

임플란트 시술시 진정법의 실제 (IV Sedation을 이용한 임플란트 치료)

서울대학교 치과대학 구강악안면외과학교실

이 종 호

치과 임상에서 임플란트 수술에 대한 관심이 꾸준히 증가하고 있는데, 국소 마취하에서 환자의 불안을 감소시키고 진통효과를 높이며, 수술의 성공도 또한 높이기 위하여 정맥 진정법이 추천된다. 정맥진정을 시행하기 위해서는 정맥천자 기법, 관련 수액 및 진정제 투약 세트, 모니터링 장비, 응급대처 약품 등이 준비되어야 하고, 무엇보다도 쉽고 안정적이고 예측 가능한 반응을 보이는 정맥진정법 regimen이 확립되어야 한다. 본 연구에서는 술 전 pethidine 5 mg/50 ml을 주입하고 시술시작 전에 midazolam 5 mg/50 ml/20 min으로 continuous infusion하고, 진정 심도가 얇을 경우 추가로 2.5 mg/50 ml/10 min을 주입하는 방법으로 정맥진정을 시행하였다.

실제 치료실에서 정맥 진정법을 시행하기 전 준비 상황과 진행 과정에 대해서 알아보고 몇몇 환자를 대상으로 평가지, 시술 후 설문지를 작성하여 그 효과를 평가하였다. 국소 마취하에서 상악동 거상술, 구강내 자가골 채취를 동반한 임플란트 수술, 여러 개의 임플란트를 식립하는 경우 등 1시간 이상이 예상되는 수술 환자와 시술 전 환자의 불안, 공포가 높은 경우를 대상으로 IV sedation을 시행한 15명을 대상으로 하였다. 시술 중에 호흡수, 혈압, 맥박, 혈중 산소포화도의 변화를 관찰하였으며 OAA/S scale (Observer's Assessment of Alertness/Sedation Scale)과 global scale로 진정의 심도 및 환자 협조도를 관찰하였다. 시술 후에는 환자가 느낀 불안감의 정도와 통증의 정도, 기억상실의 정도 등을 알아보았다.

확립된 regimen 하에서 정맥진정기법과 과진정 상태 시의 대처방법을 익히고 진정상태에서의 환자 생체징후 변화를 예측 가능하게 됨으로써 치과임상에서 정맥진정법을 안전하게 이용하게 되고 환자만족도와 시술의 편안성을 모두 높일 수 있게 되기를 기대한다.