

# 여자청소년의 신체상, 자존감 및 체중에 대한 외부압력이 이상섭식 행동에 미치는 영향

이 선 형 (충북대학교 아동복지학과 석사과정)

## 1. 연구목적

여자 청소년의 개인요인(자존감)과 외부압력요인(부모, 또래, 대중매체)이 신체상을 매개로하여 이상섭식행동에 미치는 영향을 밝히고자 함.

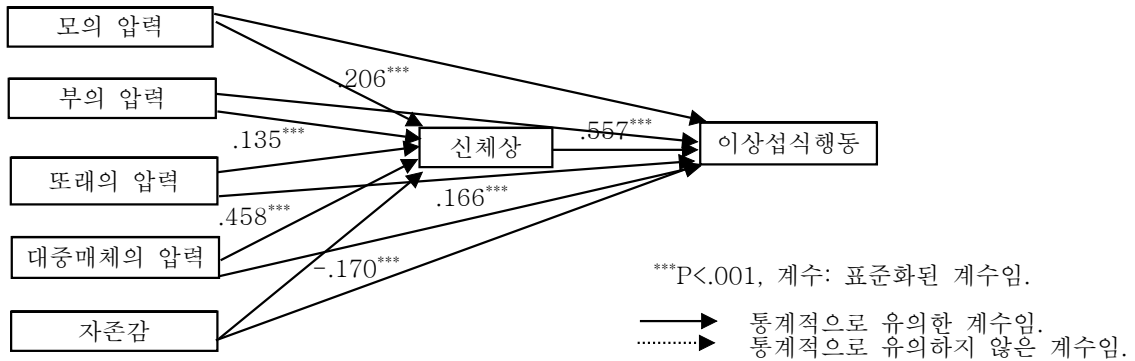
## 2. 연구방법

- 연구 대상 : 중·고등학교 1,2학년 여학생, 611명.
- 척도 : 자존감 척도- Rosenberg(1979), 신체상- Rosen 등(1995)이 제작한 도구를 이상선(2005)이 번안하여 사용한 척도, 체중에 대한 외부압력요인 척도- Keery 등(2004)이 사용한 척도를 이주아(2005)가 수정·보완한 척도, 이상섭식행동- Garner & Garfinkel(1982)이 제작한 EAT-26과 정호선(1997)의 연구에서 사용한 척도사용.
- 분석: SPSS-WIN을 이용한 기술통계와 AMOS 5.0을 이용한 경로분석.

## 3. 주요 결과

- 1) 여자 청소년의 체중과 다이어트 행동 : BMI에 따른 체중범위에서 저체중에 속하는 청소년은 58.5%로 나타났으며, 이 중 34.2%가 다이어트 경험이 있는 것으로 나타남.
- 2) 둘째, 경로분석 결과, 최종적으로 수정된 경로모형은 <그림 1>과 같다.

<그림 1> 자존감과 체중에 대한 외부압력요인(부, 모, 또래, 대중매체)이 청소년의 이상섭식행동에 영향을 미치는 경로(N=611)



$\chi^2=7.303, p>.05, df=5$

모형적합도 지수 : GFI=.997, AGFI= .981, NFI= .995, CFI= .998, RMSEA=0.027

- 체중에 대한 부, 모, 대중매체의 압력과 자존감은 신체상을 매개로 하여 이상섭식행동에 간접적으로 영향을 미침.
- 체중에 대한 또래압력은 신체상의 매개가 없이 직접적으로 이상섭식행동에 영향을 미침
- 신체상(총효과 .557)은 이상섭식에 가장 큰 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 다음으로 대중매체(총효과 .255)와 또래(총효과 .166)압력이 크게 영향을 미치는 것으로 나타남.

#### 4. 결론

연구 결과, 신체상은 직접적으로 이상섭식행동에 가장 큰 영향을 미치기도 하지만 체중에 대한 부모압력과 대중매체 압력이 이상섭식행동에 영향을 미치는데 중요한 매개변수 역할을 하는 것으로 나타났다. 따라서 청소년의 이상섭식행동을 예방하기 위해서는 우선적으로 청소년들이 바람직한 신체상을 갖도록 하는 것이 중요하고, 자신의 체중과 체형을 객관적으로 인식할 수 있는 교육적 개입으로 학교를 기반으로 한 이상섭식예방 교육, 부모교육 등이 필요하며, 대중매체의 역할 재고가 요구된다.