

# 지역사회 주민의 건강증진 요구도 조사연구

김인홍

동국대학교 간호학과

## 1. 연구목적

본 연구는 일개 지역주민의 건강증진 요구도를 파악하여 지역주민의 건강증진을 도모하고 여러 질환들을 예방하기 위한 프로그램 개발에 기초자료를 제공하는데 목적이 있다.

## 2. 연구방법

본 연구대상은 일개 중소도시에 거주하는 20세 이상의 주민 중 임의표출에 의한 996명을 연구대상으로 하였다. 본 연구에서 사용한 도구는 지역사회 주민의 건강 요구도에 대한 문헌고찰을 바탕으로 본 연구자에 의해 작성되었으며, 조사도구는 30명의 지역주민들에게 사전조사를 실시하여 설문지의 완성도를 높였다.

조사방법은 가구별 방문을 통하여 면담조사를 실시하였다. 연구결과는 SPSS/PC12.0으로 통계처리 하였으며, 빈도, 백분율, 평균 그리고 표준편차로 분석하였다. 설문지에 응답하지 않은 경우 missing 처리하였기 때문에 설문구간 간의 빈도차에는 차이가 있으며 유의수준은  $p < 0.05$ 로 하였다.

## 3. 연구결과

대상자들의 건강증진을 위해 가장 필요한 것을 Likert 5점 척도로 조사한 결과 운동( $3.90 \pm 0.94$ ), 스트레스 관리( $3.80 \pm 0.97$ ), 비만관리( $3.59 \pm 1.13$ ), 음주관리( $3.12 \pm 1.34$ ), 흡연관리( $2.84 \pm 1.52$ ) 순이었다.

보건소에서 실시하는 건강증진 별 필요한 사업의 우선 분야 순위에 대한 응답은 금연에서는 전체적으로 금연교육이 37.4%로 가장 많았고, 금연 상담실 22.7%, 금연 보조제 지원 16.1%, 금연 홍보 21.0%, 금연 교실 14.8% 순으로 조사되었다. 1순위에서는 금연홍보 43.6%, 2순위는 금연교육 43.4%, 3순위는 금연상담실 32.8%로 가장 많은 필요성을 나타냈다. 운동은 전체적으로 질병관리를 위한 운동프로그램이 32.1%, 비만관계를 위한 운동프로그램 25.0%, 성인운동 프로그램 19.5%, 노인 운동프로그램 12.8%, 임산부 체조 프로그램 10.6% 순이었다. 1순위는 비만관계 프로그램이 45.6%, 2순위는 질병관리 운동 프로그램이 46.8%, 3순위는 성인 운동프로그램 31.9%로 가장 많이 필요성을 나타내었다. 그리고 영양 사업에서는 전체에서는 성인비만관리 27.8%, 영양교육 23.7%, 노인 영양관리 18.2%, 소아 비만관리 17.1%, 어린이 아침 결식예방 10.4%, 임산부 영양관리 2.8% 순이었다. 1순위는 성인비만관리 52.4%, 2순위는 소아비만관리 31.7%, 3순위는 영양교육 31.7%로 가장 많이 사업의 필요성을 보였다. 절주 사업에서는 전체적으로 청소년 절주 교육 프로그램, 절주, 홍보 및 캠페인, 일반인 대상 절주 교육 세 영역 모두 33.3%로 같은 필요성을 보였고 1순위는 청소년 절주 교육 프로그램 62.9%, 2순위는 절주 홍보 및 캠페인 60.4%, 3순위는 일반인 대상 절주 교육 64.3%로 가장 많이 필요성을 나타내었다.

보건소에서 실시하는 보건교육의 내용 중 필요 정도를 Likert 5점 척도로 조사한 결과 질병에 따른 운동방법(4.11±0.88), 운동의 효과 및 중요성(4.07±0.84), 스트레스 관리(4.05±0.84), 비만과 영양(3.88±1.00), 성인병과 영양관리(3.82±1.01), 어린이 영양관리(3.64±1.11) 등의 순이었다.

#### 4. 결론 및 제언

보건소 건강증진 사업 중 지역주민이 가장 필요로 하는 사업은 운동, 스트레스 관리, 비만관리, 음주 관리, 흡연관리 순으로 나타나 주민들은 신체적 건강 뿐 아니라 정신건강의 필요성을 높게 인식하고 있었다. 건강증진 사업별 중요도에서는 금연은 금연 교육과 홍보, 운동은 질병관리와 비만 관리 프로그램, 영양은 성인 비만관리, 절주는 청소년 절주 교육 프로그램에 중요도를 두었으며, 또한 필요한 보건교육 내용에서 운동, 스트레스 관리의 요구가 높게 나타났다. 이러한 결과는 앞으로 건강증진 사업에 활용할 수 있을 것이다.