

방문보건사업대상 고혈압 노인환자의 혈압조절 관련 요인

- 인지, 심리적 요인을 중심으로 -

최영순¹⁾ · 김현리²⁾

청주시 보건복지연구소¹⁾ · 충남대학교 간호학과²⁾

1. 연구목적

본 연구에서는 방문보건사업대상 고혈압 노인환자의 혈압조절에 영향을 미치는 인지, 심리적 요인을 파악하고, 이러한 요인이 혈압조절을 설명하는 적합한 모형을 구축하고자 하였다. 본 연구에서 내생변수는 고혈압 자가간호행위와 혈압조절로 구성되었고, 외생변수는 건강지각(주관적, 객관적), 우울 및 고혈압 자기효능감으로 구성되었다.

구체적인 연구목적은 다음과 같다. 첫째, 고혈압 노인환자의 특성을 파악한다. 둘째, 대상자의 혈압조절에 영향을 미치는 인지, 심리적 요인을 확인하여, 혈압조절을 설명하는 가설적 모형을 구축한다. 셋째, 가설적 모형과 실제자료 간 부합도 검증을 통해 대상자의 인지, 심리적 요인이 혈압조절을 설명하고 예측하는 적합한 수정모형을 제시한다.

2. 연구방법

본 연구의 대상자는 D광역시 일 보건소 대도시 방문보건사업대상으로 등록된 고혈압 노인환자로 하였다. 본 연구의 자료 수집은 2004년 5월 1일부터 31일까지 방문보건사업대상 전체 고혈압 환자를 대상으로 하였다. 설문은 구조화된 설문지를 이용하여 담당 방문보건간호사가 일대일 면접법으로 실시하였다. 수축기혈압과 이완기혈압도 보건소 담당 방문보건간호사에 의해 측정되었다. 수집된 자료를 선별하여 65세 이상이고 현재 항고혈압약제를 복용하는 환자 189명의 자료를 분석하였다.

문헌고찰을 기반으로 하여 인지, 심리적 요인인 건강지각, 우울과 고혈압 자기효능감이 고혈압 자가간호행위를 설명하고, 고혈압 자가간호행위가 혈압조절을 설명하는 가설적 모형을 구축하고 연구가설을 제시하였다. 방문보건사업대상 고혈압 노인환자에게서 수집된 자료를 이용하여 경로도형을 구축하고 가설적 모형의 적합성과 제시된 가설을 공분산구조분석을 통해 검증하기 위해 연구가 시도되었다. 또한 모형의 해석과정을 거쳐 적합한 모형으로 수정하여 최적의 수정모형을 제시하고자 한 단면적 연구이다.

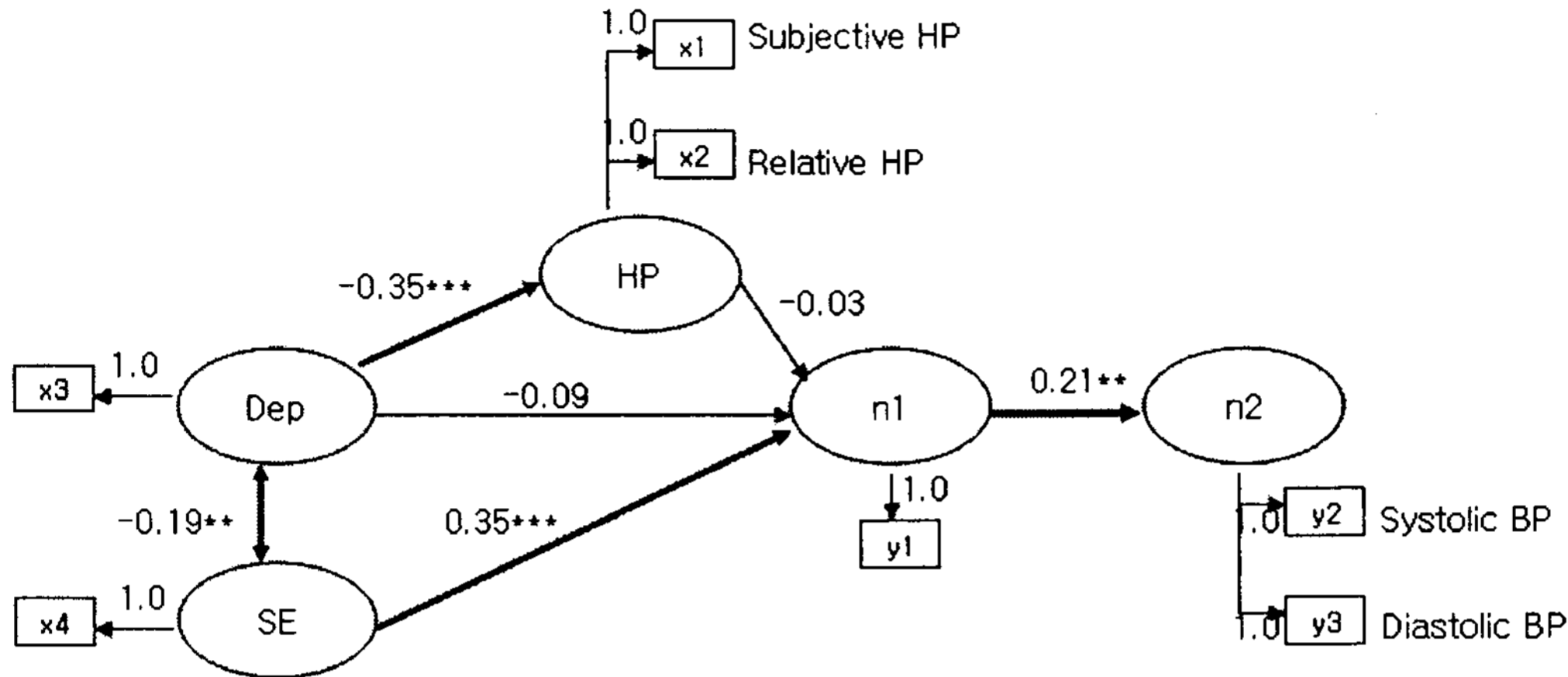
3. 연구결과

대상자의 혈압조절에 관한 가설적 모형을 구축하였다. 실제자료와 가설적 모형의 적합성과 제시된 가설을 공분산 구조분석으로 검증하고, 부합도가 높은 최적의 수정모형을 제시하였다.

외생변인에서 내생변인을 거쳐 최종 결과변인인 혈압조절에 이르는 총 4개의 가설적 경로와 외생변인들 간 상관관계를 고려한 가설적 모형의 부합도를 높이기 위해 모형을 수정하였다. 최종 수정모형에서는 $\chi^2=10.392$, $p=.167$, 표준 χ^2 값(χ^2/df)=1.485, GFI=.982, AGFI=.945, NNFI=.969, NFI=.958 등 전

반적으로 부합지수가 자료에 잘 부합되는 것으로 나타났다 .

수정모형에서 고혈압 자가간호행위(η_1)에 직접효과를 갖는 유의한 변인은 고혈압 자기효능감이었다 ($\gamma_{13} = .35, T=5.415$). 외생변인인 건강지각, 우울과 고혈압 자기효능감이 고혈압 자가간호행위(η_1)를 설명할 수 있는 정도는 15.5%(SMC)였다. 우울은 건강지각에 유의한 직접효과가 있었고(건강지각 \leftarrow 우울 = $-.35, T=-4.759$), 우울과 고혈압 자기효능감은 유의한 상호작용 효과가(우울 \leftrightarrow 고혈압 자기효능감 = $-.19, T=-2.584$)가 있었다. 고혈압 자가간호행위(η_1)는 혈압조절(η_2)에 유의한 직접효과가 있었다($\beta_{21} = .21, T=2.946$). 고혈압 자가간호행위가 혈압조절을 설명할 수 있는 정도는 4.4%(SMC)였다.



* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$, \rightarrow : Path effect

<Figure 1> Path diagram for the modified model

HP(ξ) = Health perception, Dep(ξ) = Depression, SE(ξ) = Self efficacy.

η_1 = Self care behaviors, η_2 = Control of hypertension.

4. 결론 및 제언

본 연구에서 방문보건사업대상 고혈압 노인환자의 고혈압 자가간호행위의 예측요인으로서는 건강지각, 우울, 고혈압 자기효능감 등의 변인이 포함되며, 혈압조절의 예측요인으로서는 고혈압 자가간호행위가 포함된다고 할 수 있다. 또한 심리적 요인인 우울과 고혈압 자기효능감은 서로 밀접하게 영향을 미치는 것을 확인되었고, 심리적 요인인 우울은 인지요인인 건강지각에 밀접하게 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 고혈압 자가간호행위에 직접적인 영향을 준 유의한 변인은 고혈압 자기효능감으로 나타났고, 혈압조절에 직접적인 영향을 준 유의한 변인은 고혈압 자가간호행위로 나타났다. 방문보건사업대상 고혈압 노인환자의 혈압조절을 증진시키기 위해서는 이들 변인을 고려한 포괄적인 지역사회 보건간호 중재 프로그램의 개발이 요구된다고 볼수 있다. 즉 취약계층인 방문보건사업대상 고혈압 노인환자에 대한 지역사회 보건간호현장에서 대상자의 특성에 적합한 보건간호중재가 필요함을 확인한 결과라고 하겠다.