

임플란트 시술을 위한 진정법

연세대학교 치과대학 구강악안면외과학교실

강 정 완

치과치료로 인한 통증은 국소마취로 대부분의 경우에 효과적으로 조절될 수 있지만, 치과치료 자체에 대한 불안과 공포 많은 환자들에서 치과치료의 가장 큰 문제로 나타난다. 대부분의 사람들이 술식의 난이도나 치료 시간에 관계없이 치과치료를 받는다는 것에 대해서 심한 불안과 공포를 갖는 것이 사실이며, 경제나 복지에 대한 개념이 발달할수록 증가한다.

임플란트 치료는 경제적 성장과 치과 기자재 발달과 술식의 발전과 더불어 꾸준히 증가하고 있다. 임플란트 치료의 경우 높은 치료비와 함께 환자의 의료 서비스에 대한 질적 요구도 증가하여 치과치료에 따르는 불안과 공포에 대해서 적절하게 조절해줄 것을 환자 측에서부터 요구해 오는 실정이다.

임플란트 치료를 받는 환자는 대부분의 경우 그 나이로 보아 장년 이후에 속하는 성인들이며 드물지 않게 고혈압이나 당뇨병의 성인병을 한두 가지씩 가지고 있는 경우가 많다. 또한 치료 과정에서는 치조골을 통해 전달되는 임플란트엔진에 의한 진동이 환자들에게 상당한 불편감을 줄 수 있으며 불행히도 이는 국소마취로는 제거되지 않는다. 치료 시간에 있어서는 한두 개의 임플란트 이식은 3, 40분 정도의 짧은 시간에 이루어 지지만, 아주 심한 경우에는 3 시간을 초과하게 되는 경우도 있다.

이러한 점들이 임플란트 치료에 있어서 진정마취가 효과적으로 환자의 불편함을 제거해 줄 수 있을 것으로 생각되며, 이러한 점들에 초점을 두고 진정마취에 대한 고찰을 해보기로 하자.

1. 용어 정의

2. 깊은 진정과의 비교

3. 환자 선택: 미국마취과학회 환자 상태 분류

4. 환자 평가: 술 전 환자 평가는 환자 상태의 최적화를 목표로 한다.

1. 금식 상태
2. 기초 활력징후
3. 체중
4. 기도 상태
5. 상용 약물
6. 알레르기와 질병 및 마취 병력
7. 협조 정도를 포함한 정신 상태
8. 임상검사

5. 장비와 비품들

- 산소
- 흡인 장비
- 기도 유지 장비
- 감시 장비
- 응급 구조 장비와 약물

6. 환자 감시

- 1) 진정을 시작하면서부터 퇴원 기준에 적합할 때까지 지속적으로
- 2) 항목: 혈압, 산소포화도, 심박수와 리듬, 의식 수준
- 3) 진정 마취 중에는 5분 간격으로, 회복 중에는 15분 간격으로, 또한 필요한 경우에는 언제라도 환자를 감시하여야 한다.
- 4) 환자 감시자는 술 중에 다른 일을 하여서는 안 된다.

7. 의식 수준: 진정 척도

- Ramsey Scale
- Observer's Assessment of Alertness/Sedation Scale
- Bispectral index (BIS)
- AEP index (AEPex)

8. 약물

- 1) 치료의 종류, 시간 및 강도에 따라서 의사의 선호도에 따라 약물을 정한다.
- 2) 환자의 건강 상태와 약물의 대사능력을 감안하여 약물의 종류와 양을 결정한다.
- 3) 모든 약물의 투여는 적절한 환자 기록으로 남겨야 한다.
 - A. Benzodiazepine
 - B. Narcotics
 - C. Reversal Agents

9. 퇴원 기준

- 1) 퇴원 전 30분 동안 안정적으로 거동할 수 있어야 한다.
- 2) 소변을 스스로 볼 수 있어야 한다.
- 3) 음료수를 마실 수 있어야 한다.
- 4) 의사 지시 하에, 기록된 차후 지침을 가지고 퇴원하여야 한다.
- 5) 보호자의 관찰 하에 퇴원하여야 한다.

10. 의사의 책임

- 1) 병력과 이학적 검사
- 2) 환자의 동의서
- 3) 약물의 용량과 투여 경로에 대한 지시
- 4) 필요한 경우 응급 조치에 대한 지시와 제공
- 5) 치료 기록

11. 기록

- 1) 사용한 약물의 용량, 경로, 시각, 효과
- 2) 혈액 제제를 포함한 수액의 종류 및 용량, 사용된 감시 장비 및 도구
- 3) 심박수 및 리듬, 혈압, 호흡수, 산소포화도, 의식 수준
- 4) 치료와 그에 따른 결과
- 5) 예기치 못한 심각한 환자의 반응과 그에 대한 처치 및 결과