<sup>1)</sup> · 박경민<sup>2)</sup> · 전경자<sup>3)</sup>

대구과학대학<sup>1)</sup> · 계명대학교<sup>2)</sup> · 순천향대학교<sup>3)</sup>

## 1. 연구목적

본 연구는 보건소 간호사의 방문간호활동을 OHAMA SYSTEM을 이용하여 간호활동의 내용과 빈도를 파악하기 위함이다.

구체적인 연구 목적은 다음과 같다. 보건소 간호사의 방문간호 활동의 내용을 파악한다. 보건소 간호사의 방문간호 활동의 우선순위를 파악한다.

## 2. 연구방법

본 연구를 위한 예비조사는 2005년 9월 1일- 9월30일에 독거노인 100명을 대상으로 MDS-HC 도구를 사용하여 건강문제를 분석한 결과, 건강문제중 건강증진, 시각기능, 우울과 불안, 사회화 기능, 예방적 조치-예방접종 및 검진순으로 나타났다. 본 조사는 2006년 5월 1일부터 5월 30일까지 D시 소재 보건소에 근무하는 간호사중 연구에 참여하기를 동의한 25명을 대상으로 위의 상위 우선순위 5개의 건강문제에 대한 방문간호활동을 조사하였다. 응답이 충실하지 않은 5명의 설문지를 제외하고 총 20부를 분석하였다.

## 3. 연구결과

대상자의 평균연령은 36.7세이며 교육수준은 전문대졸 5명(25%), 대학졸업 15명(75%)였다. 월 평균 방문간호횟수는 64회였으며 1회 방문시 소요시간은 40.95분이었다. 방문간호 근무경력은 1년미만 4명(20%), 12-23개월 10명(50%), 24-35개월 2명(10%), 36-47개월 1명(5%), 48-59개월 1명(5%), 60-71개월 1명(5%), 72개월 이상 1명(5%)이었다. 보건소 방문간호사가 가장 많이 수행하는 간호중재는 총 637개의 활동 중 운동 48(7.5%), 교육 44(6.9), 지역사회 자원연계39(6.1%), 환경과 수송수단 38(6.0%), 의사소통과 재정 36(5.7%), 투약준비34(5.3%)순으로 나타났다.

표 1. 건강증진에 대한 간호중재

(n = 136)

OMAHA SYSTEM	n(%)	순위	OMAHA SYSTEM	n(%)	순위
행동수정	5(3.7)	15	투약준비	9(6.6)	3
의사소통	10(7.4)	2	간호,보조	7(5.1)	7
교육	9(6.6)	3	기타지역사회자원	8(5.9)	6
환경	7(5.1)	7	휴식/수면	6(4.4)	11
운동	12(8.8)	1	안전	7(5.1)	7
음식	6(4.4)	11		1(0.7)	18
	1(0.7)	18	피부간호	7(5.1)	7
상호작용	3(2.2)	17	스트레스관리	9(6.6)	3
	1(0.7)	18	물질남용	6(4.4)	11
의료/치과치료	5(3.7)	15	수송수단	6(4.4)	11

표 2. 예방적 조치- 예방접종 및 검진에 대한 간호중재

(n=95)

OMAHA SYSTEM	n(%)	순위	OMAHA SYSTEM	n(%)	순위
행동수정	5(5.3)	9	투약활동	13(13.7)	2
의사소통	7(7.4)	8	약물주입	12(12.6)	4
교육	14(14.7)	1	투약준비	13(13.7)	2
운동	8(8.4)	6	기타 지역사회자원	5(5.3)	9
재정	8(8.4)	6	수송수단	10(10.5)	5

표 3. 시각기능에 대한 간호중재

(n=140)

OMAHA SYSTEM	n(%)	순위	OMAHA SYSTEM	n(%)	순위
해부/생리	5(3.6)	14	재정	12(8.6)	1
행동수정	10(7.1)	5	투약활동	5(3.6)	14
의사소통	5(3.6)	14	약물주입	7(5.0)	12
대처기술	10(7.1)	5	투약준비	8(5.7)	8
내구성 의료장비	11(7.9)	4	간호,보조	9(6.4)	7
교육	8(5.7)	8	기타 지역사회자원	12(8.6)	1
환경	12(8.6)	1	물질남용	8(5.7)	8
운동	8(5.7)	8		7(5.0)	12
수송수단	3(2.1)	17			

표 4. 사회화 기능에 대한 간호중재

(n=126)

OMAHA SYSTEM	n(%)	순위	OMAHA SYSTEM	n(%)	순위
행동수정	3(2.4)	16	의료/치과 치료	2(1.6)	17
의사소통	7(5.6)	7	약물주입	1(0.8)	19
대처기술	6(4.8)	11	투약준비	1(0.8)	19
내구성 의료장비	9(7.1)	5	기동성/이동	5(4.0)	14
교육	10(7.9)	3		2(1.6)	17
환경	12(9.5)	2	영양	5(4.0)	14
운동	11(9.7)	1	기타 지역사회 자원	6(4.8)	11
재정	7(5.6)	7	안전	7(5.6)	7
음식	6(4.8)	11	스트레스 관리	9(7.1)	5
상호작용	7(5.6)	7	수송수단	10(7.9)	3

표 5. 우울 과 불안에 대한 간호중재

(n=140)

OMAHA SYSTEM	n(%)	순위	OMAHA SYSTEM	n(%)	순위
행동수정	3(2.1)	19	투약준비	3(2.1)	19
의사소통	7(5.0)	10	기동성/이동	4(2.9)	17
대처기술	4(2.9)	17	영양	6(4.3)	12
내구성 의료장비	3(2.1)	19	기타 지역사회 자원	8(5.7)	6
교육	3(2.1)	19	휴식/수면	6(4.3)	23
환경	7(5.0)	10	안전	8(5.7)	6
운동	9(6.4)	1	피부간호	8(5.7)	6
재정	9(6.4)	1	사회사업/상담	6(4.3)	12
의료/치과 치료	9(6.4)	1	스트레스 관리	5(3.6)	16
약물주입	6(4.3)	12	수송수단	9(6.4)	1
물질남용	9(6.4)	1	지지체계	8(5.7)	6

#### 4. 결론 및 제언

본 연구는 보건소 방문간호사가 수행하고 있는 간호중재 종류와 수행정도를 OMAHA SYSTEM에 의해 분류하였다. 본 연구 결과를 통하여 보건소 간호사의 간호 활동에 대한 이해를 높이고 방문간호활동의 중재분류를 구성하는데 기초자료로 이용할 수 있을 것으로 사료된다.